



# SEGURIDAD VIAL

1997  
ENERO-FEBRERO

BOLETÍN INFORMATIVO • N.º 55

## EL REPOSACABEZAS



*Los vehículos actuales se basan en diseños que ofrezcan mayores prestaciones y en los que impere un nivel de seguridad y confort elevado. Uno de los elementos indispensables para asegurar ese grado de seguridad es el reposacabezas; de su correcta geometría y de su adecuada colocación depende su efectividad cuando se produce un impacto*



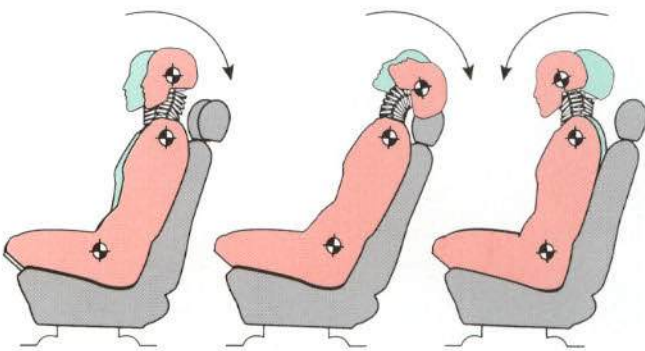
**CESVIMAP**  
CENTRO DE EXPERIMENTACIÓN Y SEGURIDAD VIAL MAPFRE

### LOS ALCANCES TRASEROS

Las lesiones de cuello y cervicales se producen con mucha más frecuencia en los impactos traseros por alcance que en otro tipo de colisión. Numerosos estudios indican que este tipo de lesiones se observan en un 27% de los golpes traseros, un 6,2% de los delanteros, un 6,5% de los laterales, y en un 8,2% de los vuelcos. Estas lesiones en cuello y cervicales suelen producirse en el caso de impactos traseros a velocidades inferiores a 20 km/h.

El movimiento de la cabeza y el cuello en dichos impactos traseros está sometido a tres fases:

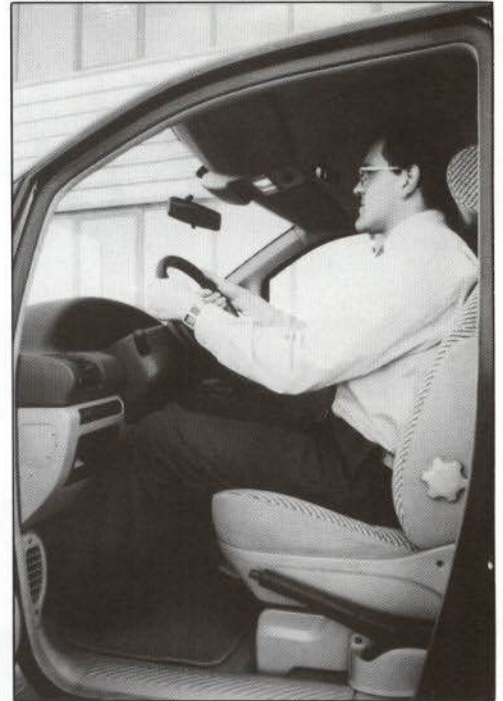
- 1º En un primer momento, el torso del pasajero se mueve hacia adelante, pero la cabeza va quedando atrás, a medida que el vehículo es empujado hacia adelante en el impacto.
- 2º A continuación la cabeza gira hacia atrás, doblándose y extendiéndose el cuello en un movimiento de extensión-giro.
- 3º Por último, se produce el rebote, girando la cabeza hacia adelante y doblando el cuello nuevamente antes de tomar su postura normal.



### POSICIONAMIENTO DEL REPOSACABEZAS

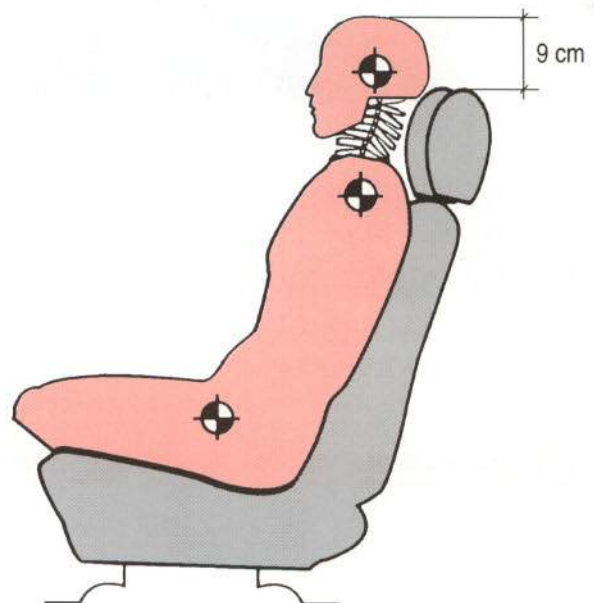
El reposacabezas puede ser un elemento eficaz contra lesiones de desnucamiento en impactos, pero para que esto ocurra, el propio reposacabezas ha de presentar una geometría correcta que proporcione protección adecuada.

La mayoría de los conductores mantienen su reposacabezas en la posición más baja o "abajo"; esto supone que no sólo no se encuentra en una posición de protección, sino que, incluso, puede aumentar el potencial de lesiones.



La altura a la que debe colocarse el reposacabezas será aquella en la cual éste quede posicionado directamente detrás de la cabeza del pasajero; es decir, unos 9 centímetros por debajo de la parte superior de la cabeza.

Por otro lado, la distancia horizontal entre la parte trasera de la cabeza del pasajero y la parte delantera del reposacabezas debe ser reducida. Se ha observado que cuando esta distancia es superior a 9 centímetros, aumentan las lesiones de cuello.



## RECUERDE

- Un reposacabezas colocado demasiado bajo puede llegar a aumentar el riesgo de lesiones en el cuello y cervicales.
- Hay algunas lesiones como, por ejemplo, el «latigazo cervical», cuyos síntomas pueden llegar a aparecer 24-48 horas después del traumatismo.
- La postura de conducción adecuada facilita la tarea de conducir y disminuye la fatiga.

## CONSEJOS

- Antes de montar en el coche verifique el correcto posicionamiento del reposacabezas.
- Coloque el reposacabezas a unos 9 centímetros por debajo de la parte superior de la cabeza y lo más cerca posible de su parte posterior.

## NOTICIAS

Michelín acaba de presentar los nuevos neumáticos Energy, introduciendo una nueva tecnología en el diseño de su banda de rodadura. La nueva generación de Energy es un 20% menos resistente a la rodadura, más adherente sobre suelo mojado y con más agarre sobre suelo nevado.

Especialmente pensados para la fabricación de volantes y apoyacabezas espumados, son los nuevos sistemas de poliuretano-PUR que han desarrollado Bayer y Otto Bock Kunststoff. Este nuevo material puede utilizarse para el resto de las aplicaciones de espumas semirrígidas y se adapta también a formas geométricas complejas.





**CESVIMAP**

CENTRO DE EXPERIMENTACIÓN Y SEGURIDAD VIAL MAPFRE

Ctra. de Valladolid, km. 1 • 05004 ÁVILA (ESPAÑA)  
Tfno: (920) 228100 • Fax: (920) 222916