



ERGOonline
Boletín electrónico del INSHT

GENERALIDADES

Teléfonos móviles y riesgo de accidente de automóvil

Según este estudio, realizado por el Harvard Center for Risk Analysis, se demuestra que, en los Estados Unidos, el principal riesgo demostrado de los teléfonos móviles es el aumento de accidentes de tráfico originados por su utilización mientras se conduce. Teniendo en cuenta que, según los datos disponibles, los conductores americanos usan su teléfono móvil entre 300 y 1200 minutos al año, el número de muertes causadas por esta causa puede oscilar entre 800 y 8.000 al año. Una prohibición total de uso de teléfonos móviles mientras se conduce produciría un ahorro estimado de 43.000 millones de dólares al año. Más detalles en:

<http://www.hcra.harvard.edu/cellphones.html>

LEGISLACIÓN Y NORMALIZACIÓN

Análisis de drogas y alcohol: derechos del accidentado en Ohio

En el Estado de Ohio, si un trabajador accidentado se niega a que se le realicen análisis de contenido de alcohol y drogas en los fluidos biológicos la ley consideraba que se podía efectuar la presunción de resultado positivo y el afectado perdía su derecho a ser indemnizado. Pero en diciembre del año pasado el Tribunal Supremo del Estado, en respuesta a una demanda de los sindicatos, dictó una sentencia derogando dicha disposición y restableciendo la situación anterior: la carga de la prueba debe recaer en el empresario, que es quien debe probar que el accidente se debió al uso de drogas o alcohol, y no en el trabajador.

<http://www.mapinc.org/drugnews/v02/n2324/a09.html?113>

SEGURIDAD

Reino Unido: Seguridad y salud en la construcción

En el Reino Unido tienen una afición extraordinaria a la luz y los taquígrafos. Cuando se proponen cambiar algo primero difunden un documento público de consulta y luego publican las opiniones recibidas, para que conste. Así lo ha hecho el HSE con su documento "Revitalising Health and Safety in Construction" en el que recaba las opiniones del sector sobre las estrategias a seguir en relación con una siniestralidad que, an siendo baja en relación con la de otros países, quieren reducir. El documento, con sugerencias interesantes, se encuentra en:

<http://www.hse.gov.uk/consult/disdocs/dde20.pdf>

Las respuestas recibidas pueden descargarse como fichero Excel desde la siguiente página web.

<http://www.hse.gov.uk/consult/2002.htm>

Equipos eléctricos para utilización en atmósferas explosivas: asignación de la categoría

La clasificación de este tipo de equipos es complicada, porque en ella confluyen la Directiva ATEX, y la norma EN 954, que no son totalmente coincidentes. Este estudio identifica tres grupos de equipos eléctricos: los que quedan totalmente definidos por las normas CENELEC, los que pueden clasificarse de acuerdo con la directiva ATEX y los complejos, que requieren acudir a la norma IEC 61508. Para especialistas.

<http://www.safetynet.de/EC-Projects/SAFEC/finalrp4.pdf>

HIGIENE INDUSTRIAL Y MEDIO AMBIENTE

Recursos para cumplir con la legislación medioambiental

Para los que desean cumplir con la legislación ambiental americana y tiene dificultades del tipo que sea, la Environmental Protection Agency (EPA) ha abierto esta interesante página web desde la que puede accederse a múltiples recursos. Herramientas, contactos... ayuda en definitiva. Los no americanos también pueden encontrar información de interés.

<http://cfpub.epa.gov/clearinghouse/>

Lo que cuesta cumplir la legislación medioambiental... en los Estados Unidos

No es extraño que se ofrezcan recursos, porque en los Estados Unidos la inversión en protección medioambiental por parte de la industria es elevadísimo, como se recoge en este amplio informe (122 páginas) elaborado por el U. S. Census Bureau, cuya lectura nos informa de que en 1999 las empresas americanas invirtieron 5.809 millones de dólares en protección medioambiental; de ellos, 3463,7 se dedicaron a la contaminación del aire, 1801,9 a la del agua y 361,9 a los residuos sólidos y 182,3 millones a varios. Los gastos de funcionamiento fueron mucho mayores, totalizando 11.864,4 millones de dólares. El informe completo puede descargarse de:

<http://www.census.gov/prod/2002pubs/ma200-99.pdf>

Selección del material de un guante de protección química

Esta página web es de un fabricante de guantes de protección y, por lo tanto, lo que pretende es vender guantes; pero además, y eso es lo que nos interesa, da mucha información sobre la selección de materiales en función de las características de las sustancias químicas de las que el guante debe proteger.

<http://www.marigoldindustrial.com/charts/index.html>

ERGONOMÍA

Formación en manipulación manual de cargas: los principios científicos a debate

Se presentan los resultados de un estudio desarrollado con el objetivo de establecer principios científicos para la formación en manipulación manual de cargas, tanto para las formas convencionales (con dos brazos, simétricamente) como en formas no convencionales, en las que no pueden aplicarse las técnicas habituales. El "corazón" del trabajo es un estudio Delphi en el que participaron 37 expertos internacionales sobre el tema.

<http://www.hse.gov.uk/research/rrpdf/rr097.pdf>

PSICOSOCIOLOGÍA

¿Tiene su organización problemas de estrés?

Cuatro ideas sencillas para averiguarlo.

<http://www.hse.gov.uk/stress/walkthrough/workshop.pdf>

Y luego empezar a trabajar para evaluar el problema.

http://www.hse.gov.uk/research/crr_pdf/2001/crr01356.pdf

Probablemente también le interese definir la política de su organización respecto al tema. Este documento puede servirle de ejemplo.

<http://www.hse.gov.uk/stress/walkthrough/policy.pdf>

MEDICINA DEL TRABAJO

Depresión: más vale prevenir

Según el American College of Occupational and Environmental Medicine (ACOEM), tratándose de la depresión la máxima de "más vale prevenir" es de la máxima importancia. En efecto, los trastornos depresivos son comunes y costosos. Comunes, pues según las diversas estimaciones publicadas, a lo largo de su vida la depresión afecta a entre el 5 y el 17% de las personas. Y costosas, pues en los Estados Unidos calculan que su coste es de 43.000 millones de dólares al año, de los cuales 17.000 corresponden a los días de trabajo perdidos. Puesto que, según la ACOEM, la detección precoz de la depresión es relativamente sencilla, se deduce que un programa orientado a ella puede ser extremadamente rentable. Más detalles en:

<http://www.acoem.org/guidelines/pdf/Depression-10-02.pdf>

ASPECTOS BIOLÓGICOS DE LAS EXPOSICIONES PELIGROSAS. TOXICOLOGÍA

Problemas de visión

En una empresa americana dedicada a la impresión de etiquetas se observó que algunos trabajadores sufrían episodios esporádicos de visión borrosa, que desaparecía a las pocas horas de dejar el trabajo. Solicitada la intervención de NIOSH, la investigación realizada concluyó que ello se debía a la exposición a dimetilisopropilamina y a dimetilaminoetanol, ambos componentes de las tintas de impresión. Para más información puede consultarse la página:

<http://www.cdc.gov/niosh/teramines.html>

El estudio dio origen a un artículo científico publicado en la revista científica Occupational and Environmental Medicine. El resumen del artículo (el texto completo hay que pagarlo) puede descargarse de:

<http://oem.bmjournals.com/cgi/content/abstract/60/1/69>

Exposición de la población general a sustancias químicas

Los antiguos Centers for Disease Control (CDC) americanos, hoy significativamente rebautizados a Centers for Disease Control and Prevention, acaban de publicar el segundo National Report on Human Exposure to Environmental Chemicals. Se trata de un voluminoso estudio de 257 páginas en el que se presentan los resultados del control biológico aplicado a la población general (americana, por supuesto) en relación con 116 (ciento dieciséis) contaminantes ambientales. Se refiere al período 1999-2000. La edición anterior se publicó en marzo de 2001. El informe completo puede descargarse de:

<http://www.cdc.gov/exposurereport/pdf/SecondNER.pdf>

Disminuye la exposición al plomo de los trabajadores americanos

Un informe reciente de los Centers for Disease Control and Prevention americanos, revela que los niveles de plomo en sangre de los trabajadores norteamericanos están descendiendo significativamente. Así, en el período 1994-1997 un 15,2 por cien mil tenían una concentración de plomo en sangre superior a 25 microgramos por cien centímetros cúbicos. En la actualidad, esa tasa ha descendido hasta 13,4 por cien mil trabajadores, lo que según los expertos es una disminución significativa. El informe completo puede descargarse de:

<http://www.cdc.gov/mmwr/PDF/ss/ss5111.pdf>

Disruptores endocrinos

El International Programme on Chemical Safety (IPCS), un proyecto conjunto del United Nations Environmental Program (UNEP), la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), ha publicado recientemente un amplio informe (131 páginas con letra diminuta y abundantes ilustraciones en color), que representa una revisión en profundidad del estado de la cuestión. De hecho es más un libro, incluso en el formato, que un informe. Absolutamente recomendable.

http://www.who.int/pcs/emerg_site/edc/global_edc_TOC.htm

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN

Reducción del coste del seguro

En la campaña del Department of Trade and Industry británico para erradicar la chapuza (anti-cowboy initiative) del mundo de la pequeña construcción (reformas, reparaciones, etc.), que se concretó en un registro nacional de calidad (Quality Mark Scheme), se ha dado un paso más que afecta a la seguridad y la salud de los trabajadores. En efecto, las empresas que no superen veinte empleados, si demuestran un compromiso efectivo para cumplir la normativa de seguridad y salud (lo que exige obtener la calificación Contractors Health and Safety Scheme, CHAS), obtendrán un descuento del 20% en las primas del seguro de accidentes de trabajo.

<http://www.qualitymark.org.uk>

<http://www.merton.gov.uk/workingwiththecouncil/chas.asp>

<http://www.chas.gov.uk/>

Riesgo y sociedad

En estos informes, elaborados para el HSE por grupos universitarios de investigación, se analizan los aspectos teóricos del concepto de riesgo y su gestión, por un lado, y, por otro, las implicaciones prácticas para el gestor público de las percepciones y preocupaciones sociales en relación con esta cuestión. Se dan recomendaciones prácticas respecto a la política a seguir por el HSE, recomendaciones que pueden ser de utilidad para entes públicos similares de otras latitudes.

<http://www.hse.gov.uk/research/rrhtm/rr034.htm>

<http://www.hse.gov.uk/research/rrhtm/rr035.htm>

Liderazgo de la Dirección y resultados en seguridad

El objetivo de este informe, elaborado para el HSE por el Departamento de Psicología de la Universidad de Aberdeen, es revisar la literatura teórica y empírica que examina el papel del liderazgo de los gestores en los resultados de seguridad. Se analizan tres distintos niveles de gestión: la alta dirección, la dirección local y los supervisores, presentando la contribución del liderazgo de cada uno de dichos niveles al resultado final. Interesante.

<http://www.hse.gov.uk/research/rrhtm/rr044.htm>

FORMACIÓN, INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN

Información de calidad

Esta página web, absolutamente recomendable, es una de las mejores del mundo en cuanto a la cantidad y calidad de la información que proporciona sobre temas de seguridad y salud laboral. Merece una visita detallada, aunque sólo sea porque contiene la mayor colección del mundo de fichas de seguridad de sustancias químicas reunida en un solo acceso. Prueben y juzguen vds. mismos.

<http://www.hazard.com>

Cómo comunicar con efectividad mensajes preventivos

En este estudio se analizan las características que deben tener (o no tener) los folletos destinados a estimular el comportamiento preventivo para lograr con efectividad su objetivo.

<http://www.hse.gov.uk/research/rrpdf/rr093.pdf>

EL TRABAJO EN EL ARTE

Continuando con esta serie inicial de “cuadros duplicados”, hoy dedicaremos esta sección al pintor flamenco Johannes Vermeer (Delft, 1632-1675), de quien del 18 de febrero al 18 de mayo de este año los madrileños han podido disfrutar de una extraordinaria exposición en el museo del Prado. Vermeer, un pintor de interiores, utilizó casi siempre modelos femeninos en sus cuadros, pero hay en su corta obra (treinta y cinco cuadros) dos excepciones significativas: “El astrónomo” y “El geógrafo”:

<http://www.kfki.hu/~arthp/art/v/vermeer/03d/28astro.jpg>

<http://www.kfki.hu/~arthp/art/v/vermeer/03d/29geogr.jpg>

Ambas obras reflejan una situación casi idéntica: un científico trabajando en su estudio, inclinado sobre una mesa en la que se encuentran los documentos con los que trabaja; en los dos casos la luz, gran protagonista del conjunto de la obra de Vermeer, entra por la izquierda a través de una ventana (otra constante en Vermeer). Un interesante comentario sobre esta pareja de cuadros puede encontrarse en:

<http://www.kfki.hu/~arthp/html/v/vermeer/03d/28astro.html>

Sobre Vermeer, un pintor muy estudiado, existe una abundantísima bibliografía. Quienes deseen saber más sobre él pueden empezar por la siguiente página web, dedicada exclusivamente a su vida y su obra:

<http://www.essentialvermeer.20m.com/>

NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con este boletín, que puede remitirse a: ergaonli@mtas.es.

Asimismo, si desea recibir el boletín Erg@ OnLine por correo electrónico, envíe un mensaje a ergaonli@mtas.es indicando **suscripción** en el apartado Asunto. Si por el contrario desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación **baja**, en dicho apartado.

Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 30 de mayo de 2003.