



CESVIMAP HA REALIZADO UN ESTUDIO PARA LA FUNDACIÓN MAPFRE SEGÚN EL CUAL EL **40% DE LOS CONDUCTORES UTILIZA MAL EL REPOSACABEZAS** DEL COCHE, SIENDO LOS CONDUCTORES DE VEHÍCULOS PEQUEÑOS Y FURGONETAS LOS QUE PEOR USO HACEN DE ESTE ELEMENTO DE SEGURIDAD. EL RIESGO DE SUFRIR ESGUINCE CERVICAL O LESIÓN MEDULAR AUMENTA CONSIDERABLEMENTE SI EL REPOSACABEZAS DEL VEHÍCULO ESTÁ MAL COLOCADO

UN ESTUDIO DE CESVIMAP HA ANALIZADO CÓMO COLOCA EL REPOSACABEZAS UNA MUESTRA DE 1.000 CONDUCTORES

¿Dónde reposa la cabeza?



El Centro de Experimentación y Seguridad Vial MAPFRE, CESVIMAP, ha analizado los reposacabezas de 1.000 conductores para el Instituto de Seguridad Vial de la FUNDACIÓN MAPFRE. Las conclusiones son definitivas: más del 40% de los conductores utiliza mal el reposacabezas del coche, y hasta un 22% lo coloca de tal manera que pone en peligro su integridad física. Desde el punto de vista del factor humano, los ocupantes de un vehículo infravaloran la correcta colocación de este elemento de seguridad, aunque está demostrado que es el único dispositivo capaz de hacer frente a la lesión de esguince cervical o whiplash por impacto trasero. Esta dolencia representa para las aseguradoras entre el 40 y 60 por

ciento de las lesiones producidas en accidente de tráfico.

Para el estudio se han tomado más de 1.000 fotografías y se ha realizado un vídeo con las imágenes de conductores de distintas ciudades españolas. La muestra refleja que las mujeres emplean el reposacabezas de un modo más adecuado que los hombres; hasta un 75% de ellas hacen buen uso del dispositivo frente al 52% de los hombres que lo utilizan correctamente.

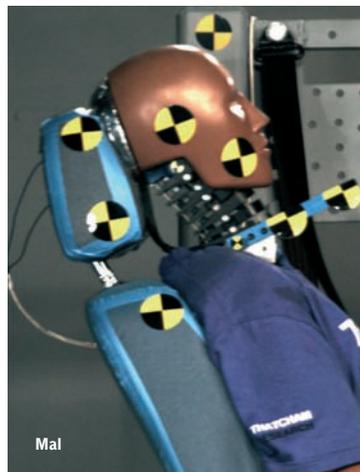
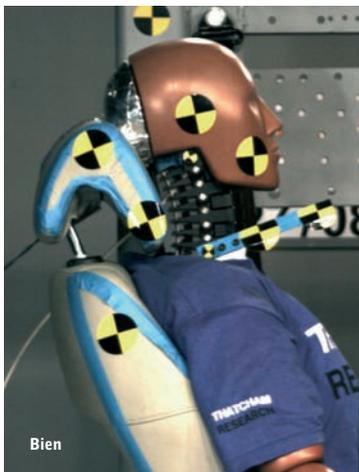
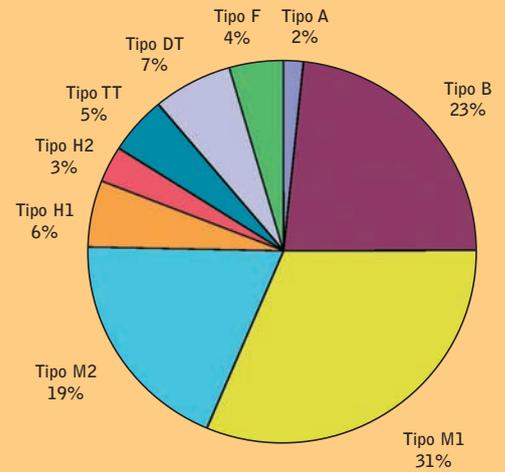
Colocación

En cuanto a la colocación de este dispositivo, en el 67% de los casos los ocupantes de un vehículo sitúan el reposacabezas a una altura inadecuada. →

DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA POR TIPO DE VEHÍCULO

Tipo A	20	Tipo H1	55
Tipo B	231	Tipo H2	29
Tipo M1	313	Tipo TT	52
Tipo M2	190	Tipo DT	67
		Tipo F	43

- A Vehículos pequeños
- B Utilitarios
- M1 Compactos medios
- M2 Berlinas medias
- H1 Berlinas gama alta
- H2 Berlinas de lujo
- DT Derivados de turismo
- TT Vehículos Todoterreno
- F Furgones



↓
Otro defecto de uso muy generalizado es colocarlo a demasiada distancia de la cabeza; más aún en conducción urbana, donde se observa que los conductores llevan el asiento más retrasado y reclinado de lo debido, ya que las frecuentes maniobras realizadas en ciudad obligan al conductor a separar más la espalda del asiento para manejar bien el volante. La edad de los conductores no es un factor de riesgo diferencial y en este aspecto los

jóvenes muestran las mismas tendencias de uso que los adultos.

Tamaño del vehículo

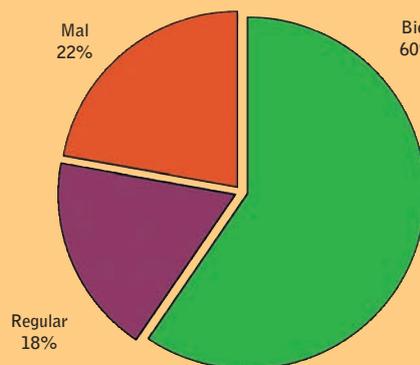
En relación al tamaño o categoría del vehículo, se verifica que los conductores de vehículos pequeños y furgonetas son los que peor uso hacen de este elemento de seguridad, ya que en ningún caso se alcanza el 50% de uso correcto. Una de las causas puede ser que en este tipo de vehículos las posibilidades de ajuste y regulación de asientos y reposacabezas son más limitadas que en otras categorías. Sin embargo, debemos tener presente que en los vehículos pequeños la posibilidad de sufrir lesiones en caso de alcance trasero es muy superior debido a su menor peso.

Además, hay que señalar que la mayor parte de los vehículos de más de 10 años de antigüedad no dispone de reposacabezas central en la parte posterior, lo que aumenta el riesgo de lesión cervical en los ocupantes de estas plazas.

En este sentido, conviene destacar que la preocupación de fabricantes de automóviles y de aseguradoras por mejorar la efectividad de este elemento de seguridad está dando sus frutos, y, actualmente, la mayoría de los nuevos vehículos que se comercializan incorporan ya reposacabezas regulables en todas sus plazas. Además, comienza a extenderse el uso de los denominados reposacabezas activos, que se aproximan automáticamente a la cabeza del ocupante del asiento en caso de un alcance. En este sentido, y con el objetivo de aunar esfuerzos, se considera muy positivo que tanto fabricantes como distribuidores y centros de Inspección

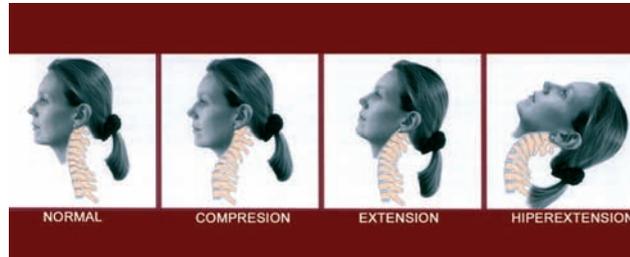
EVALUACIÓN SOBRE EL USO DEL REPOSACABEZAS

Uso Bien	594
Uso Regular	182
Uso Mal	223





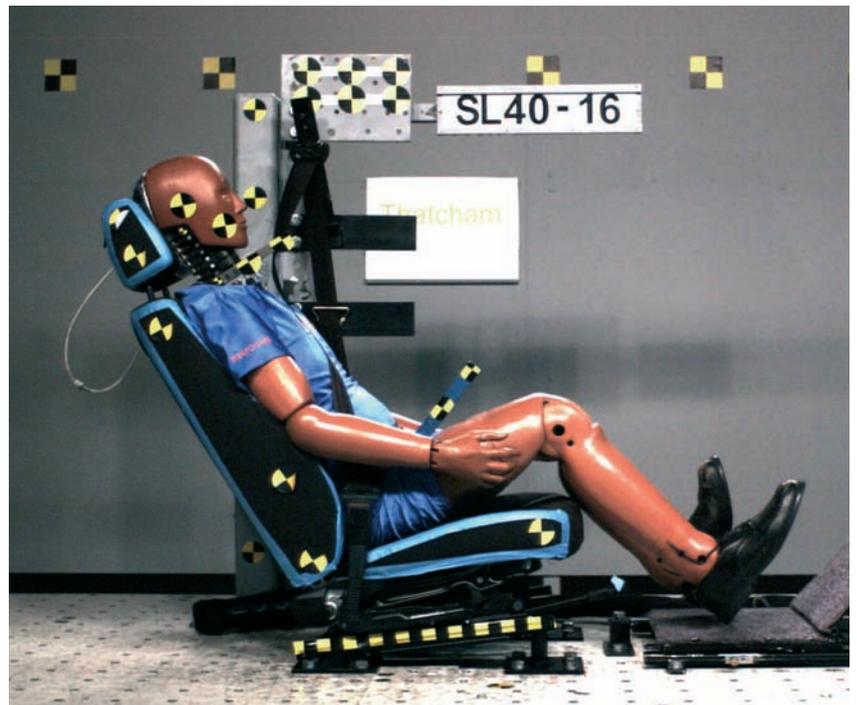
El desplazamiento que sufre la cabeza hacia atrás, como consecuencia de un alcance trasero en el vehículo, es similar al movimiento de la punta de un látigo



Técnica de Vehículos informen a los usuarios de la importancia que tiene utilizar correctamente este elemento.

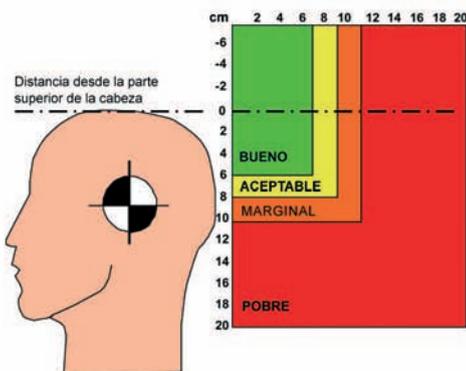
Consejos de uso

El desplazamiento que sufre la cabeza hacia atrás como consecuencia de un alcance trasero en el vehículo es similar al movimiento de la punta de un látigo, de ahí el nombre de *latigazo cervical*. Según los expertos, para que el reposacabezas sea efectivo, la parte superior de dicho elemento debe estar por encima de la altura de los ojos del conductor, y a una distancia de la cabeza inferior a los 7 centímetros. A su vez, la espalda ha de estar recta y apoyada en el respaldo del asiento. Es importante que la distancia de conducción sea correcta, de forma que si estiramos los brazos hacia delante las muñecas queden encima de la



parte superior del volante. Un error muy común es colocar el asiento demasiado lejos o cerca del volante.

CESVIMAP pertenece al *International Insurance Whiplash Prevention Group (IIWPG)*, organismo internacional dedicado al estudio del latigazo cervical, que ha realizado una clasificación de vehículos según la protección y seguridad que ofrecen sus reposacabezas. Este grupo de trabajo pertenece a RCAR (*Research Council for Automobile Repairs*) ❌



PARA SABER MÁS

- Instituto de Seguridad Vial de la FUNDACIÓN MAPFRE
www.fundacionmapfre.com
- CESVIMAP. www.cesvimap.com
- www.revistacesvimap.com