



# SEGURIDAD VIAL

1998  
ENERO-FEBRERO

BOLETÍN INFORMATIVO • N.º 61

## DISTRACCIONES AL VOLANTE



*En los años noventa, los sistemas de seguridad de los vehículos y la mejora de las carreteras han conseguido reducir el número de accidentes, pero el factor humano sigue siendo básico a la hora de conducir. Circunstancias como la monotonía en las autopistas, el uso imprudente del ABS y el abuso del alcohol o las drogas contribuyen a que el coche siga siendo una máquina peligrosa.*

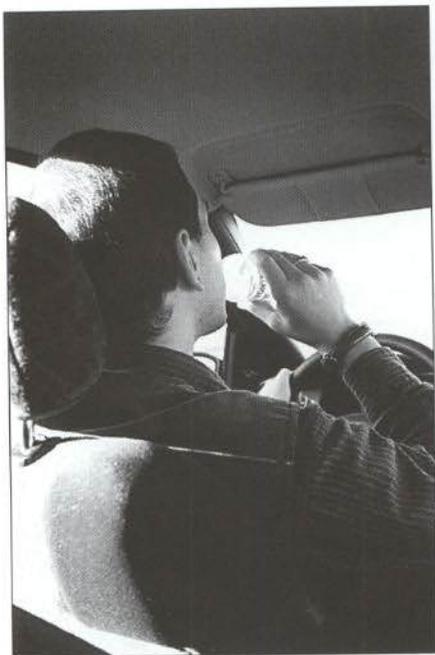


**CESVIMAP**  
CENTRO DE EXPERIMENTACIÓN Y SEGURIDAD VIAL MAPFRE

## RIESGOS MÁS COMUNES DURANTE LA CONDUCCIÓN

Siempre que se conduce un vehículo se corren ciertos riesgos, que, en algunas situaciones, pueden verse acentuados por el uso o la manipulación de determinados accesorios, por las personas que nos acompañan o por desconocimiento a la hora de enfrentarnos a ciertas situaciones.

- **Hábitos:** La acción de conducir requiere atención, rapidez de respuesta y coordinación de movimientos. Ciertos hábitos al volante, como fumar, comer o beber pueden reducir estas aptitudes y, por consiguiente, aumentar el riesgo de accidente.



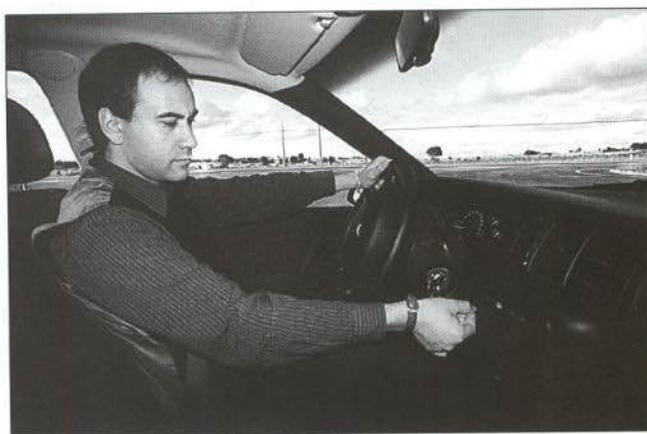
- **Tiempo de conducción:** No es recomendable conducir en una misma jornada más de ocho horas. Además, cada 150 ó 200 kilómetros (cada dos horas aproximadamente) conviene realizar una parada para estirar las piernas y tomar algún refrigerio. Hay que tener también presente que los kilómetros finales de un viaje son los más peligrosos, ya que en ese período se acentúa la fatiga.

- **Teléfono móvil:** Aunque resulta muy útil en caso de avería o accidente, cuando el teléfono móvil se utiliza mientras se conduce puede ocasionar ciertos riesgos, ya sea por la falta de atención o por la dificultad para

maniobrar adecuadamente. Es aconsejable que la persona que requiera su uso en el coche adquiera el dispositivo de manos libres, que permite hablar a través de un micrófono instalado en el interior del automóvil y escuchar al interlocutor por medio de altavoces, sin necesidad de sujetar el teléfono con la mano. Aun así, es preferible parar el vehículo, señalizando debidamente la maniobra, y realizar o contestar la llamada.



- **Música:** El piloto debe evitar la manipulación del radiocasete; el copiloto es la persona adecuada para cambiar la cinta o buscar una emisora. Tampoco es recomendable llevar muy alto el volumen ni conducir con «walkman», que, además de ser ilegal, impide oír las bocinas de otros coches o las sirenas de los vehículos de emergencia.



- **Insectos:** Cuando un insecto se introduce en el coche, debemos parar en el arcén, señalizando debidamente la maniobra, y expulsarlo del interior del vehículo.

## RIESGOS PROCEDENTES DE FACTORES EXTERNOS

La seguridad en la conducción durante el período invernal depende, en gran medida, de elementos externos difícilmente controlables. La falta de visibilidad y la escasa adherencia al suelo provocadas por la lluvia, la nieve o el hielo, entre otros factores, incrementan notablemente el riesgo de accidente.

- **Viento lateral:** Si el viento sopla por la izquierda del vehículo, al cruzarnos con un camión, éste actúa como pantalla y nuestro vehículo se puede desviar. Para reducir este riesgo, conviene dejar una separación lateral mayor a la habitual. Esta precaución es especialmente aplicable a las motocicletas, ya que son aún más sensibles al empuje del viento.
- **Asfalto mojado:** En los días lluviosos se puede producir «aquaplaning», que tiene lugar cuando el neumático pierde el contacto con el pavimento a causa de la presión ejercida por el agua existente en la calzada. Este fenómeno hace que el coche se deslice sin control. El riesgo aumenta cuando los neumáticos están gastados

y cuando se conduce a excesiva velocidad. En cualquier caso, nunca se debe frenar ni acelerar bruscamente.

- **Carreteras nevadas:** Cuando la calzada está cubierta de nieve, lo más aconsejable es colocar cadenas en los neumáticos del coche y circular muy despacio. Si no se dispone de cadenas, puede reducirse la velocidad, conducir con suavidad y evitar las maniobras bruscas. Es conveniente también llenar el depósito de combustible antes de realizar un viaje, ya que nos permitirá disponer de calefacción en caso de quedarnos inmobilizados.
- **Carreteras con hielo:** Si la carretera está helada, conviene mantener una velocidad lenta en marchas largas y emplear lo menos posible los pedales del freno y del acelerador.
- **Curvas peligrosas:** Antes de entrar en una curva, conviene reducir a una marcha más corta y, si es necesario, frenar. Una vez en la curva, ha de acelerarse suavemente para salir de ella. No es aconsejable frenar cuando hayamos empezado a tomar la curva.

## RECUERDE

- Cuando se esté conduciendo, se debe mantener la máxima atención y evitar distracciones con el radiocasete, el teléfono móvil o cualquier otro elemento ajeno a la conducción.
- Antes de comenzar un largo viaje, conviene planificar las paradas para el descanso, ya que no es aconsejable conducir durante más de 150 ó 200 km. (cada dos horas).

## CONSEJOS

- Ante situaciones adversas, como el viento lateral, el asfalto mojado, las carreteras nevadas o con hielo, se deberá disminuir considerablemente la velocidad de circulación y evitar las maniobras bruscas.



## NOTICIAS

- El **Alfa 156** ha sido elegido coche del año. Este título es concedido cada año por un jurado de 56 periodistas de 21 países europeos. Este vehículo obtuvo 454 puntos frente a los 366 del nuevo Volkswagen Golf y los 365 del Audi A6.

«Revista Automóviles», nº 616 - 1997

- **Honda Motor Co.** ha anunciado un nuevo avance tecnológico, el novedoso sistema de seguridad, que puede denominarse «Air Belt». Este nuevo sistema infla la parte del cinturón de seguridad que corresponde al hombro y mantiene al pasajero seguro en su sitio cuando se produce un accidente.

«Revista Automóviles», nº 616 - 1997



**CESVIMAP**  
CENTRO DE EXPERIMENTACIÓN Y SEGURIDAD VIAL MAPFRE

Ctra. de Valladolid, km. 1 • 05004 ÁVILA (ESPAÑA)  
Tfno: (920) 228100 • Fax: (920) 222916