



## GENERALIDADES

### Calidad de vida en Europa

La Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y Trabajo, una institución comunitaria con sede en Dublín, ha presentado el informe (108 páginas, 2009) con los resultados de la Segunda Encuesta Europea sobre Calidad de Vida. El documento proporciona un panorama que incluye las diversas realidades sociales de los 27 Estados Miembros de la Unión Europea e incluye también Noruega y los países candidatos a ingresar en la Unión: Turquía, Macedonia y Croacia. Se analizan una serie de áreas determinantes de la calidad de vida: empleo e ingresos, familia y vida comunitaria, salud y vivienda, considerando los factores que determinan el bienestar y la felicidad de las personas.

<http://www.eurofound.europa.eu/pubdocs/2009/02/en/1/EF0902EN.pdf>

Si tienen prisa, ésta es una versión reducida de los hallazgos fundamentales (8 páginas, 2008) que ya se incluyó en ERG@nline nº 76:

<http://www.eurofound.europa.eu/pubdocs/2008/52/en/1/EF0852EN.pdf>

### ¿Qué hacemos con los afectados por el amianto?

En Francia (ver ERG@nline nº 45, 75 y 78), el problema de las víctimas del amianto es muy grave dado su elevado número, por lo cual crearon un fondo especial para indemnizarlas. Actualmente se están planteando modificarlo, para lograr un sistema que sea más justo y eficaz. Este informe (2008, 32 páginas), analiza los problemas y plantea soluciones.

<http://lesrapports.ladocumentationfrancaise.fr/BRP/084000252/0000.pdf>

### Salud y trabajo

En este documento (78 páginas, abril 2009) se efectúan una serie de propuestas para la preparación del Plan Salud-Medio Ambiente francés para el período 2009-2013. Lo interesante es constatar cómo los aspectos referentes a la salud laboral se tratan como una parte integral de la salud de la población.

<http://lesrapports.ladocumentationfrancaise.fr/BRP/094000168/0000.pdf>

### Estrategia alemana de salud y seguridad 2008-2012

Pues resulta que Alemania también tiene su correspondiente estrategia de seguridad y salud, como pueden ustedes comprobar en este documento (70 páginas, 2007). Abarca el período 2008-2012. Como ya pueden ustedes imaginarse, está en alemán.

[http://www.dnbgf.de/fileadmin/texte/Downloads/uploads/dokumente/2007/Fachkonzept\\_GDA\\_mit\\_Anlagen\\_2007-08-13.pdf](http://www.dnbgf.de/fileadmin/texte/Downloads/uploads/dokumente/2007/Fachkonzept_GDA_mit_Anlagen_2007-08-13.pdf)

## **Calidad y eficiencia en el régimen de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social francesa**

Como ya comentamos en el nº 77 de ERG@nline, en Francia el régimen de accidentes de trabajo asume determinados objetivos, en concreto en términos de calidad y eficiencia. Lo cual hace, además, con una notable dosis de transparencia, como se muestra en esta página web de la cual pueden descargarse múltiples informaciones al respecto:

[http://www.securite-sociale.fr/chiffres/lfss/lfss2009/2009\\_plfss\\_pqe/2009\\_plfss\\_pqe\\_at\\_mp.htm](http://www.securite-sociale.fr/chiffres/lfss/lfss2009/2009_plfss_pqe/2009_plfss_pqe_at_mp.htm)

En concreto nos permitimos llamar su atención sobre este breve (3 páginas) pero interesante documento, referente al reconocimiento de enfermedades profesionales por vías "no standard".

[http://www.securite-sociale.fr/chiffres/lfss/lfss2009/2009\\_plfss\\_pqe/2009\\_plfss\\_pqe\\_at\\_mp\\_2\\_1.pdf](http://www.securite-sociale.fr/chiffres/lfss/lfss2009/2009_plfss_pqe/2009_plfss_pqe_at_mp_2_1.pdf)

## **Estados Unidos: los sindicatos no están contentos con el estado de la seguridad y salud**

O por lo menos no lo estaban en abril de 2008, cuando uno de los principales sindicatos norteamericanos, AFL-CIO, publicó este informe (156 páginas) que lleva el expresivo título de "Muerte en el trabajo: el peaje del descuido". Según el informe, a medida que cambian la economía, la población laboral y los peligros, los esfuerzos preventivos se van quedando atrás, en parte por la parálisis normativa que parece aquejó a OSHA durante el gobierno del presidente Bush. Quizá la presidencia Obama les haga cambiar de opinión.

[http://www.aflcio.org/issues/safety/memorial/upload/doj\\_2008.pdf](http://www.aflcio.org/issues/safety/memorial/upload/doj_2008.pdf)

## **LEGISLACIÓN Y NORMALIZACIÓN**

### **Francia: circular sobre trabajos en altura**

Para una mejor aplicación de la normativa sobre trabajos en altura, la dirección General de Trabajo francesa ha dictado esta circular que puede ser de interés para algunos de nuestros lectores:

<http://www.inrs.fr/circulaires/DGT16Avril2009.html>

## **SEGURIDAD**

### **Accidentes mortales asociados al cuidado de los árboles en los Estados Unidos**

En los Estados Unidos mueren alrededor de 80 personas al año en actividades asociadas al cuidado de los árboles (jardinería, explotaciones agrícolas y forestales, etc.). Los detalles están disponibles en la siguiente dirección:

[http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5815a2.htm?s\\_cid=mm5815a2\\_e](http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5815a2.htm?s_cid=mm5815a2_e)

Para evitarlos, lo mejor es seguir las recomendaciones de este folleto del HSE británico:

<http://www.hse.gov.uk/pubns/afag401.pdf>

### **Polvos combustibles: riesgo de explosión**

Cualquier material combustible (y algunos materiales normalmente considerados no combustibles) pueden arder rápidamente cuando se encuentran en forma pulverulenta. Si el polvo de esos materiales se encuentra suspendido en el aire en una concentración suficiente, su ignición puede dar lugar a explosiones de graves consecuencias para las personas y las instalaciones. Como el fenómeno no es muy conocido, a menudo nos hemos referido a él (ver ERG@nline nº 12, 27, 39, 53, 71 y 72) e insistimos hoy de nuevo con varios documentos breves procedentes de la OSHA norteamericana.

[http://www.osha.gov/OshDoc/data\\_General\\_Facts/OSHAcombustibledust.pdf](http://www.osha.gov/OshDoc/data_General_Facts/OSHAcombustibledust.pdf)

<http://www.osha.gov/Publications/combustibledustposter.pdf>

<http://www.osha.gov/dts/shib/shib073105.html>

### **Seguridad y salud de los trabajadores de las carreras de caballos**

En algunos países, las carreras de caballos emplean un considerable número de trabajadores de diversos oficios, de los que los más visibles son los jockeys. Como en cualquier otro trabajo, todos ellos están sometidos a los riesgos laborales propios de su estado y condición, si bien poco se sabe de ellos. Por este motivo el Congreso norteamericano encomendó a NIOSH que investigara el asunto y los resultados se publicaron en este folleto (28 páginas, 2009), cuya descarga suele ser difícil por razones que no hemos logrado descubrir.

<http://www.cdc.gov/niosh/docs/2009-128/pdfs/2009-128.pdf>

### **Coordinación de actividades en el sector del transporte**

El trabajo realizado por los conductores de vehículos de transporte por carretera implica desarrollar la actividad en diferentes locales y centros de trabajo: empresas de logística, grandes superficies, zonas de carga, etc. Esta guía, financiada por la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales y elaborada por las principales asociaciones empresariales y sindicales del ámbito nacional del transporte, tiene como objetivo dar a conocer las obligaciones, procedimientos y responsabilidades exigidas por el RD 171/2004 en materia de Coordinación de Actividades Preventivas, que afectan al transporte por carretera. El documento (52 páginas) puede descargarse desde:

[http://www.foment.com/prevencion/newsletter/hemeroteca/36/05\\_publicaciones\\_otras.htm](http://www.foment.com/prevencion/newsletter/hemeroteca/36/05_publicaciones_otras.htm)

### **Idem en explotaciones de áridos**

La explotación de áridos es una actividad donde abunda la subcontratación y, por tanto, la coordinación de actividades preventivas es un tema relevante. Esta guía (24 páginas), la han producido la Junta de Castilla la Mancha y la Asociación de Fabricantes de Áridos de dicha comunidad autónoma.

<http://www.seguridadyaridos.org/pdfs/Subcontratacion.pdf>

## **HIGIENE INDUSTRIAL Y MEDIO AMBIENTE**

### **Higiene Industrial: volviendo a los orígenes**

Repetidamente (ver ERG@nline nº 21, 43, 70 y 71) nos hemos referido a la rápida expansión de las técnicas llamadas “Control Banding” en higiene industrial. En el fondo no se trata más que de dejar a un lado la idea de que un higienista no puede opinar de nada hasta que no ha hecho un buen número de mediciones y regresar a los orígenes de la disciplina que, ante la escasez, precariedad y limitada fiabilidad de los instrumentos de medida anteriores a 1970 (aproximadamente) basaba sus actuaciones en la observación atenta de los procesos, la detección de causas capaces de generar contaminación y la emisión de recomendaciones para eliminarlas. Y así lograba reducciones sensibles en la incidencia de la patología profesional. Para eso, claro, hacían falta higienistas con una amplia formación tecnológica complementada con una buena formación como higienistas. La máxima de esta corriente “renovadora” (back to basics, que diría un inglés) podría ser: primero arreglar, luego medir.

Este manual que les presentamos (134 páginas, 2008) ha sido elaborado por un grupo de técnicos organizado por Foment del Treball Nacional (versión catalana de la CEOE) y, cómo no, financiado por la Fundación para la Prevención de los Riesgos Laborales.

La dirección “oficial” del documento es la siguiente:

[http://www.foment.com/prevencion/newsletter/hemeroteca/37/docs/NE\\_HIGIENE\\_INDUSTRIAL.pdf](http://www.foment.com/prevencion/newsletter/hemeroteca/37/docs/NE_HIGIENE_INDUSTRIAL.pdf)

Si no les funciona, como a menudo nos ocurre a nosotros, pueden descargarla desde la siguiente página:

[http://www.foment.com/prevencion/newsletter/hemeroteca/37/05\\_publicaciones\\_foment.htm](http://www.foment.com/prevencion/newsletter/hemeroteca/37/05_publicaciones_foment.htm)

### **Las líneas de alta tensión y sus efectos**

En Francia están preocupados por los posibles efectos sobre la salud de varias fuentes de campos electromagnéticos, como lo prueba este informe (151 páginas, 2009) en el que se recogen las intervenciones habidas en una jornada sobre las líneas de alta tensión, que se celebró en marzo de 2009 en el Senado francés, en el marco de las actividades de l'Office Parlementaire des Choix Scientifiques et Technologiques. El tema está lejos de estar cerrado.

<http://www.senat.fr/rap/r08-307/r08-3071.pdf>

### **El Parlamento, preocupado por los campos electromagnéticos**

El Parlamento Europeo comparte en buena medida las preocupaciones francesas sobre los campos electromagnéticos y sus efectos sobre la salud y el medio ambiente, como lo prueba esta propuesta de resolución (13 páginas, febrero 2009) de la *Commission de l'environnement, de la santé publique et de la sécurité alimentaire* que fue aprobada prácticamente por unanimidad.

<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?pubRef=-//EP//NONSGML+REPORT+A6-2009-0089+0+DOC+PDF+V0//FR>

### **Un paso importante: la Comisión Europea completa la revisión de los pesticidas**

El 12 de marzo de 2009 la Comisión Europea dio por oficialmente finalizado el proceso de revisión de la peligrosidad para las personas y el medio ambiente de los alrededor de 1.000 pesticidas que estaban registrados antes de 1993 y de los que alrededor de dos terceras partes han sido sacados del mercado debido a su peligrosidad. La nota de prensa está disponible en:

<http://europa.eu/rapid/pressReleasesAction.do?reference=IP/09/402>

Está también disponible una base de datos sobre pesticidas autorizados en la Unión Europea. Su dirección es:

[http://ec.europa.eu/sanco\\_pesticides/public/index.cfm](http://ec.europa.eu/sanco_pesticides/public/index.cfm)

### **Lloviendo sobre mojado**

En distintas ocasiones les hemos ido informando acerca de la explosión ocurrida en una refinería de BP en Texas City en marzo de 2005, en la que fallecieron diecisiete personas y más de doscientas sufrieron heridas (ver ERG@nline nº42, 46, 59, 56, 58, 66 y 68). Como todos los informes realizados sobre el accidente coincidieron en que la gestión de la prevención en esa factoría no era precisamente brillante (en la unidad que explotó se habían registrado anteriormente ocho incidentes similares sin que se hiciera apenas nada para resolver el problema), el asunto hizo rodar bastantes cabezas y contribuyó al cese del presidente de la compañía, a la que el asunto le costó grandes cantidades de dinero en indemnizaciones, multas, etc.

La notoriedad alcanzada por la refinería a raíz de los sucesos aludidos hizo que la Agencia Federal del Medio Ambiente (EPA) se interesara por ella, descubriendo tal cantidad de infracciones medioambientales que en febrero de 2009 la empresa no tuvo más remedio que comprometerse a realizar inversiones medioambientales por un valor de 161 millones de dólares, amén de pagar seis millones de multa y doce millones más en minucias. Las desgracias nunca vienen solas, deben pensar los directivos de la refinería que aún no han sido despedidos. La noticia está disponible en:

<http://ehstoday.com/environment/air/bp-settle-clean-air-1392/>

## ERGONOMÍA

### Ergonomía para soldados militares

La marina norteamericana tiene un largo historial de actuaciones preventivas; por citar sólo un ejemplo, fue David Minard, un médico de la marina, quien hacia 1950 inventó el índice WBGT para evaluar el riesgo de estrés térmico. En esta ocasión han elaborado una guía ergonómica para soldados (37 páginas, abril 2009), un trabajo en el que a menudo hay que adoptar posturas incómodas durante períodos prolongados. Como es natural, las recomendaciones también son válidas para los soldados civiles.

Es posible que su navegador les advierta de que se trata de un sitio poco seguro, pero tratándose de la página web de la US Navy parece una advertencia poco creíble. A nosotros, al menos, no nos ha pasado nada.

[https://portal.navfac.navy.mil/portal/page/portal/navfac/navfac\\_ww\\_pp/navfac\\_hq\\_pp/navfac\\_sf\\_pp/navfac\\_sf\\_ergonomicss/tab111603/05.04.09%20final%20ergonomics%20guide%20for%20welders\\_april%2024.pdf](https://portal.navfac.navy.mil/portal/page/portal/navfac/navfac_ww_pp/navfac_hq_pp/navfac_sf_pp/navfac_sf_ergonomicss/tab111603/05.04.09%20final%20ergonomics%20guide%20for%20welders_april%2024.pdf)

### Trabajar con dos monitores

Aunque no sea la norma, a medida que aumenta la complejidad de los programas cada vez hay más personas que trabajan con dos monitores de ordenador simultáneamente. Normalmente uno es el principal y en el otro se recoge información complementaria. La marina norteamericana también tiene una breve (1 página, junio 2009) recomendación ergonómica para estas situaciones.

[https://portal.navfac.navy.mil/portal/page/portal/navfac/navfac\\_ww\\_pp/navfac\\_hq\\_pp/navfac\\_sf\\_pp/navfac\\_sf\\_ergonomicss/tab111603/06.24.09%20duel%20monitors\\_final.pdf](https://portal.navfac.navy.mil/portal/page/portal/navfac/navfac_ww_pp/navfac_hq_pp/navfac_sf_pp/navfac_sf_ergonomicss/tab111603/06.24.09%20duel%20monitors_final.pdf)

### Carretillas elevadoras: estudio ergonómico

Este informe, procedente del IRSST canadiense, recoge los resultados de un estudio experimental sobre las condiciones de trabajo de los conductores de carretillas elevadoras, un equipo de trabajo con el que frecuentemente se producen accidentes que pueden ser de considerable gravedad e incluso mortales. Se estudiaron cincuenta conductores (38 experimentados y 12 novatos) en tres entornos laborales distintos instalando sobre las carretillas diferentes sensores, cámaras de vídeo, etc. Se analizaron las formas de trabajar, incluyendo la posición de las manos, las posturas, la toma de información visual y se realizaron entrevistas con los conductores. Globalmente la conclusión es que el puesto de conductor de carretilla elevadora es mucho más complejo de lo que parece a primera vista y, por tanto, debería ser objeto de una mayor atención en el momento de diseñar el plan de prevención de la empresa. (133 páginas, febrero 2009)

<http://www.irsst.qc.ca/files/documents/PublIRSST/R-601.pdf>

### Asiento de bicicleta más ergonómico

Los asientos de bicicleta, al menos los tradicionales, no son un dechado de ergonomía, como saben muy bien quienes han practicado alguna vez el ciclismo, aunque sea de paseo. El problema es que hay personas cuyo trabajo se realiza en bicicleta: en los Estados Unidos, más de cuarenta mil sólo en los servicios de seguridad; y muchas de ellas patrullan en bicicleta unas veinticinco horas a la semana. Los asientos tradicionales ("puntiagudos") parecen generar efectos adversos en los órganos sexuales de los ciclistas masculinos (que son la mayoría) debido a la presión sobre aquéllos de la "punta" del sillín. Debido a ello esta publicación de NIOSH (4 páginas, 2009) recomienda el empleo de asientos "chatos", que también los hay.

<http://www.cdc.gov/niosh/docs/wp-solutions/2009-131/pdfs/2009-131.pdf>

## PSICOSOCIOLOGÍA

### Condiciones de trabajo en Europa: perspectiva sectorial

Es habitual que los elaboradores de encuestas nacionales de condiciones de trabajo, que son operaciones de coste relativamente alto, exploten los resultados no sólo mediante un informe global de resultados, sino también complementando aquél con estudios específicos que aportan visiones más detalladas. Éste es el caso de la Encuesta Europea de condiciones de Trabajo que elabora periódicamente la Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y Trabajo, con sede en Dublín.

Una de las visiones específicas a las que antes aludíamos es la sectorial, acerca de la cual la Fundación ha publicado diversos perfiles que se pueden descargar desde:

<http://www.eurofound.europa.eu/ewco/surveys/ewcs2005/sectorprofiles.htm>

Para los especialistas puede ser de interés esta documentación metodológica que puede descargarse desde:

<http://www.eurofound.europa.eu/pubdocs/2008/14/en/1/ef0814en.pdf>

### Condiciones de trabajo en Europa: perspectiva temporal

A partir de la misma fuente primaria de datos (las sucesivas Encuestas Europeas de Condiciones de Trabajo) la Fundación ha publicado también un interesante documento en el que analiza cómo han evolucionado las condiciones de trabajo en Europa entre 1990 y 2005. Es un amplio informe (122 páginas, 2009). Las conclusiones en el plano nacional son, para la mayoría de los países tomado individualmente, borrosas, pues algunos componentes de la calidad del trabajo han mejorado y otros han empeorado. Pero tomando grupos de países similares, se detectan evoluciones bien definidas.

<http://www.eurofound.europa.eu/pubdocs/2008/104/en/1/EF08104EN.pdf>

### España: condiciones de trabajo de los colectivos emergentes

Con la misma idea de sacar el máximo jugo a la VI Encuesta nacional de Condiciones de Trabajo cuya nueva metodología (encuestas realizadas en el domicilio) ha permitido llegar hasta colectivos antes no incluidos, el INSHT encargó un estudio a la Universidad Pompeu Fabra (2008, 140 páginas). Incluye datos sobre los trabajadores autónomos, los que están de baja, los que trabajan en la economía sumergida (sin alta en la Seguridad Social), el servicio doméstico y los inmigrantes.

<http://www.oect.es/Observatorio/Contenidos/InformesExternos/CONDICIONES%20DE%20TRABAJO%20Y%20SALUD%20EN%20COLECTIVOS%20EMERGENTES.pdf>

### Las Encuestas Nacionales de Condiciones de Trabajo llegan a Iberoamérica

Como era de esperar, las Encuestas Nacionales de Condiciones de Trabajo ya han llegado a Iberoamérica. De hecho debieron llegar en 2006, pues el presente informe, fechado en 2007, recoge los resultados de la primera Encuesta desarrollada en Colombia, que es la primera de la que tenemos noticia en la región. El informe, de 157 páginas, puede descargarse desde:

[http://www.ila.org.pe/publicaciones/docs/encuesta\\_nacional\\_colombia.pdf](http://www.ila.org.pe/publicaciones/docs/encuesta_nacional_colombia.pdf)

### Estrés en el trabajo en Francia: encuesta ANACT

ANACT es el acrónimo de Agence National pour l'Amélioration des Conditions de Travail, un organismo público francés fundado en 1973 con el objetivo que su nombre indica. Como un elemento más de reflexión, y con motivo de la celebración de la VI Semana para la mejora de la calidad de vida en el trabajo (11-16 de junio de 2009), la ANACT ha hecho públicos los resultados de una encuesta realizada entre 1.000 trabajadores franceses sobre el estrés en el trabajo.

jo y fuera de él. La principal conclusión es que el 40% se sienten mucho o bastante estresados. De ellos, el 60% imputan su estrés al trabajo, y el 38% a una mezcla del trabajo y la vida personal. El interesante informe (46 páginas, marzo 2009) está disponible en:

<http://www.qualitedevieautravail.org/imgs/sondage/2009/Resultats-sondage-stress-travail-ANACT-2009.pdf>

Si tienen prisa, este resumen (7 páginas) puede que les interese este resumen:

<http://www.qualitedevieautravail.org/imgs/sondage/2009/Synthese-sondage-stress-au-travail.pdf>

Si no tienen tanta prisa, el dossier de prensa es un poco más amplio (16 páginas):

<http://www.qualitedevieautravail.org/imgs/sondage/2009/Dossier-Presses-Sondage-Stress-ANACT.pdf>

## MEDICINA DEL TRABAJO

### Enfermedades de la piel: prácticas y políticas en la Unión Europea

Interesante informe de la Agencia Europea (240 páginas, 2008) sobre un tema de creciente interés debido a cada vez más amplio empleo de sustancias químicas en el trabajo. Puesto que no existe un método científico de medir los niveles de exposición dérmica, tampoco existen valores límite de exposición, lo que aumenta la importancia de disponer de métodos de identificación y evaluación del riesgo. Se presenta un panorama europeo sobre las prácticas y las políticas sobre este tema.

[http://osha.europa.eu/en/publications/reports/TE7007049ENC\\_skin\\_diseases](http://osha.europa.eu/en/publications/reports/TE7007049ENC_skin_diseases)

### Incidencia ¿anormal? de cáncer en una empresa

No es infrecuente la aparición de agregados espacio-temporales (*clusters*) de cánceres en alguna empresa (ver ERG@nline nº 81) y, lógicamente, surge la pregunta acerca de si el fenómeno tiene que ver con el trabajo que se realiza o es fruto de la casualidad. Esto es lo que ocurrió en una empresa norteamericana que, preocupada, se dirigió al NIOSH para que investigara el asunto, lo que cae claramente dentro de sus atribuciones legales. Se detectaron 20 distintos tipos de cáncer entre las 400 personas que trabajaban en los departamentos investigados, pero la conclusión fue que no estaban relacionados con el trabajo. El informe (28 páginas, 2009) está disponible en:

<http://www.cdc.gov/niosh/hhe/reports/pdfs/2008-0166-3079.pdf>

### Enfermedades renales y exposición a disolventes orgánicos

La sospecha de que la exposición a disolventes orgánicos puede contribuir a que se agraven determinados tipos de insuficiencia renal hasta convertirse en terminales se encuentra en el origen de este estudio realizado por el INRS francés. Se concluye que, efectivamente, el riesgo es importante por lo que se recomienda que los médicos del trabajo realicen un control especial de los problemas glomerulares (proteinuria, hematuria, hipertensión arterial) en los trabajadores expuestos a disolventes orgánicos.

[http://www.inrs.fr/inrs-pub/inrs01.nsf/inrs01\\_pc\\_view/B30026403D27450EC1257480004EC533/\\$File/tf170.pdf](http://www.inrs.fr/inrs-pub/inrs01.nsf/inrs01_pc_view/B30026403D27450EC1257480004EC533/$File/tf170.pdf)

## ASPECTOS BIOLÓGICOS DE LAS EXPOSICIONES PELIGROSAS. TOXICOLOGÍA

### Epidemiología del plomo en adultos americanos

La sobreexposición a plomo inorgánico continúa siendo un problema de salud a nivel mundial, y su importancia tiende a incrementarse porque los descubrimientos recientes indican la toxicidad del plomo a dosis muy bajas. De ahí que en los Estados Unidos exista un programa de vigilancia del contenido de plomo en sangre y se haya establecido el objetivo de lograr en 2010 una prevalencia cero de los niveles superiores a 25  $\mu\text{g}/\text{dL}$ . Debe recordarse que la mayor parte de los niveles elevados en adultos están relacionados con exposiciones laborales.

[http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5814a3.htm?s\\_cid=mm5814a3\\_e](http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5814a3.htm?s_cid=mm5814a3_e)

### **Mesotelioma en el Reino Unido**

Quien sí está inequívocamente unido a la exposición al amianto es el mesotelioma de pleura, un tipo de cáncer incurable que se da poco en personas no expuestas previamente a las fibras de amianto. El país del mundo con la tasa de mortalidad por mesotelioma de pleura más elevada es el Reino Unido, donde se producen unos 2.000 fallecimientos anuales por esta enfermedad. Ello es debido al intenso uso del amianto que tuvo lugar en la industria y la construcción británicas hasta los años 70-80 del siglo pasado. La preocupación por este tema ha llevado al HSE británico a encargar al Institute for Cancer Research de la London School of Hygiene and Tropical Medicine este interesante informe (76 páginas, 2009) sobre el nivel de riesgo de mesotelioma en función del tiempo de exposición a amianto. El estudio tiene un diseño de casos y controles y concluye, entre otras cosas, que el riesgo de sufrir un mesotelioma de pleura está determinado en gran medida por el nivel de exposición antes de los treinta años y que la elevada incidencia de mesotelioma en el Reino Unido puede deberse al uso extensivo de una variedad de amianto llamada amosita que fue relativamente poco utilizada en otros países, donde básicamente se empleaba la variedad llamada crisotilo. El informe está disponible en:

<http://www.hse.gov.uk/research/rrpdf/rr696.pdf>

## **GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN**

### **Regulación vs. desregulación**

La discusión acerca de si las empresas están sometidas a un exceso de controles por parte de las administraciones públicas y ello limita innecesariamente su capacidad de generar riqueza es un tema recurrente. Como es natural, los empresarios suelen considerar que esos controles son excesivos y los sindicatos que son insuficientes, al menos en lo que hace referencia a los aspectos más propiamente laborales. En este momento la polémica se ha encendido por la propuesta del llamado “grupo Stoiber” puesto en marcha por la Comisión Europea para “mejorar la normativa”, eufemismo con el que es habitual referirse a la supresión de controles administrativos. El mandato al grupo puede leerse en:

<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=COM:2009:0016:FIN:EN:PDF>

La propuesta del grupo, que responde al llamativo nombre de High Level Group of Independent Stakeholders on Administrative Burdens, en lo referente al medio ambiente de trabajo y las relaciones laborales (mayo 2009) contiene (punto 56) la propuesta de que se exima a las muy pequeñas empresas en actividades de bajo riesgo, de elaborar una evaluación de riesgos *por escrito*. El documento (14 páginas) está disponible en:

<http://hesa.etui-rehs.org/uk/newsevents/files/Stoiber.pdf>

A los sindicatos europeos, como era de esperar, no les gusta la propuesta, y lo han expresado con bastante contundencia (5/6/2009):

<http://hesa.etui-rehs.org/uk/newsevents/newsfiche.asp?pk=1253>

Y por si lo anterior no fuera suficiente, han elaborado un informe especial de más que notable interés sobre el tema de la “mejora de la normativa”:

[http://hesa.etui-rehs.org/uk/newsletter/newsletter.asp?nle\\_pk=28](http://hesa.etui-rehs.org/uk/newsletter/newsletter.asp?nle_pk=28)

## **FORMACIÓN, INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN**

## Nuevo portal: salud, ambiente y trabajo

Puesto en marcha por la AFFSET (Agencia Francesa para la Seguridad Sanitaria del Medio Ambiente y del Trabajo) este nuevo portal pretende constituir una puerta de entrada única a toda la información producida por las instituciones públicas francesas sobre salud ambiental y salud laboral. La dirección es:

<http://www.sante-environnement-travail.fr/>

## Seguridad y salud en las artes escénicas

No estamos seguros de si este portal es comercial o no, pero en todo caso contiene algunas informaciones preventivas que pueden ser de interés para los profesionales de las artes escénicas, un grupo laboral un tanto alejado de los trabajadores “convencionales” y por ello a menudo olvidado por los prevencionistas.

<http://www.healthandsafety.co.uk/infobjac.html>

## LA CUEVA DE HÉRCULES

### De nuevo en casa

Tras sus vacaciones olímpicas (en el Olimpo), Hércules ha regresado a su cueva un tanto decepcionado: el Olimpo ya no es lo que era, nos ha confesado. Mientras escuchábamos sus lamentaciones, nosotros hemos aprovechado para hurgar en su biblioteca y seleccionar un libro extremadamente interesante titulado “*Ergonomía para diseñadores*”, cuyo autor es Antonio Bustamante, el conocido ergónomo, arquitecto y otras cosas que pueden ustedes averiguar consultando su página web (<http://www.antonibustamante.com/>).

Bien a menudo todos sufrimos las dolorosas consecuencias de “*la poca atención que prestan a esta disciplina [la ergonomía] amplios sectores del colectivo de los diseñadores y casi todos los arquitectos*”. Dicha poca atención se concreta en los múltiples “*objetos patógenos*” que nos rodean; los ejemplos son muchos y bien conocidos: desde sofás que destrozan concienzudamente nuestras vértebras lumbares hasta latas de conservas de penosa apertura que a menudo conduce a profundos cortes en las manos que requieren atención médica de urgencia, pasando por toda clase de objetos en cuyo diseño se han ignorado olímpicamente bien las necesidades del usuario, bien sus limitaciones y, frecuentemente, ambas cosas a la vez.

El libro expone las bases que deberían inspirar el diseño de cualquier objeto para que éste sea no sólo útil, sino sobre todo respetuoso con la integridad física del usuario. Ello exige un profundo conocimiento del cuerpo humano, en especial de la columna vertebral que le da soporte, de los pies que le permiten desplazarse y de las manos que le sirven para realizar la mayoría de las tareas laborales y no laborales que lleva a cabo, aspectos a los cuales se dedica una cuarta parte del texto. Lógicamente, esta visión “estática” debe complementarse con la dinámica del cuerpo, de ahí que casi otra cuarta parte del texto se dedique a la postura y el equilibrio del cuerpo.

Es destacable la introducción de la posturología (en particular de la sedentología) en el terreno de la ergonomía, presentando los captadores posturales como un instrumento de análisis de la actividad que puede resultar del máximo interés en la práctica ergonómica que, hasta ahora, no ha prestado demasiada atención al tema.

Por todo lo anterior se trata de un texto que debería ser inexcusable lectura obligatoria de todo diseñador o candidato a serlo. Al margen de ello, quienes tengan interés en la Ergonomía no deberían dejar pasar la ocasión de leer un libro que les enseñará mucho y, además, les hará pasar un buen rato habida cuenta del entretenido estilo con el que Bustamante hace realidad lo de “enseñar divirtiendo”, su sentido del humor y la magnífica colección de ilustraciones de la que se acompaña el texto. No se lo pierdan.

Más información en la página web de la editorial:

<http://www.mapfre.com/fundacion/es/publicaciones/pmma/libros/ergonomia-para-disenadores.shtml>

## EL TRABAJO EN EL ARTE

### Sorolla y el trabajo

Tras el éxito arrollador de la exhibición de los 14 paneles de las Visiones de España que pintó Sorolla por encargo de la [Hispanic Society of America](#), que desde noviembre de 2007 visitaron más de un millón de personas a lo largo de su itinerancia por Valencia, Sevilla, Málaga, Bilbao y Barcelona, superándose con creces todas las expectativas, el pasado 25 de mayo fue inaugurada en el museo del Prado una exposición antológica que muestra 102 pinturas que representan toda la trayectoria de un artista que pintó más de 4.000 obras.

No tiene pues nada de extraño que nos sumemos modestamente a la “fiebre Sorolla” dedicando esta sección a las obras en las que el pintor mostró a personas trabajando. La mayoría, aunque no todas, hacen referencia a la pesca, pues el mar fue uno de los temas preferidos por el artista.

La pesca del atún. Ayamonte

1919. 349 x 485 cm. The Hispanic Society.

<http://imagencpd.aut.org/4DPict?file=20&rec=32.840&field=2>

La vuelta de la pesca

1894. 265 x 325 cm. Museo de Orsay. París. Francia.

<http://imagencpd.aut.org/4DPict?file=20&rec=6.595&field=2>

Y aún dicen que el pescado es caro

Casón del Buen Retiro. Madrid. España.

<http://imagencpd.aut.org/4DPict?file=20&rec=23.644&field=2>

Arrastre del bou

1903-1904. Óleo sobre tabla. 21 x 33 cm. Caja de Ahorros de Valencia. España.

<http://imagencpd.aut.org/4DPict?file=20&rec=6.600&field=2>

Esperando la pesca (playa de Valencia)

1908. 90 x 111 cm. Colección particular.

<http://imagencpd.aut.org/4DPict?file=20&rec=32.813&field=2>

Cosiendo la vela

1904. 93 x 130 cm.

<http://imagencpd.aut.org/4DPict?file=20&rec=32.800&field=2>

Cosiendo la vela

1896. 220 x 302 cm. Museo de Arte Moderno de Ca'Pesaro. Venecia.

<http://imagencpd.aut.org/4DPict?file=20&rec=32.783&field=2>

Pescadores recogiendo las redes

1896. 67 x 88 cm. Museo de Arte Moderno. Roma. Italia.

<http://imagencpd.aut.org/4DPict?file=20&rec=32.779&field=2>

Pescadores valencianos

1895. 65 x 85 cm. Colección particular.

<http://imagencpd.aut.org/4DPict?file=20&rec=32.778&field=2>

Tejiendo las redes

1901. 162 x 131 cm.

<http://imagencpd.aut.org/4DPict?file=20&rec=37.110&field=2>

Encajonando pasas

1901. 88 x 126 cm. Colección particular.

<http://imagedcpd.aut.org/4DPict?file=20&rec=32.788&field=2>

Segadora de Asturias

1903. Óleo sobre lienzo. 67 x 99 cm. Fundación Museo Sorolla. Madrid. España.

<http://imagedcpd.aut.org/4DPict?file=20&rec=36.903&field=2>

El boyero castellano

1913. 200 x 300 cm. Colección José Daporta González.

<http://imagedcpd.aut.org/4DPict?file=20&rec=32.831&field=2>

Autorretrato con bata blanca

[http://4.bp.blogspot.com/\\_NEiC7RM8v7s/SX03uzWIZAI/AAAAAAAAAR0/6BeORLAexCQ/s400/joaquin+sorolla+800x1095.jpg](http://4.bp.blogspot.com/_NEiC7RM8v7s/SX03uzWIZAI/AAAAAAAAAR0/6BeORLAexCQ/s400/joaquin+sorolla+800x1095.jpg)

Autorretrato con paleta

[http://1.bp.blogspot.com/\\_NEiC7RM8v7s/SX0rFhvXNHI/AAAAAAAAAK0/OXRodZsxTHk/s400/joaquin+sorolla+800x670.jpg](http://1.bp.blogspot.com/_NEiC7RM8v7s/SX0rFhvXNHI/AAAAAAAAAK0/OXRodZsxTHk/s400/joaquin+sorolla+800x670.jpg)

## NOTAS

1. Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con este boletín, que puede remitirse a: [ergaonli@mtin.es](mailto:ergaonli@mtin.es) . Asimismo, si desea recibir ERG@online por correo electrónico, envíe un mensaje a [ergaonli@mtin.es](mailto:ergaonli@mtin.es) indicando **suscripción\*** en el apartado Asunto. Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación **baja**, en dicho apartado.
2. Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 30 de julio de 2009.
3. ERG@online está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo:  
<http://www.insht.es/portal/site/Insht/menuitem.1f1a3bc79ab34c578c2e8884060961ca/?vgnextoid=29e9de578fe36110VgnVCM100000dc0ca8c0RCRD&vgnextchannel=9f164a7f8a651110VgnVCM100000dc0ca8c0RCRD>

---

**Edición: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo**

Redacción: Documentación. Centro Nacional de Condiciones de Trabajo. Barcelona.

---

\*Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad.

Conforme a la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.

NIPO 792-09-002-X