

CONTENIDO

Director

Juan Guasch Farrás

Coordinador

Xavier Guardino Solà

Jefa de redacción

Silvia Royo Beberide

Redacción

Judit Carreras García
Emilio Castejón Vilella
Mercè Forasté Cuadrench
Alicia Huici Montagud
M^a Dolors Montfort Sivilla
Silvia Royo Beberide

Edición

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Redacción

CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO

UNIDAD TÉCNICA DE DOCUMENTACIÓN

c/ Dulcet, 2-10 08034 Barcelona

Tel.: 93 280 01 02. Fax: 93 243 770

e-mail: cnctinsht@meys.es

internet: <http://www.insht.es>

ISSN 0213-943X • DLB-43175-87 • NIPO 272-13-006-8



BIBLIOGRAFÍA

Generalidades
Legislación y normalización
Seguridad
Higiene industrial y medio ambiente
Ergonomía
Psicosociología
Medicina del trabajo
Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología
Gestión de la prevención
Formación, información y documentación



CONGRESOS Y CURSOS



SENTENCIAS

Tribunal Supremo
Tribunales Superiores de Justicia
Audiencias Provinciales
Juzgados de lo Penal



MISCELÁNEA

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo
WORKING CONDITIONS IN THE EUROPEAN UNION: WORKING TIME AND WORK INTENSITY

(Condiciones de trabajo en la Unión Europea: tiempo de trabajo e intensidad de trabajo)

Dublin: European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions, 2009. - VIII, 69 p.; 30 cm

ISBN 978-92-897-0581-7; CDU 658.5 Fun

<http://www.eurofound.europa.eu/pubdocs/2009/27/en/1/EF0927EN.pdf>

Tiempo trabajo, variabilidad, intensidad, trabajadores autónomos, condiciones trabajo, vida laboral, encuestas, cuestionarios, Unión Europea, metodología

CONTENIDO: Metodología de la encuesta de condiciones de trabajo. Aseguramiento de la calidad. Cobertura geográfica. Cuestionario. Muestra. Trabajo de campo. Ponderación. Resumen. Introducción. Contexto político. Datos clave. Tiempo de trabajo. Indicadores políticos. Intensidad de trabajo. Medición de la intensidad de trabajo. Impacto sobre las condiciones de trabajo. Impacto sobre el equilibrio de la vida laboral. Intensificación. Conclusión. Tiempo de trabajo. Horas trabajadas. Cambios a lo largo del tiempo en la Unión Europea de los 15. Cambios después de la transición de los nuevos países miembros. Variabilidad en horas de trabajo. Tiempo de trabajo y otros aspectos. Trabajadores autónomos. Intensidad de trabajo. Tiempo de trabajo. Conclusiones. Bibliografía. Anexo: control de tiempo e intensidad de trabajo.

Confederación Española de Organizaciones Empresariales
INFORME FINAL. ESTUDIO DE LA CONTRIBUCIÓN DE ALGUNAS POLÍTICAS PÚBLICAS EN MATERIA DE PREVENCIÓN, EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA ESPAÑOLA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2007-2012

[Madrid]: CEOE, 2012. - 474 p.

CDU CV 614.8 nº 29

http://www.prl.ceoe.es/resources/image/IF_EP_AD0009_2011.pdf

Seguridad, salud, riesgos, prevención, formación, información, evaluación, cuestionarios, estrategia comunitaria 2007-2012

CONTENIDO: Presentación. Objetivos de la acción. Fases del estudio y metodología. Estrategias de seguridad y salud en el trabajo. Evolución de la siniestralidad laboral. Contribución de las políticas públicas a la consecución de los objetivos de la EESST. Contribución del Plan Prevea a la prevención de riesgos laborales. Contribución del sistema Bonus a la prevención de riesgos laborales. Contribución de las políticas de formación e información a la prevención de ries-

gos laborales. Contribución de los planes autonómicos de alta siniestralidad a la prevención de riesgos laborales. Evaluación de planes autonómicos. Jornada de difusión. Principales conclusiones comunes de las políticas objeto de estudio. Anexo 1: Listado de fuentes documentales consultadas. Anexo 2: Plan Prevea. Anexo 3: Perfiles y cuestionarios de las entrevistas en profundidad. Anexo 4: Perfiles y guiones de los grupos de expertos. Anexo 5: Programa Jornada de Difusión.

Conseil d'Orientation sur les Conditions de Travail

CONDITIONS DE TRAVAIL: BILAN 2011

(Condiciones de trabajo: balance 2011)

Paris: Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé, 2012.- 385 p.

(Bilans & Rapports)

CDU CV 658.5 nº 14

http://www.travailler-mieux.gouv.fr/IMG/pdf/Conditions_de_travail_en_2011.pdf

Medicina trabajo, penosidad, sustancias químicas, riesgos, seguridad vial, máquinas, condiciones trabajo, Francia, balance, 2011

CONTENIDO: Elementos de política general. Organización de la prevención de riesgos profesionales en Francia. Salud y seguridad del trabajo: acciones europeas e internacionales. Datos en cifras: accidentes de trabajo, enfermedades profesionales y medicina del trabajo. Reforma de la medicina del trabajo. Prevención de la penosidad. Prevención del riesgo químico. Prevención del riesgo vial profesional. Prevención del riesgo hiperbárico. Vigilancia del mercado de las máquinas. Actividades y misiones permanentes. Actividades corrientes de los organismos de prevención. Negociación colectiva en materia de condiciones de trabajo. Anexos.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

LA DISTRIBUTION DE BOISSON EN CONSOMMATION HORS DOMICILE: PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

(Distribución de bebidas de consumo fuera del domicilio: prevención de riesgos profesionales)

Paris: INRS, 2004.- 63 p.

(Édition INRS; ED 892)

ISBN 2-7389-1101-3; CDU CV 67 nº 13

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/mediatheque/doc/publications.html?refINRS=ED%20892>

Bebidas, distribución, hoteles, restaurantes, bares, discotecas, reparto, trabajadores, riesgos, prevención, seguridad, gestión, manutención manual, manutención mecánica, cajas, paletas, bidones, camiones

CONTENIDO: Introducción. Obligaciones y responsabilidades de los empresarios. Problemas de salud en la profesión: accidentes de trabajo con baja y enfermedades profesionales. Gestión del riesgo. Accidentes de trabajo en la profesión. Manutención manual. Accidentes a nivel. Caídas con desnivel. Manutención mecánica. Objetos en movimiento accidental. Tráfico. Máquinas. Riesgo químico. Conclusión.

Broughton, A., Biletta, I., Vacas, C.

FLEXICURITY: ACTIONS AT COMPANY LEVEL

(Flexiguridad: acciones a nivel de empresa)

Luxembourg: European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions, 2012. - 75 p.; 30 cm

ISBN 978-92-897-1069-5; CDU 614.8 Fun

<http://www.eurofound.europa.eu/pubdocs/2012/22/en/1/EF1222EN.pdf>

Trabajadores, trabajadores edad madura, jóvenes, mujeres, flexiseguridad

CONTENIDO: Antecedentes a nivel de empresa de flexiguridad. Medidas de flexiguridad para los jóvenes trabajadores. Medidas de flexiguridad para los trabajadores de edad madura. Medidas de flexiguridad para las mujeres. Sumario y comparación entre grupos. Impacto de la crisis. Conclusiones. Bibliografía.

García Galindo, M. P.

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN EN LAS EMPRESAS. II ENCUESTA REGIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO

Disponible en: [Prev Salud Laboral, 2012, n. 11, pp. 4-7](#)

Empresas, riesgos, gestión, prevención, seguridad, salud, condiciones trabajo, encuestas, Región de Murcia

Se ha presentado la Encuesta “Gestión de la Prevención en las Empresas” y con la edición del informe queda completada la II Encuesta de Condiciones de Trabajo, que a partir de esta edición, se realiza en dos fases: una dirigida a trabajadores y otra a empresarios. La presente Encuesta, dirigida a los responsables de empresa, tiene como objetivo obtener información fiable y representativa de la gestión de la prevención de riesgos laborales en las empresas de la Región de Murcia para conocer los recursos y la organización preventiva con que cuentan los empresarios para garantizar la seguridad y salud de los trabajadores. Se

pretende conocer la percepción que la empresa tiene sobre los riesgos laborales y sobre las obligaciones que la legislación establece para su control.

Guerrero Rubio, P.

CONTRIBUCIÓN DE ALGUNAS POLÍTICAS PÚBLICAS EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Disponible en: [Prev Salud Laboral, 2012, n. 11, pp. 8-9](#)

Empresas, riesgos, prevención, CEOE, Fundación Prevención Riesgos Laborales, Estrategia Española 2007-2012, política

En el marco de las acciones directas de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales, convocatoria 2011, la Confederación Española de Organizaciones Empresariales CEOE, ha elaborado un estudio sobre la contribución de algunas políticas públicas en materia de prevención, en el marco de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2007- 2012. El autor presenta este estudio cuya finalidad es conocer la percepción por parte de las asociaciones empresariales y empresas de las políticas públicas que mejor han contribuido al logro de sus objetivos en prevención. El estudio está disponible en la página web de CEOE www.prl.ceoe.es.

Marín Torrecillas, M. S.

LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES SIN BAJA AUMENTAN UN 127 % DESDE 2006

Disponible en: [Prev Salud Laboral, 2012, n. 11, pp. 10-11](#)

Enfermedades profesionales, estadísticas, siniestralidad, evolución, España
Según datos de siniestralidad laboral cada día son víctimas de una enfermedad profesional en España 48 personas. En los siete primeros meses de 2012 se han notificado 10.250 enfermedades profesionales de las que 4.982 han sido con baja, y 5.268 sin baja. Con respecto a 2011, se ha producido una variación de 1.416 enfermedades profesionales declaradas menos, lo que supone un descenso del 12%. En cuanto a las enfermedades con baja, se observa un descenso del 14% en la declaración de las mismas, 806 menos. El artículo describe la evolución de la siniestralidad desde la perspectiva de la UGT.

Galicia. Gabinete Técnico Laboral de Saúde Laboral

LA ADAPTACIÓN O CAMBIO DE PUESTO DE TRABAJO

[Saúde Laboral Bol, 2012, n. 4, pp. 5-6](#)

Lugares trabajo, trabajadores especialmente sensibles, adaptación
En la evaluación de riesgos deben tenerse en cuenta las diferencias individuales de los trabajadores que ocupan un puesto determinado, indicando que sucede en el caso de trabajadores especialmente sensibles, trabajadores con discapacidad o que no permitan una respuesta completa a las exigencias de un puesto de trabajo. Por ello en la evaluación de riesgos debe aparecer información de cada uno de los puestos de trabajo existentes en la empresa, los equipos que se utilizaran, el entorno de trabajo y la organización del trabajo (turnos).

Sarazin, B.

TEMPO POUR TROIS ACCORDS

(TEMPO para tres acuerdos)

[Trav Changement, 2012, n. 346, pp. 7](#)

Empresas, trabajadores edad madura, penosidad, condiciones trabajo
La red del ANACT ha lanzado en 2011 un dispositivo único para ayudar a las empresas a negociar sus acuerdos sobre tres temas objeto de negociación: empleo de trabajadores mayores, igualdad profesional y penosidad. Este dispositivo de acompañamiento llamado TEMPO (Travail, Emploi et Populations) se rige sobre un principio simple: en lugar de dejar a las empresas solas con sus obligaciones, juega la carta de cluster social reuniendo 12 empresas de un mismo sector para permitirles reflejar juntas las tres temáticas y las cuestiones referentes a condiciones de trabajo.

Schaper, R., Berger, S.

GESUND IM JOB BIS 67?

(¿Sano en el trabajo hasta los 67?)

[BG BAU aktuell, 2012, n. 4, pp. 6-11](#)

Empresas, trabajadores edad madura, riesgos, prevención
La empresa se enfrenta al reto de aumentar la edad media. Las empresas no pueden escapar a la evolución demográfica. Según la Agencia Federal de Empleo, el 26% de la fuerza laboral alemana ya pertenece a la generación de más de 50 años. En los próximos 10 años, la proporción aumentará hasta el 34%. Los autores reflexionan sobre las ventajas e inconvenientes de trabajar en edad avanzada.

Campos-Serna, J. et al.

DESIGUALDADES DE GÉNERO EN SALUD LABORAL EN ESPAÑA

[Gac Sanit, 2012, v. 26 n. 4, pp. 343-351](#)

Trabajo, salud, España, género, diferencias, encuestas, VI Encuesta Nacional Condiciones Trabajo

Las desigualdades de género se analizaron mediante 25 indicadores en los 11.054 trabajadores entrevistados en la VI Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo. Se calcularon las odds ratio (OR) y sus intervalos de confianza del 95% (IC95%) mediante modelos de regresión logística multivariados, estratificando por clase social ocupacional y sector de actividad. De los resultados se concluye que en España existen importantes desigualdades de género en las condiciones de empleo, trabajo y en los problemas de salud relacionados con el trabajo, que se ven influenciadas por la clase social y el sector de actividad, y que sería necesario tener en consideración en las políticas públicas de salud laboral. Bibliografía: 46 referencias.

CAMBIOS RELACIONADOS CON LA EDAD Y LA SEGURIDAD EN TRABAJOS PELIGROSOS

[Prev Express, 2012, n. 446, pp. 14-18](#)

Trabajo, envejecimiento, trabajadores edad madura, trabajo peligroso, riesgos, salud, seguridad, capacidad

El objetivo del presente artículo es evaluar los cambios en el rendimiento y la seguridad relacionados con la edad, identificar las herramientas que puedan facilitar el cálculo de la disminución en la capacidad y el rendimiento y, finalmente, realizar un análisis crítico de los resultados. Se han identificado un total de 35 herramientas que pueden ser utilizadas por los responsables para facilitar la evaluación de la disminución de la capacidad y del rendimiento. Estas herramientas fueron clasificadas en 16 medidas “estándar” (ya que representan los tipos de medidas físicas y cognitivas utilizadas en el contexto de la selección de personal y seguimiento) y 19 medidas ‘no estándar’ que incluyen medidas específicas de capacidad de trabajo, estrés y herramientas que se han diseñado con poblaciones particulares (por ejemplo: mineros, enfermeras, trabajadores ferroviarios). Las estrategias de intervención como mejoras en el diseño del lugar de trabajo, en formación y otras adaptaciones pueden optimizar la seguridad y el rendimiento compensando los efectos de los cambios físicos y mentales relacionados con el envejecimiento.

Héry, M., Guillemy, N.

**PRÉVENTION DES EXPOSITIONS AUX CANCÉROGÈNES. LES CONDI-
TIONS D'INTERVENTION DES ENTREPRISES EXTÉRIEURES**

(Prevención de exposiciones a cancerígenos. Condiciones de intervención de las empresas exteriores)

Resumen en: [Hyg Séc Trav Cahiers Notes Doc, 2012, n. 229, pp. 3-7](#)

Cancerígenos, trabajadores, exposición, empresas usuarias, empresas exteriores, subcontratas

La prevención de riesgos laborales, incluidos los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos, mutágenos y tóxicos para la reproducción (CMR), reviste una dificultad e importancia particulares para los trabajadores de empresas exteriores. En efecto, si el empleador es responsable de la organización de la política de salud y seguridad, debe adaptarla al contexto de intervención, en coordinación con el usuario. Esta dificultad es aún mayor por el carácter diferido de la aparición de enfermedades eventuales: hay que tener en cuenta la existencia de contaminantes cuyo efecto aparece a largo plazo. En este contexto, es importante reforzar la evaluación de los riesgos más cerca de la operación: las intervenciones de empresas exteriores son a menudo altamente dependientes de un contexto evolutivo. A este respecto, el plan anual de prevención es demasiado general para una buena prevención. Las etapas de supresión y sustitución de los contaminantes encuentran rápidamente sus limitaciones, ya que en general son más dependientes de las necesidades de la empresa usuaria que de la empresa el exterior. Sin embargo, una buena integración de la prevención en el diseño es de suma importancia especialmente para el mantenimiento y la limpieza. Del mismo modo, es imprescindible realizar una reflexión específica en la elección del equipo de protección colectiva e individual: el modo de funcionamiento de la empresa externa deberá ser identificado como tal. Por último, la formación y la información también deben desglosarse específicamente para el personal subcontratado.

Confederación Española de la Pequeña y Mediana Empresa. Aragón
MANUAL PARA LA EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LÍNEAS AUTOMÁTICAS DE PRODUCCIÓN

[S.l.]: CEPYME Aragón, 2004.- 383 p.

CDU CV 621.9 nº 6

<http://www.conectapyme.com/documentacion/2011-DGA2.pdf>

Robots industriales, robótica, autómatas programables, máquinas, automatización, CNC, riesgos, seguridad, salud, normas

CONTENIDO: Introducción. Autómatas programables PCL. CNC control numérico. Robots industriales: robótica. Las estrategias de automatización avanzada y su impacto sobre la seguridad y la salud. Evolución de los factores de estrés en un contexto de fuerte automatización. Riesgos en sistemas robotizados, automatizados y máquinas dotadas de CNC: riesgos tradicionales; riesgos específicos; posibles fuentes de riesgos. Sistemas de seguridad. Análisis de riesgo UNE EN 14121-1. Evaluación del riesgo. Seguridad funcional mediante UNE-EN 62061 y UNE-EN ISO 13849. Normalización europea (EN) e internacional (ISO). Normativa de seguridad en máquinas. Elementos comerciales de seguridad. Anexo I: R.D. 1644/2008. Anexo II: R.D. 1215/1997. Anexo III: R.D. 2177/2004.

Cámara Botía, A.

MEDIDAS DE CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL Y FAMILIAR CON LA LABORAL

Rev MEYSS, 2012, n. 100, pp. 103-126

Mercado trabajo, trabajadores, vida familiar, vida laboral, conciliación, legislación, España, Ley 3/2012

Las reglas de conciliación de la vida laboral y familiar del trabajador constituyen una materia de notable relevancia constitucional, legal y empresarial. El autor analiza las modificaciones que la Ley 3/2012 ha introducido sobre algunas de las normas de conciliación contenidas en el Estatuto de los Trabajadores (adaptación de la jornada de trabajo, permiso de lactancia, reducción de jornada, vacaciones). Dichas modificaciones están motivadas por la necesidad de incorporar determinada doctrina de los tribunales y garantizar la seguridad jurídica.

Martínez Girón, J.

MEDIDAS DE FLEXIBILIDAD INTERNA

Rev MEYSS, 2012, n. 100, pp. 127-140

Mercado trabajo, trabajadores, legislación, España, Ley 3/2012

El autor comenta las medidas sobre flexibilidad interna contenidas en la Ley 3/2012, opinando que son discutibles desde el punto de vista jurídico al intentar en la nueva redacción de algunos artículos del Estatuto de los Trabajadores, imponer el concepto de "grupo profesional" cuando en el ordenamiento jurídico español otras disposiciones vigentes siguen manteniendo el concepto de "categoría profesional"; dictar aspectos de la ordenación del tiempo de trabajo que resultan irreconciliable con la Directiva sobre el tiempo de trabajo; redactar de la negociación colectiva que plantean dudas de constitucionalidad, entre otras cosas.

Castro Conte, M.

INAPLICACIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO PREVISTAS EN LOS CONVENIOS COLECTIVOS

Rev MEYSS, 2012, n. 100, pp. 193-211

Mercado trabajo, trabajadores, legislación, España, Ley 3/2012, negociación colectiva, condiciones trabajo

Con la Ley 3/2012 la regulación del mecanismo de inaplicación de condiciones de trabajo establecidas en convenio colectivo se convierte en una medida de flexibilidad interna en las empresas para promover el empleo dada la actual situación de crisis económica. Para conseguir ese objetivo el legislador ha decidido regular el proceso de inaplicación de condiciones de trabajo en un intento de ampliarlo y hacerlo más eficaz puesto que a lo largo de estos años se ha apreciado que en muchas ocasiones la negociación colectiva no ha cumplido bien la función en lo que a la cláusula de inaplicación se refiere. Bibliografía: 13 referencias.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)
ANÁLISIS DE LAS CAUSAS DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO MORTALES EN ESPAÑA: AÑO 2010

Madrid: INSHT, [2012].- 86 p.; 30 cm

CDU 614.8:313.1(46) Ins

<http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Monografias/Analisis%20de%20la%20mortalidad%20por%20accidente%20de%20trabajo%20en%20Espana/Ficheros/ANALISIS%20%20CAUSAS%20%20AATT%20MORTALES%20%20ESPA%C3%91A.pdf>

Accidentes mortales, causas, España, 2010

CONTENIDO: Introducción. Presentación de resultados. Causas y bloques de causas de los accidentes investigados. Análisis de las causas por sector de actividad. Análisis de las causas por las principales variables que caracterizan al trabajador accidentado. Análisis de las causas por las principales variables que caracterizan a la empresa. Análisis de las causas por las principales variables descriptivas del accidente. Actividad preventiva.

Ontario. Health and Safety

BATTERY SAFETY

(Seguridad de las baterías)

[S.l.]: Health and Safety Ontario, 2011. - 3 p.; 30 cm

CDU 613.6 C9/32

http://www.healthandsafetyontario.ca/HSO/media/WSPS/Resources/Downloads/BatterySafety_Final.pdf?ext=.pdf

Acumuladores, riesgos, seguridad

CONTENIDO: Seguridad general del trabajo con baterías. Manipulación de baterías. Trabajo con ácido de batería. Carga de baterías. Primeros auxilios.

Gran Bretaña. Health and Safety Executive

**AVOIDANCE OF DANGER FROM OVERHEAD ELECTRIC POWER LINES
3rd edition**

(Evitar el peligro de las líneas eléctricas aéreas de alimentación)

Surrey: HSE, 2006. - 14 p.; 30 cm

(Guidance note: General series; 6)

ISBN 978-0-7176-1348-9; CDU 621.3 C9/19

<http://www.hse.gov.uk/pubns/priced/g6.pdf>

Líneas eléctricas aéreas, riesgos, seguridad

CONTENIDO: Introducción. Riesgos. Obligaciones legales. Evitar el peligro. El trabajo cerca de las líneas aéreas.

Gran Bretaña. Health and Safety Executive

SAFE WORKING WITH BALES IN AGRICULTURE

(Trabajo seguro con balas en agricultura)

[London]: HSE, 2012. . - 10 p.; 30 cm

(INDG; 125(rev3)

CDU 63 C7/21

<http://www.hse.gov.uk/pubns/indg125.pdf>

Balas paja, manipulación, mantenimiento, apilamiento, seguridad

CONTENIDO: ¿De que trata este folleto? Accidentes y enfermedades. ¿Quién debe apilar las balas? ¿Donde se deben construir las pilas de balas? Prevenir las caídas al apilar y al apilamiento manual. Como apilar las balas. Balas redondas. Envolviendo las balas redondas y cuadradas. Cubriendo las balas. Mantenimiento de las pilas. Desapilado. Traslado las pilas y carga manual. Moviendo las balas. Mover las balas con el tractor. Otros problemas asociados a las balas. Listas control: pasos a seguir antes de empezar a mover las balas. Más información.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

PREVENCIÓN DEL RIESGO ELÉCTRICO EN EL TRABAJO

[Murcia]: ISSL, 2012. - 2 p.; 30 cm

(Ficha Divulgativa; FD 02/2012)

CDU 621.3 C3/32

Disponible en: [http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721\\$m4580](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721$m4580)

Electricidad, riesgos, prevención

CONTENIDO: Introducción. Riesgos generales. Efectos de la electricidad sobre el cuerpo. Definiciones. Desarrollo de trabajos. Actuación en caso de accidente eléctrico. Planificación del trabajo. Métodos seguros de trabajo. Contacto de vehículo con línea en tensión. Generadores portátiles. Referencias y enlaces.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

PROTECCIÓN INDIVIDUAL CONTRA CAÍDAS DE ALTURA: DISPOSITIVOS DE ANCLAJE CLASES C/D (LÍNEAS HORIZONTALES)

[Murcia]: ISSL, 2012. - 2 p.; 30 cm

(Ficha Divulgativa; FD 04/2012)

CDU 69 C9/49

Disponibile en: [http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721\\$m4580](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721$m4580)

Caídas altura, protecciones personales, anclajes

CONTENIDO: Introducción. Líneas de anclaje flexibles. Líneas de anclaje rígidas. Requisitos. Instrucciones de uso y marcado. Recomendaciones generales para ambos tipos. Normativa técnica aplicable.

Abalo Blanco, J. L.

LA AUTOPROTECCIÓN EN LOS CENTROS DOCENTES: UNA ACTUACIÓN CONCRETA

[Asturias Prev, 2012, n. 21, pp. 10-13](#)

Escuelas, autoprotección, planes, casos prácticos

En opinión del autor, maestro y jefe de seguridad del Colegio Público Poeta Ángel González de Oviedo, el concepto de autoprotección es un gran desconocido en el sector educativo. A más de 5 años vista de la promulgación de la Norma Básica de Autoprotección, escasos son los centros educativos (públicos) que han acometido la renovación de los antiguos y desfasados Planes de Evacuación (regulados por la O.M. de 13-11-84), no digamos su implantación efectiva. Habitualmente se reduce a un mero documento administrativo que no se actualiza, a menudo técnicamente deficiente, y al ejercicio del preceptivo simulacro anual de evacuación; esto bien pudiera eximir de responsabilidad civil a Dirección y personal del centro, pero no resuelven las cuestiones de fondo: saber, prevenir, coordinarse y actuar ante riesgos y/o emergencias. Se comentan los detalles del Plan elaborado en su escuela.

Padilla Fernández, C.

EL SYAM, UNA PROTECCIÓN REVOLUCIONARIA CONTRA LAS CAÍDAS A DISTINTO NIVEL

[Asturias Prev, 2012, n. 21, pp. 14-17](#)

Caídas altura, prevención, protección

Uno de los riesgos a los cuales los trabajadores del sector de la construcción y afines están más expuestos es la caída a distinto nivel. En el año 2011, en España se produjeron 94.146 accidentes por caídas a distinto nivel, lo cual representa el 16,2 % del total de los accidentes ocurridos en el país. Un accidente de cada dos tiene lugar en intervenciones de menos de cinco minutos, frecuentemente al fin de

la jornada de trabajo. Generalmente, cuando se forma a 6 personas, la mitad de ellas ya han sufrido algún tipo de caída, la mayor parte del tiempo las caídas se producen en intervenciones a menos de 3 metros de altura. Estadísticamente entre las 15 y las 17 horas, y a menudo a final de la semana (Jueves/viernes). Generalmente se trata de personas con edades comprendidas entre los 30 y 60 años, es decir, profesionales experimentados. El autor presenta el SYAM, una innovación mundial que proporciona un punto de anclaje en altura (factor de caída 0) impidiendo de este modo el riesgo de caída a diferencia de los puntos de anclaje por debajo del operador. Más información en <http://www.syam.fr>.

Cueto Somohano, A., Vecino Muñiz, M.

EL DESEMPEÑO PREVENTIVO DE EMPRESAS CONTRATISTAS DENTRO DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN EN HC ENERGÍA

[Asturias Prev, 2012, n. 21, pp. 18-27](#)

Industria eléctrica, empresas, contrata, accidentes, estadísticas

Estudio sobre la evolución de la accidentalidad de las empresas de contrata en los últimos años, que ha tenido un descenso significativo y progresivo desde el año 2003, aunque desde el año 2009, cuando se puso en marcha el sistema de valoración de contratistas según la "Instrucción Técnica de evaluación del desempeño de empresas de contrata", el descenso ha sido mucho más significativo, en cuanto a la mejora de los índices, ya que se están aproximando a los índices de personal propio. Durante los primeros 9 meses del año 2012 se ha mantenido un descenso en comparación con años anteriores.

Féron, L.

LES NOUVELLES TECHNOLOGIES À VOTRE SERVICE

(Nuevas tecnologías a vuestro servicio)

[Prév BTP, 2012, n. 158, pp. 14-19](#)

Industria construcción, riesgos, prevención, nuevas tecnologías, sistemas integrados, programas, informática

Las nuevas tecnologías adaptadas a las actividades de construcción están involucradas directa o indirectamente en la prevención del riesgo de accidentes. Sistemas electrónicos integrados, software para el cálculo, dispositivos anticolidión o aparatos de medición fiables y asequibles. Tecnologías que, usadas correctamente, aseguran la tarea del operador aportando información y asistencia. Este dossier presenta las novedades en este campo.

Guérit, G.

DÉCOUPE DES BÉTONS. UNE APPROCHE CHIRURGICALE

(Corte de hormigón. Un abordaje quirúrgico)

Prév BTP, 2012, n. 158, pp. 24-26

Hormigón, corte, sierras, riesgos, prevención, protecciones personales, buenas prácticas

Ubicada en Antibes, en los Alpes-Maritimes, la empresa Adamys 06 se especializa en trabajos de corte y perforación de hormigón. Una actividad que requiere importantes inversiones en materiales. La puesta en marcha de diferentes sierras hidráulicas exige el cumplimiento de procedimientos estrictos. Durante el corte, los operadores llevan los EPI, orejeras, guantes y rodilleras; supervisan el buen funcionamiento de la sierra y aseguran el aspirado de las aguas del serrado. El artículo expone buenas prácticas para transformar en acciones concretas los consejos de prevención.

García Calzón, B.

SILVICULTURA Y EXPLOTACIÓN FORESTAL EN ASTURIAS

[*Asturias Prev, 2012, n. 21, pp. 50-59*](#)

Industria forestal, silvicultura, accidentes, estadísticas, Asturias

Análisis de la siniestralidad laboral en el sector de la silvicultura y explotación forestal en Asturias en 2011, con análisis de los datos desde 2008 a 2011. Bibliografía: 9 referencias.

Waldinger, C.

WARNKLEIDUNG KANN LEBEN RETTEN

(La ropa de señalización puede salvar vidas)

[*BG BAU aktuell, 2012, n. 4, pp. 12-14*](#)

Prendas reflectantes, señalización, protecciones personales, accidentes, prevención

Comentario sobre las prendas de señalización con colores fluorescentes y reflectantes, cuyo objeto es percibir a los trabajadores en situaciones con poca luz., con lo que se evitan accidentes y se considera vital en trabajos en carreteras donde la visión de los trabajadores es vital.

SEGURIDAD EN LOS ESTACIONAMIENTOS

Prev Express, 2012, n. 446, pp. 7-9

Aparcamientos, aparcamientos subterráneos, riesgos, prevención, seguridad no-laboral

Aparcar en el parking es algo que mucha gente hace todos los días. El artículo enumera una serie de recomendaciones para reducir los riesgos y mantener la seguridad en los estacionamientos, tanto exteriores como interiores, y sobretodo, cuando se va o se vuelve del trabajo.

National Institute for Occupational Safety and Health (Estados Unidos)
GENERAL SAFE PRACTICES FOR WORKING WITH ENGINEERED NANOMATERIALS IN RESEARCH LABORATORIES

(Prácticas generales de seguridad para trabajar con nanomateriales en laboratorios de investigación)

Cincinnati, Ohio: NIOSH, 2012.- XIII, 42 p.; 30 cm

(DHHS (NIOSH); 2012-147)

CDU 62:614.8 Nat

<http://www.cdc.gov/niosh/docs/2012-147/pdfs/2012-147.pdf>

Laboratorios investigación, nanomateriales, exposición, riesgos, ventilación, control, gestión, salud, vigilancia

CONTENIDO: Introducción. Ámbito de aplicación. Gestión del riesgo. Identificación de los riesgos. Evaluación de la exposición. Recomendaciones para el control de la exposición. Ventilación local forzada. Métodos para la verificación y control de la exposición. Reevaluaciones periódicas del programa de gestión del riesgo. Guía para el desarrollo de un esquema de control (control banding). Control de incendios y explosiones. Gestión de los vertidos de nanomateriales. Vigilancia de la salud en el trabajo. Conclusiones. Bibliografía.

Instituto Riojano de Salud Laboral

EL AMIANTO EN EL ÁMBITO LABORAL

Logroño: Instituto Riojano de Salud Laboral, 2008.- 46 p.; 30 cm

CDU 613.63:552.47 Ins

<http://ias1.larioja.org/apps/catapu/documentos/amianto.pdf>

Amianto, riesgos, fibras, inhalación, etiquetado, residuos, gestión, vigilancia médica

CONTENIDO: Introducción. ¿Qué es el amianto? Variedades de amianto. Aspectos que influyen en la peligrosidad de los materiales que contienen amianto. Riesgos derivados del amianto. Factores que influyen en la peligrosidad de las fibras a través de la vía inhalatoria. Etiquetado de materiales que contienen amianto. Requisitos para trabajar con amianto. Información, formación y participación de los trabajadores. Vigilancia de la salud. Gestión de los residuos de amianto. Anexos.

Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales
INFORME SOBRE EL AMIANTO EN LA CAPV

[S.I.]: OSALAN, 2012.- 37 p.; 30 cm

CDU 613.63:552.47 Ins

http://www.osalan.euskadi.net/s94-osa0010/es/contenidos/informacion/it_120423_ponencias/es_it120423/adjuntos/informe_amianto_es.pdf

Amianto, propiedades físicas, propiedades químicas, salud, vigilancia, enfermedades profesionales, País Vasco

CONTENIDO: Introducción. Variedades más importantes desde el punto de vista industrial. Propiedades físicas. Propiedades químicas. Utilización industrial. Efectos sobre la salud. Normativa. Histórico en el País Vasco. Situación actual. Propuestas de actuación Bibliografía.

Ontario. Health and Safety

ABRASIVE (GRINDING) WHEELS

(Muelas abrasivas (amoladoras))

[S.I.]: Health and Safety Ontario, 2011. - 7 p.; 30 cm

CDU 613.6 C9/15

http://www.healthandsafetyontario.ca/HSO/media/WSPS/Resources/Downloads/AbrasiveGrindingWheels_Final.pdf?ext=.pdf

Muelas abrasivas, amoladoras, seguridad, vibraciones, riesgos

CONTENIDO: Introducción. Riesgos. Control. Ensayos. Ensayo de vibraciones. Montaje. Seguridad del trabajo. Vibración. Mantenimiento. Formación. Legislación. Bibliografía.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

AGENTES BIOLÓGICOS EN EL MEDIO SANITARIO

[Madrid]: ISSL, 2012. - 2 p.; 30 cm

(Ficha Divulgativa; FD 05/2012)

CDU 616-074 C10/29

Disponible en: [http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721\\$m4580](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721$m4580)

Personal sanitario, agentes vivos, riesgos

CONTENIDO: Introducción. Accidentes de trabajo por riesgo biológico en el medio sanitario. Tipos de accidentes por exposición a fluidos orgánicos. Prevención y evaluación médica del accidente biológico.

Merchant-Borna, K. et al.

CHARACTERIZATION OF INHALATION EXPOSURE TO JET FUEL AMONG U.S. AIR FORCE PERSONNEL

(Caracterización de la exposición por inhalación a queroseno entre el personal de las fuerzas aéreas estadounidenses)

Resumen en: [Ann Occup Hyg, 2012, v. 56 n. 6, pp. 736-745](#)

Aviones, queroseno, análisis, indicadores, matrices exposición/trabajo, hidrocarburos, benceno, etilbenceno, tolueno, xileno, naftaleno

El combustible utilizado por la aviación y conocido como JP-8 (del inglés, jet propellant) es un derivado del queroseno, con un contenido menor de benceno y hexano, que el utilizado anteriormente por las fuerzas aéreas americanas, el JP4. En este estudio de 73 trabajadores a tiempo completo se analizó la exposición a benceno, etilbenceno, tolueno, xilenos, hidrocarburos totales y naftaleno. Los trabajadores se clasificaron en grupos de alta y baja exposición, según su exposición a JP-8 en una jornada laboral típica. Otras categorías incluían tarea y exposición subjetiva al JP8. Se utilizaron modelos lineales para predecir concentraciones personales. Se concluyó que la exposición al JP-8 estaba asociada a la humedad y que la exposición autovalorada constituye un indicador de exposición incluso mejor que las meras tareas referidas y que es válido, en caso de ausencia de mediciones. Bibliografía: 27 referencias.

ChoudhrY, A. H. et al.

EVALUATION OF PARLOR CLEANING AS AN INTERVENTION FOR DECREASED OCCUPATIONAL EXPOSURE TO DUST AND ENDOTOXIN AMONG DAIRY PARLOR WORKERS: A PILOT STUDY

(Evaluación de la limpieza de naves para disminuir la exposición profesional a polvo y endotoxinas entre los empleados de naves destinadas a producción lechera: estudio piloto)

J Occup Environ Hyg, 2012, v. 9 n. 7, pp. D136-D140

Bioaerosoles, lecheros, establos, endotoxinas, polvo orgánico, estiércol, ordeñadores

Los trabajadores dedicados a la producción animal en general tienen una mayor prevalencia de síntomas respiratorios en relación a los trabajadores de otro tipo de granjas o de áreas rurales. En las lecherías, el trabajo consiste en ordeñar vacas en tres turnos de ocho horas y guiar a las vacas por unos pasillos sembrados de estiércol. La limpieza automática de estas áreas intenta minimizar los aerosoles que se generan con el cons-

tante paso de los animales. El estudio se ha centrado en evaluar la efectividad de aumentar la frecuencia de la limpieza de estas naves en relación a la inhalación de polvo y endotoxinas entre los trabajadores más directamente en contacto con los bioaerosoles producidos. Bibliografía: 27 referencias.

Phillips, M. L., Johnson, A. C.

PREVALENCE OF DRY METHODS IN GRANITE COUNTERTOP FABRICATION IN OKLAHOMA

(Prevalencia de métodos secos en la fabricación de repisas de granito en Oklahoma)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2012, v. 9 n. 7, pp. 437-442](#)

Granito, fabricación, sílice cristalina, polvo respirable, silicosis

Valoración de las medidas de control utilizadas entre los trabajadores expuestos al polvo de sílice cristalina en las industrias de granito en uno de los estados USA. Dada la gran demanda actual de sobres fabricados con este tipo de productos, se está produciendo una nueva ola de trabajadores con riesgo de silicosis. Se hace hincapié en la importancia del uso de métodos húmedos en su fabricación. Bibliografía: 14 referencias.

Lindsley, W. G. et al.

QUANTITY AND SIZE DISTRIBUTION OF COUGH-GENERATED AEROSOL PARTICLES PRODUCED BY INFLUENZA PATIENTS DURING AND AFTER ILLNESS

(Cantidad y distribución del tamaño de las partículas del aerosol generado al toser pacientes de gripe durante y después de la enfermedad)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2012, v. 9 n. 7, pp. 443-449](#)

Gripe, infecciones, propagación, partículas respirables, aerosoles respirables, tos

Se estudia la producción de volumen de aerosol expelido por enfermos de gripe respecto a individuos sanos, midiendo también el número de partículas liberadas por cada golpe de tos y sus respectivos tamaños, que aunque varían están dentro del rango de fracción inhalable. Los resultados sugieren que el incremento en cuanto a volumen de aerosol, número de partículas y tamaño que alcanza la zona alveolar un posible papel en la propagación de la infección. Bibliografía: 24 referencias.

Bellanger, A.-P. et al.

JEWELRY BOXES CONTAMINATED BY *ASPERGILLUS ORYZAE*: AN OCCUPATIONAL HEALTH RISK?

(Joyereros contaminados con *Aspergillus oryzae*: ¿un riesgo profesional?)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2012, v. 9 n. 7, pp. 460-466](#)

Aspergillus, aflatoxinas, hongos, joyeros, contaminación, mercancías, China
Se describe el problema hallado en Besançon, Francia, con un cargamento de joyeros importados de China en estado mohoso. No se pudo realizar una clasificación concluyente entre los hongos *Aspergillus oryzae* y *Aspergillus flavus*, pero preocupó la posible presencia del segundo por su conocida producción de varias aflatoxinas, que no pudieron ser detectadas. Sin embargo, dado el riesgo potencial de que alguna forma de aflatoxina no específicamente analizada pudiera estar presente, se optó por incinerar el cargamento completo. Los autores dan indicaciones sobre cómo evitar situaciones semejantes en lo sucesivo, haciendo hincapié en la importancia de evitar el contacto con comida y la humedad en envíos a larga distancia. Bibliografía: 23 referencias.

Aguayo Balsas, S. et al.

REPERCUSIÓN SANITARIA EN EL MEDIO AMBIENTE DEL CONSUMO DE ANTIBIÓTICOS

[Seg Medio Ambiente, 2012, v. 32 n. 127, pp. 34-43](#)

Antibióticos, residuos, ambiente, contaminación, riesgos, aguas residuales, depuradoras

Al medio ambiente se vierten de forma continua residuos de antibióticos de consumo humano, no incluidos en la legislación de regulación, que van a parar a través de las aguas residuales urbanas a las Estaciones Depuradoras de Aguas Residuales, donde pueden resistir al tratamiento y expandirse a través de la reutilización agraria de los lodos. Son sustancias que siguen siendo activas y producen efectos diversos en los organismos del medio receptor (aguas superficiales, aguas profundas y suelo) a través de exposiciones a largo plazo. El estudio de su comportamiento ambiental y de sus efectos potenciales solo está regulado por la legislación de medicamentos. La solicitud de autorización y registro de los medicamentos por las agencias europeas incluye la obligación de evaluar el riesgo ambiental de los medicamentos de forma previa a su autorización de comercialización. Por ello, existe una necesidad de realizar estudios ambientales de control de los residuos de medicamentos en varios compartimentos ambientales, así como una valoración de sus efectos potenciales, sopesando si las concentraciones ambientales suponen un riesgo ambiental. Bibliografía: 41 referencias.

Herradón, B., Pérez, Y., Mann, E.

LA QUÍMICA COMO HERRAMIENTA EN NANOTOXICOLOGÍA

[Seg Medio Ambiente, 2012, v. 32 n. 127, pp. 54-67](#)

Química, toxicología, nanociencia, nanotecnología, contaminación, futuro

En este artículo se hace un repaso de la situación actual de la química y su relación con otras ciencias. Puesto que todo lo que nos rodea está formado por sustancias químicas, podemos afirmar que la química es la ciencia de las cosas cotidianas. Esta característica hace que la química sea esencial para el ser humano, proporcionándole múltiples beneficios. Sin embargo, la imagen de la química frecuentemente está asociada a la contaminación ambiental. Este aspecto es tratado en este artículo, explicando algunas investigaciones con las que la química intenta paliar los problemas medioambientales. También se presentan las relaciones de la química con la biomedicina y la ciencia de los materiales, dos áreas multidisciplinares de cuyos avances dependerá el bienestar de la humanidad. Por último, se resumen algunas características del potencial impacto medioambiental y toxicológico de los nanomateriales y se describen los resultados del proyecto 'Impacto medioambiental de nanomateriales', investigación realizada el grupo MAPFRE. Bibliografía: 28 referencias.

Bieniek, G., Lusiak, A.

OCCUPATIONAL EXPOSURE TO AROMATIC HYDROCARBONS AND POLYCYCLIC AROMATIC HYDROCARBONS AT A COKE PLANT

(Exposición laboral a hidrocarburos aromáticos e hidrocarburos policíclicos en una coquería)

Resumen en: [Ann Occup Hyg, 2012, v. 56 n. 7, pp. 796-807](#)

Correrías, altos hornos, hidrocarburos aromáticos, hidrocarburos policíclicos, benceno, tolueno, xileno, exposición

El objetivo de este estudio fue el de valorar la exposición externa a hidrocarburos aromáticos (HA) y a hidrocarburos policíclicos (HAP) de trabajadores en un alto horno en Polonia y de los trabajadores en una fábrica de subproductos de la primera. Se concluyó que los trabajadores estaban expuestos en su zona inmediata a una mezcla de HA y HAP. Las concentraciones dependieron mucho del tipo de tarea realizada. En la fabricación de subproductos, las concentraciones de benceno, tolueno y xileno eran más elevadas que a las de HAP. Los puestos de los hornos estaban principalmente expuestos a HAP. Bibliografía: 47 referencias.

Roberge, R., Benson, S., Kim, J. H.

THERMAL BURDEN OF N95 FILTERING FACEPIECE RESPIRATORS

(Carga térmica de los protectores respiratorios faciales con filtro N95)

Resumen en: [Ann Occup Hyg, 2012, v. 56 n. 7, pp. 808-814](#)

Estrés térmico, temperatura corporal, respiradores, protecciones respiratorias, mascarillas, confort térmico

Estudio realizado con 20 individuos para evaluar la carga térmica y consecuente molestia que producen las mascarillas con filtro N95 a una tasa moderada de trabajo. La sensación de molestia y disconfort se produce principalmente por el aumento de temperatura en la piel de la cara, pero no por un aumento de la temperatura corporal. Bibliografía: 33 referencias.

O'Shaughnessy, P. et al.

ASSESSMENT OF SWINE WORKER EXPOSURES TO DUST AND ENDOTOXIN DURING HOG LOAD-OUT AND POWER WASHING

(Evaluación de la exposición en pocilgas a polvo y endotoxinas durante la salida de los cerdos y la limpieza a presión)

[Ann Occup Hyg, 2012, v. 56 n. 7, pp. 843-851](#)

Endotoxinas, muestreo, granjas, bioaerosoles, cerdos, limpieza, agua presión, protecciones respiratorias

La carga de cerdos en camiones y la consiguiente limpieza de las naves mediante agua a presión, genera una concentración de bioaerosoles de 7.14 mg/m³ y 12150 unidades de endotoxinas/m³. En vista de la falta de otros recursos de control, se recomienda utilizar respiradores cuando se realizan estas tareas o limitar el tiempo de exposición. Bibliografía: 34 referencias.

Turpin-Legendre, E., Meyer, J. P.

INTÉRÊT DES MESURES PHYSIOLOGIQUES ET SUBJECTIVES POUR QUANTIFIER L'ASTREINTE THERMIQUE

(El interés de las medidas fisiológicas y subjetivas para cuantificar el estrés térmico)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2012, n. 131, pp. 19-32](#)

Trabajadores, calor, estrés térmico, prendas protección

En este artículo se recuerda en la primera parte los principios de la adaptación humana al calor y los riesgos derivados de estas exposiciones, con énfasis en los aspectos relacionados con trajes de protección estancos. En una segunda parte, se presentan dos estudios que comparan trajes estancos ventilados con otros no ven-

tilados en situación de trabajo real y en laboratorio. Se utilizan medidas simples, tales como el registro de la frecuencia cardiaca continua y evaluaciones subjetivas. Su complementariedad puede definir entornos de trabajo seguros y aceptables cuando no se pueden utilizar índices estandarizados. Bibliografía: 59 referencias.

Lafon, D. et al.

RISQUES LIÉS AUX MULTIEXPOSITIONS

(Riesgos asociados a las multiexposiciones)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2012, n. 131, pp. 109-116](#)

Sustancias químicas, agentes físicos, psicología, riesgos, exposición combinada, sinergia, congresos

La exposición conjunta a múltiples factores de riesgo es algo extendido en el mundo del trabajo. La interacción de varias sustancias químicas o de un agente físico a dosis bajas puede tener efectos aditivos, sinérgicos, en la salud. La conferencia "Mixed-expo 2012" es la segunda de una serie organizada por el INRS con su socio europeo en salud y seguridad en el trabajo (PEROSH). La primera se dedicó a las nanopartículas. Las comunicaciones presentadas aquí permiten comprender la complejidad de las exposiciones combinadas y reflexionar sobre la forma de abordar el problema.

Autorité de Sûreté Nucléaire et al.

MÉDECINE NUCLÉAIRE THÉRAPEUTIQUE (RADIOTHÉRAPIE INTERNE VECTORISÉE)

(Medicina nuclear terapéutica (radioterapia interna vectorizada))

Disponible en: [Références Santé Trav, 2012, n. 131, pp. 143-154](#)

Radiología, radiólogos, riesgos, radiaciones ionizantes, medicina nuclear, exposición, evaluación, prevención, gestión, casos prácticos

Esta ficha, que forma parte de una serie realizada por tipo de actividad, se refiere a las instalaciones de medicina nuclear terapéutica. Está dirigida a las personas implicadas en la radioprotección de los trabajadores: personas competentes en radioprotección, médicos del trabajo y responsables; se dirige también a los usuarios de las técnicas pero no tiene por objeto abordar los aspectos relativos a la radioprotección de los pacientes. Se presentan los diferentes métodos, los tipos de riesgo específicos, el análisis de riesgos y su evaluación, así como los métodos de prevención. Se completa proponiendo un ejemplo de estudio de un puesto representativo de una instalación-tipo.

Fent, K. W., Durgam, S.

EXPOSURES TO PHARMACEUTICAL DUST AT A MAIL ORDER PHARMACY

(Exposiciones a polvo de medicamentos en distribuidoras farmacéuticas)

J Occup Environ Hyg, 2012, v. 9 n. 9, pp. D161-D166

Fármacos, farmacias, producción, suministro, automatización, polvo total, polvo inhalable, contadores, partículas, EE. UU.

El encargo de medicamentos por correo es cada vez más frecuente en EE.UU. El estudio presenta las determinaciones realizadas en las áreas de fabricación y de relleno de máquinas automáticas suministradoras de medicamentos. Los objetivos fueron: determinar en qué actividades se produjo polvo; qué concentraciones de polvo total e inhalable se alcanzan; si el polvo contiene principios activos farmacéuticos, su identificación y cuantificación. Bibliografía: 17 referencias.

Ellenbecker, M.

THE FUTURE OF OCCUPATIONAL HYGIENE EDUCATION AND RESEARCH

(El futuro de la educación en higiene e investigación ocupacional)

J Occup Environ Hyg, 2012, v. 9 n. 9, pp. D172-D174

Salud, trabajo, especialización, investigación, programas, formación, tendencias. El autor expone su preocupación acerca de las actuales tendencias en la teoría y la práctica de salud y seguridad en el trabajo. La multidisciplinariedad tradicional debería contar con tres tipos de especialistas: los del área biológica (que deberían reconocer los potenciales peligros), los químicos y físicos (que los evaluarían) y finalmente los ingenieros (que los controlarían). Esta última fase estaría desapareciendo de los programas de investigación, como se propone demostrar en el texto mediante varios ejemplos. Finaliza solicitando a una nueva generación de ingenieros el que se apasionen por la solución de problemas de salud ocupacional en lugar de meramente medirlos. Bibliografía: 11 referencias.

Ustun, C., Cihangiroglu, M.

HEALTH CARE WORKERS' MOBILE PHONES: A POTENTIAL CAUSE OF MICROBIAL CROSS-CONTAMINATION BETWEEN HOSPITALS AND COMMUNITY

(Los teléfonos móviles de los trabajadores sanitarios: una posible fuente de contaminación cruzada entre los hospitales y el resto de la sociedad)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2012, v. 9 n. 9, pp. 538-542](#)

Teléfonos móviles, personal sanitario, *Staphylococcus Aureus*, estafilococos,

bacterias, teléfonos móviles, salud pública, infecciones

Se estudia el tipo de infecciones que se propagan mediante la superficie de los teléfonos móviles (183 analizados) que los trabajadores de un hospital transportan consigo, especialmente desde el hospital a otros medios sociales, pero también en sentido contrario. Se detecta únicamente una gran diferencia cuantitativa entre los móviles de los grupos de unidades de cuidados intensivos y del resto de profesionales en cuanto a la presencia de *E.coli*: Por no existir una directriz en cuanto a la desinfección de este tipo de aparatos, se recomienda su limitación estricta en una serie de establecimientos, principalmente en los sanitarios. Bibliografía: 27 referencias.

Methner, M. et al.

FIELD APPLICATION OF THE NANOPARTICLE EMISSION ASSESSMENT TECHNIQUE (NEAT): TASK-BASED AIR MONITORING DURING THE PROCESSING OF ENGINEERED NANOMATERIALS (ENM) AT FOUR FACILITIES

(Aplicación de campo de la técnica de valoración de emisión de nanopartículas: Control del aire basado en las tareas durante el proceso de nanomateriales generados en cuatro plantas industriales)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2012, v. 9 n. 9, pp. 543-555](#)

Nanopartículas, medición, control, ventilación, microscopía electrónica, trabajadores, inhalación, NIOSH

Se describe el estudio piloto realizado por un grupo de especialistas de campo creado por NIOSH para el desarrollo de métodos mediante los que controlar exposiciones a nanomateriales manufacturados. Entre los muchos lugares de trabajo se eligieron cuatro empresas. En el estudio se discute la métrica y las técnicas empleadas para asegurar que los nanomateriales no migraran en las diferentes tareas a la zona de respiración del trabajador. Bibliografía: 28 referencias.

Plebani, C. et al.

VARIATION IN PENETRATION OF SUBMICROMETRIC PARTICLES THROUGH ELECTROSTATIC FILTERING FACEPIECES DURING EXPOSURE TO PARAFFIN OIL AEROSOL

(Variación en la penetración de partículas submicrométricas a través de respiradores con filtro electrostático durante la exposición a aerosoles de aceite de parafina)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2012, v. 9 n. 9, pp. 556-561](#)

Protecciones personales, respiradores, filtros electrostáticos, aerosoles, parafinas, tamaño, partículas, eficacia

Muchos estudios muestran el aumento de penetración a través de filtros electrostáticos durante la exposición a aerosoles, debido a la deposición de partículas en las fibras del filtro. Los autores estudian el efecto de aumentar la carga del aerosol de aceite parafínico en la penetración de determinados tamaños de partículas (entre 0.03 y 0.40 μm) a través de respiradores con filtro electrostático y por tanto su pérdida de eficacia con el uso continuo. Los resultados sugieren la importancia de seguir las instrucciones del fabricante en cuanto a un sólo uso por turno de trabajo. Bibliografía: 18 referencias.

Seixas, N. S. et al.

10-YEAR PROSPECTIVE STUDY OF NOISE EXPOSURE AND HEARING DAMAGE AMONG CONSTRUCTION WORKERS

(Estudio prospectivo durante 10 años de la exposición a ruido y la pérdida auditiva entre los trabajadores de la construcción)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2012, v. 69 n. 9, pp. 643-650](#)

Audiometría, ruido, exposición, industria construcción, aprendices, límites, efectos
Estudio longitudinal observando durante 10 años a aprendices en la construcción a los que se les realizaba una audiometría estándar y se caracterizaba su exposición al ruido, incluyendo exposición intermitente y con picos. Participaron 456 sujetos y se recolectaron pruebas del daño asociado a niveles de exposición media alrededor de los 85 dBA. Bibliografía: 37 referencias.

Scheepers, P. T. J., Vermeulen, R. C. H.

DIESEL ENGINE EXHAUST CLASSIFIED AS A HUMAN LUNG CARCINOGEN. HOW WILL THIS AFFECT OCCUPATIONAL EXPOSURES?

(Las emisiones de motores diesel clasificadas como cancerígeno pulmonar humano. ¿Cómo afectará esto a las exposiciones profesionales?)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2012, v. 69 n. 10, pp. 691-693](#)

Motores diesel, diesel, humos, emisiones, espacios confinados, cancerígenos, IARC, pulmones

Los autores prevén que la nueva clasificación de las emisiones de motores diesel por parte de la IARC el pasado junio obligue a sustituir paulatinamente el uso de estos motores, especialmente en lugares confinados. Al disminuir las concentraciones actuales, el análisis de carbono elemental para este tipo de control de la exposición estará presumiblemente por debajo de los límites de detección, con lo cual habrá que desarrollar nuevos indicadores para valorar estas exposiciones. Bibliografía: 10 referencias.

Instituto de Biomecánica de Valencia

ERGONOMÍA Y MUEBLE DE OFICINA GUÍA BÁSICA PARA PREVENIONISTAS

[Valencia]: IBV, [2001?].- 25 p.; 30 cm

CDU 658.3 C11/2

Disponible en: http://www.ibv.org/es/libreria/catalogo-de-publicaciones/publicacion/show_product/94/78

Oficinas, muebles, ergonomía, riesgos, prevención, gestión

CONTENIDO: Prevención de riesgos laborales en entornos terciarios. Objetivos de esta guía. Riesgos asociados al trabajo de oficina. Resumen de legislación básica. Implicaciones sobre la selección y uso del mobiliario. Normativa sobre mobiliario de oficina. Tareas clásicas en el trabajo de oficina. Evolución del trabajo de oficina. Integración de la prevención en la gestión. Coordinación prevención-gestión. Gestión de locales y de compras. Organización del trabajo. Formación e información a los trabajadores. Información adicional. Enlaces de interés. Bibliografía. Reglamentación y normas relacionadas con el mobiliario de oficina. Enlaces de interés.

Instituto de Biomecánica de Valencia

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN Y DISMINUCIÓN DE RIESGOS PARA EL TRABAJADOR EN LA UTILIZACIÓN DE ASIENTOS DE TRABAJOS VERTICALES

Valencia: IBV, 2010.- 6 p.; 30 cm

CDU 69 C9/46

Disponible en: http://laboral.ibv.org/es/component/ibvnews/show_product/30/298

Trabajo vertical, asientos, ergonomía, riesgos, prevención, buenas prácticas

CONTENIDO: Introducción a los trabajos verticales. Riesgos asociados al puesto de trabajo. Criterios ergonómicos en el diseño de un asiento de trabajos verticales. Nuevo concepto de asiento para trabajos verticales. Medidas de prevención y protección para el trabajador. Buenas prácticas en la utilización del asiento.

Instituto de Biomecánica de Valencia

INTEGRACIÓN LABORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL SECTOR COMERCIO-ALIMENTACIÓN

Valencia: IBV, 2007.- 16 p.; 30 cm

CDU 658.3 C11/4

Disponible en: http://laboral.ibv.org/es/component/ibvnews/show_product/30/71.html

Comercios, hipermercados, disminuidos, puestos trabajo, integración, ergonomía

CONTENIDO: Ergonomía y discapacidad. Integración laboral de personas con discapacidad. Principios básicos. Incentivos para la contratación de personas con discapacidad. Integración laboral de personas con discapacidad en el sector comercio-alimentación. Consideraciones generales. Descripción general del sector. Posibilidades de integración laboral de las personas con discapacidad en el sector. Recomendaciones generales de adaptación. Recomendaciones por puestos de trabajo.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo

ORGANISATION OF WORKING TIME: IMPLICATIONS FOR PRODUCTIVITY AND WORKING CONDITIONS: OVERVIEW REPORT

(Organización del tiempo de trabajo: implicaciones para la productividad y condiciones de trabajo: resumen del informe)

Dublin: Eurofound, 2012. - 68 p.; 30 cm

CDU 658.5 Fun

<http://www.eurofound.europa.eu/pubdocs/2012/50/en/1/EF1250EN.pdf>

Horario flexible, condiciones trabajo, organización, productividad

CONTENIDO: Cuestiones específicas y tecnología. Trabajo flexible. Trabajo flexible y productividad. Trabajo flexible y condiciones de trabajo. Caminos para el trabajo en horario flexible, factores que tienen efecto positivo y condiciones de trabajo. Conclusiones. Bibliografía. Anexo.

Boatman, L., Chaplan, L., Teran, S.

CREATING THE CLIMATE FOR MAKING ERGONOMIC CHANGES

(Crear el clima para realizar cambios ergonómicos)

Silver Spring: CPWR, 2012. - 78 p.; 30 cm

CDU 69:658.3.053 Boa

<http://www.cpwr.com/pdfs/ChaplanErgoClimateFINAL.pdf>

Industria construcción, ergonomía, formación, motivación, actitud

CONTENIDO: Introducción. Metodología. Selección. Estudio de grupos demográficos. Terminología y lenguaje. Resultados. Conocimiento y conciencia. Retos y oportunidades para aplicar la ergonomía a la construcción. Motivadores y desencadenantes. Mensajería. Discusión de los resultados. Conocimiento y comprensión. Estrategias de control utilizadas habitualmente. Temas actitudinales. Superación de obstáculos adicionales. Mensajes y promoción. Recomendaciones. Conclusión. Anexos.

Bruno Garza, J. L. et al.

OBSERVED DIFFERENCES IN UPPER EXTREMITY FORCES, MUSCLE EFFORTS, POSTURES, VELOCITIES AND ACCELERATIONS ACROSS COMPUTER ACTIVITIES IN A FIELD STUDY OF OFFICE WORKERS

(Diferencias observadas en las fuerzas de las extremidades superiores, esfuerzos musculares, posturas, velocidades y aceleraciones en todas las actividades con ordenador en un estudio de campo de los trabajadores de oficinas)

Resumen en: [Ergonomics, 2012, v. 55 n. 6, pp. 670-681](#)

Oficinas, trabajadores, ergonomía, biomecánica, ordenadores, posturas, enfermedades musculoesqueléticas

Estudio en el que se muestra que los usuarios de ordenadores pueden desarrollar alteraciones musculoesqueléticas debido a la fuerza, esfuerzo muscular, posturas y exposición a aceleración y velocidad de la muñeca durante la utilización de los ordenadores. Los autores informan de que muchas exposiciones físicas son diferentes según las actividades realizadas. Estos datos pueden utilizarse para estimar las exposiciones físicas basadas en las actividades informáticas a lo largo del tiempo. Bibliografía: 30 referencias.

Kolba, P., Gockel, C., Werth, L.

THE EFFECTS OF TEMPERATURE ON SERVICE EMPLOYEES' CUSTOMER ORIENTATION: AN EXPERIMENTAL APPROACH

(Efectos de la temperatura sobre el rendimiento de los empleados del servicio al cliente: enfoque experimental)

Resumen en: [Ergonomics, 2012, v. 55 n. 6, pp. 621-635](#)

Comercio, comercio minorista, trabajadores, temperatura, rendimiento, atención, consumidores

Los efectos de la temperatura sobre el rendimiento se han convertido en un tema de investigación importante. Debido a la creciente importancia económica de los servicios, los autores plantean esta investigación para el servicio de orientación al cliente, concentrándose en el rendimiento en el servicio y el comercio minorista. Los efectos de la temperatura demostrados son transferibles a los servicios, comercio y otros sectores en los que se produzcan interacciones interpersonales. Bibliografía: 71 referencias.

Pisula, P. J., Lewis, C. H., Bridger, R. S.

VESSEL MOTION THRESHOLDS FOR MAINTAINING PHYSICAL AND COGNITIVE PERFORMANCE: A STUDY OF NAVAL PERSONNEL AT SEA

(Umbral de movimiento de los buques para mantener el rendimiento físico y cognitivo: estudio del personal naval en el mar)

Resumen en: [Ergonomics, 2012, v. 55 n. 6, pp. 636-649](#)

Buques, movimientos, rendimiento, gente mar, efectos cognitivos

Poco se sabe acerca de la gravedad de los movimientos del buque que degradan el rendimiento físico y mental. Los autores ofrecen estimaciones preliminares de los valores umbral de movimiento por debajo de los cuales el rendimiento no se degrada por el movimiento. Bibliografía: 71 referencias.

Draicchio, F. et al.

BIOMECHANICAL EVALUATION OF SUPERMARKET CASHIERS BEFORE AND AFTER A REDESIGN OF THE CHECKOUT COUNTER

(Evaluación biomecánica de los cajeros de supermercados, antes y después de un rediseño de la caja)

Resumen en: [Ergonomics, 2012, v. 55 n. 6, pp. 650-669](#)

Cajeros, hipermercados, posturas, puestos trabajo, diseño, ergonomía, biomecánica

Se llevó a cabo un estudio para evaluar los cambios en el tiempo, así como los cambios cinemáticos y electromiográficos, en posición erecta y sentado, tras el rediseño de una caja registradora. La novedad del diseño consistía en una rueda de disco ubicada en la zona de embolsado, diseñada para evitar a los cajeros empujar manualmente los productos a lo largo de la zona de embolsado. La evaluación cinemática se basó en la gama de movimientos del tronco y de las extremidades superiores. Los parámetros electromiográficos evaluados fueron las activaciones musculares medias y máximas. Los resultados muestran que los valores del rango de movimientos son más bajos después de la intervención y en posición erecta. Los patrones de activación muscular media y máxima son similares. La rueda de disco representa una ayuda válida para la reducción de la sobrecarga biomecánica en los cajeros, siendo la posición erecta biomecánicamente más ventajosa. Bibliografía: 38 referencias.

Locher, F. et al.

TROUBLES DE LA MÉMOIRE ET DIFFICULTÉS DE CONCENTRATION CHEZ DES SALARIÉS D'ÎLE-DE-FRANCE

(Problemas de memoria y dificultades de concentración entre los trabajadores de Île-de-France)

[CAMIP, 2013, n. 1, pp. 1-13](#)

Condiciones trabajo, percepción, cuestionarios, memoria, atención, visión, EVA, ruido

El objetivo de este estudio es evaluar la repercusión potencial de la queja alegando razones de memoria o concentración en el trabajo con respecto a las condiciones de trabajo percibidas. Se trata de una investigación descriptiva transversal realizada en 2011 en la consulta médica durante una semana mediante un cuestionario anónimo con 2 escalas visuales analógicas (EVA). Se ha observado un vínculo entre los trastornos de concentración y el ruido ambiental así como el exceso de tareas simultáneas, por lo que parece que se debería orientar la prevención a la reducción de ruido, concretamente en 'espacio abierto', y a una mejor organización del trabajo. Paradójicamente, la edad avanzada modera el impacto de los trastornos en el trabajo. Las quejas de memoria y la dificultad para concentrarse son comunes entre 40 sujetos de 24 a 86. Bibliografía: 6 referencias.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

POSTURAS FORZADAS: SOLUCIONES ERGONÓMICAS I. FICHA DIVULGATIVA FD- 08/2010

Disponible en: [Prev Salud Laboral, 2012, n. 11, pp. 27-28](#)

Posturas forzadas, enfermedades musculoesqueléticas, ergonomía, fichas técnicas

Por medio de esta ficha se pretende divulgar como diferentes empresas han diseñado soluciones simples, prácticas y poco costosas, para reducir el riesgo de lesión derivado de las posturas forzadas adoptadas en el trabajo. Las posturas forzadas originan en muchas ocasiones trastornos musculoesqueléticos que derivan tanto en accidentes de trabajo como enfermedades profesionales.

Rossi, J. et al.

CHARACTERISATION OF FORCES EXERTED BY THE ENTIRE HAND DURING THE POWER GRIP: EFFECT OF THE HANDLE DIAMETER

(Caracterización de las fuerzas ejercidas por toda la mano durante la fuerza de agarre: efecto del diámetro del mango)

Resumen en: [Ergonomics, 2012, v. 55 n. 6, pp. 682-692](#)

Herramientas manuales, diseño, ergonomía, manos, enfermedades musculoesqueléticas, prevención

Este estudio analizó el efecto del diámetro del mango en la fuerza de agarre ejercida por la mano durante una fuerza de agarre de potencia máxima. El estu-

dio mostró que la medición de la totalidad de las fuerzas ejercidas en la interfaz de mano/mango es necesaria para entender mejor la ergonomía de las herramientas con mango. Los resultados podrían ser reutilizados por los diseñadores y los médicos con el fin de desarrollar herramientas de mango que prevengan los trastornos en las manos. Bibliografía: 37 referencias.

Areedomwong, P. et al.

EFFECTS OF HANDICRAFT SITTING POSTURES ON LOWER TRUNK MUSCLE FATIGUE

(Efectos de la postura sentada durante las labores artesanales en la fatiga muscular del tronco inferior)

Resumen en: [Ergonomics, 2012, v. 55 n. 6, pp. 693-703](#)

Tronco, músculos, fatiga, evaluación, EMG, EVA

El propósito de este estudio fue evaluar la fatiga muscular del tronco en tareas artesanales en posición sentada con electromiografía superficial (EMGs) y escala visual analógica (EVA) para valorar el malestar del tronco, y también evaluar la relación de estas respuestas. Veintitrés participantes fueron asignados al azar para utilizar posición de sentado con las piernas cruzadas o sobre los talones durante 30 minutos. Los resultados apoyan la utilización de la EVA como método complementario a la EMGs para la identificación de la fatiga muscular del tronco. Bibliografía: 40 referencias

White, J., Scurr, J.

EVALUATION OF PROFESSIONAL BRA FITTING CRITERIA FOR BRA SELECTION AND FITTING IN THE UK

(Evaluación de criterios profesionales de adecuación del sujetador para la selección y adecuación de sujetadores en el Reino Unido)

Resumen en: [Ergonomics, 2012, v. 55 n. 6, pp. 704-711](#)

Mujeres, sujetadores, aptitud, selección, formación

Este es el primer estudio en investigar el uso de criterios profesionales para discernir el sujetador apropiado con el fin de establecer mejor el ajuste en un sujetador con aros habitualmente vendido en el Reino Unido. El método tradicional para averiguar el sujetador apropiado resultó ser insuficiente, especialmente para las mujeres de pechos grandes, recomendándose el uso de criterios profesionales para la selección de sujetadores. Bibliografía: 26 referencias.

Jorgensen, M. B. et al.

IMPLEMENTATION OF PHYSICAL COORDINATION TRAINING AND COGNITIVE BEHAVIOURAL TRAINING INTERVENTIONS AT CLEANING WORKPLACES – SECONDARY ANALYSES OF A RANDOMISED CONTROLLED TRIAL

(Aplicación del entrenamiento de la coordinación física y las intervenciones formativas cognitivo-conductuales en puestos de trabajo de limpieza - análisis secundarios de un ensayo controlado aleatorizado)

Resumen en: [Ergonomics, 2012, v. 55 n. 7, pp. 762-772](#)

Limpieza, trabajadores, intervención, ergonomía, participación, formación

Este estudio evalúa la implementación del entrenamiento de la coordinación física y las intervenciones de entrenamiento cognitivo-conductual en un ensayo controlado aleatorio de nueve puestos de trabajo de limpieza. Las trabajadoras de la limpieza (n = 294) fueron asignados al azar a un entrenamiento de la coordinación física, una intervención de entrenamiento cognitivo-conductual o a un grupo de referencia. Ambas intervenciones de 12 semanas se realizaron en grupos guiados por un instructor. El análisis de los obstáculos a la aplicación con éxito indica que el proceso de intervención es sensible a los acontecimientos imprevistos. Para tener éxito en la mejora de la salud de las poblaciones de alto riesgo, tales como trabajadores de la limpieza y para interpretar correctamente los efectos de la intervención, se requiere más investigación sobre la implantación. La intervención óptima debe ser adaptada para asemejarse a la aplicación y el contexto debe ser flexible para reducir la susceptibilidad a los cambios en la organización del trabajo. Bibliografía: 51 referencias.

García, A. M. et al.

INTERVENCIÓN DE ERGONOMÍA PARTICIPATIVA EN UNA EMPRESA DEL SECTOR QUÍMICO

[Gac Sanit, 2012, v. 26 n. 4, pp. 383-386](#)

Trabajo, salud, enfermedades musculoesqueléticas, prevención, ergonomía, participación

Se describe una intervención de ergonomía participativa iniciada en abril de 2010 en una empresa del sector químico de la Comunidad Valenciana. Se presentó el programa de intervención en la empresa, se acordó el ámbito de la intervención (dos líneas, 24 trabajadores y trabajadoras) y se constituyó un grupo de trabajo (Grupo Ergo, formado por personas responsables, técnicos y delegados de prevención de la empresa) encargado de guiar la intervención. Se recogió mediante cuestionario información acerca de daños y riesgos ergonómicos en los trabajadores y trabajadoras de los puestos seleccionados. Esta informa-

ción fue analizada por el Grupo Ergo y discutida posteriormente en círculos de prevención, con la participación de los trabajadores y trabajadoras afectados. Como resultado del proceso se ha acordado ya implementar 16 medidas de mejora en las condiciones de trabajo, algunas de las cuales se han mostrado eficaces según la opinión de algunos de los participantes. Un compromiso firme en prevención por parte de la empresa es condición necesaria para poder llevar a cabo este tipo de programas, de los cuales podrían beneficiarse un número sustancial de trabajadores y trabajadoras en España. Bibliografía: 10 referencias.

Alcaide Altet, N., Combe Boladeras, G., Nos Piñol, I.

INTERVENCIÓN ERGONÓMICA EN UNA LAVANDERÍA HOSPITALARIA

[MC Salud Laboral, 2013, n. 24, pp. 12-15](#)

Hospitales, lavanderías, enfermedades musculoesqueléticas, extremidades superiores, cargas, manipulación, posturas forzadas, riesgos, evaluación

El artículo presenta el caso de una lavandería del Hospital Universitario de Bellvitge, donde el transporte y manipulación de cargas, la adopción de posturas forzadas y la exposición a movimientos repetitivos se suceden de manera continuada en la mayoría de puestos de trabajo. Con el objetivo de disminuir el riesgo en el puesto de trabajo, se ha realizado un programa de seguimiento e implantación de medidas correctoras, con la participación de la dirección y de los trabajadores.

Beckers, D. G. J. et al.

WORKTIME CONTROL: THEORETICAL CONCEPTUALIZATION, CURRENT EMPIRICAL KNOWLEDGE, AND RESEARCH AGENDA

(Control del tiempo de trabajo: conceptualización teórica, conocimiento empírico actual, y agenda de investigación)

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2012, v. 38 n. 4, pp. 291-297](#)

Trabajo, organización, horario, planificación, flexibilidad, control, estrés, salud, bienestar, conciliación, vida familiar

El objetivo de los autores es proporcionar una visión general de los conocimientos científicos actuales sobre los efectos del control del tiempo de trabajo en los resultados de los trabajadores y de la organización y el conocimiento anticipado de los efectos de auto-programación. Este editorial, resume brevemente las perspectivas teóricas y empíricas sobre el control del tiempo de trabajo, presentando también una agenda de investigación. Bibliografía: 42 referencias.

Garde, A. H. et al.

IMPLEMENTATION OF SELF-ROSTERING (THE PRIO-PROJECT): EFFECTS ON WORKING HOURS, RECOVERY, AND HEALTH

(La aplicación de la auto-organización de los turnos (proyecto PRIO): efectos sobre las horas de trabajo, la recuperación y la salud)

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2012, v. 38 n. 4, pp. 314-326](#)

Trabajo, organización, horario, turnicidad, planificación, control, estrés, salud, intervención

Veintiocho puestos de trabajo fueron asignados a un grupo de intervención o a un grupo de referencia. La intervención A incluía la posibilidad de especificar las preferencias de la hora de inicio y la duración de los turnos, con desplazamientos en intervalos de 15 minutos. Las intervenciones B y C incluían la oportunidad de elegir entre una serie de tareas predefinidas. Se pasaron cuestionarios sobre la recuperación de la salud e informes objetivos de las horas de trabajo al inicio del estudio y 12 meses después. La interacción entre la intervención y el tiempo se probó en modelos mixtos y modelos de regresión logística multinomial. Después de la implementación de la auto-organización de los turnos, los trabajadores cambiaron la duración de los turnos y el calendario, pero no pusieron en peligro la mayoría de recomendaciones para sistemas de turnos aceptables. Se observaron las consecuencias positivas para la recuperación y la salud, en particular en la intervención B donde el control del tiempo de trabajo aumentó, pero de forma menos extensa que en la intervención A. El efecto no pudo ser estadísticamente explicado por los cambios en las horas de trabajo. Bibliografía: 33 referencias.

centros de llamadas y de un 98% en la policía. En total, se incluyeron en el estudio 29.433 turnos para 285 trabajadores por turnos. Los datos se analizaron mediante ANOVA mixto, correlaciones tau Kendal y regresión logística ordinal. El estudio muestra que auto-organización periódica de los turnos se asocia con ajuste personal relativo, en particular con respecto al trabajo nocturno, turno de tarde y de mañana. El ajuste personal parece estar asociado con la satisfacción con las horas de trabajo y puede ser un moderador de la tolerancia a la exposición al trabajo a turnos. Bibliografía: 33 referencias.

Nijp, H. H.

SYSTEMATIC REVIEW ON THE ASSOCIATION BETWEEN EMPLOYEE WORKTIME CONTROL AND WORK-NON-WORK BALANCE, HEALTH AND WELL-BEING, AND JOB-RELATED OUTCOMES

(Revisión sistemática de la asociación entre el control del tiempo de trabajo de los trabajadores y equilibrio entre trabajo y no-trabajo, salud y bienestar, y resultados relacionados con el trabajo)

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2012, v. 38 n. 4, pp. 299-313](#)

Trabajo, organización, horario, planificación, flexibilidad, control, estrés, salud, bienestar, conciliación, vida familiar

Una búsqueda sistemática de estudios empíricos publicados entre 1995-2011 dio lugar a 63 artículos relevantes procedentes de 53 estudios. Se distinguieron cinco categorías diferentes de mediciones del control del tiempo de trabajo (control del tiempo de trabajo global, multidimensional, horario flexible, control laxo, y otras subdimensiones del control del tiempo de trabajo). Para cada categoría, se analizó el nivel de evidencia para una asociación con (i) equilibrio entre trabajo y no-trabajo, (ii) salud/bienestar, y (iii) los resultados relacionados con el trabajo. Se distinguió entre estudios transversales, longitudinales, y de intervención. La fuerza de la evidencia se evaluó basándose en el número de estudios y su convergencia en términos de resultados del estudio. Esta revisión ha demostrado que hay razones teóricas y empíricas para ver el control del tiempo de trabajo como una herramienta prometedora para el mantenimiento para los trabajadores del equilibrio entre trabajo y no-trabajo, la salud y el bienestar, y los resultados relacionados con el trabajo. Al mismo tiempo, sin embargo, el estado actual de las pruebas sólo permite inferencias causales muy limitadas sobre el impacto del control del tiempo de trabajo. Bibliografía: 86 referencias.

Ingre, M. et al.

PERIODIC SELF-ROSTERING IN SHIFT WORK: CORRESPONDENCE BETWEEN OBJECTIVE WORK HOURS, WORK HOUR PREFERENCES (PERSONAL FIT), AND WORK SCHEDULE SATISFACTION

(Auto-organización periódica de turnos en el trabajo por turnos: correspondencia entre las horas de trabajo objetivas, las preferencias de horario (ajuste personal), y la satisfacción con el horario de trabajo)

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2012, v. 38 n. 4, pp. 327-336](#)

Trabajo, organización, horario, turnicidad, planificación, control, horario flexible, ritmos circadianos

Se recogieron datos de cuestionarios y datos objetivos sobre horas de trabajo a lo largo de 6-12 meses a partir del sistema computarizado de auto-organización de los turnos. La tasa de respuesta del cuestionario fue del 69% en hospitales y

Unión General de Trabajadores. Observatorio de Riesgos Psicosociales
GUÍA BUENAS PRÁCTICAS SINDICALES EN MATERIA DE VIOLENCIA DE TERCEROS

[S.l.]: UGT. Observatorio de Riesgos Psicosociales, 2012.- 61 p.; 21 cm
CDU 364.28 Uni

http://www.ugt.es/saludlaboral/observatorio/publicaciones/cuader_guias/2012_Guia_Violencia_Trabajo.pdf

Lugares trabajo, violencia, violencia verbal, psicología, riesgos, buenas prácticas, inspección trabajo, sindicatos, sector servicios
CONTENIDO: Marco conceptual y regulador. El papel de la inspección de trabajo y seguridad social en la prevención del riesgo de violencia a terceros. Como implementar en la empresa el nuevo criterio técnico. Experiencias prácticas. Experiencias prácticas nacionales. Experiencias prácticas del sector servicios. Guías y/o estudios de interés. Metodología y sistemas de análisis de la violencia. Análisis comparativo de las experiencias prácticas nacionales. Experiencias prácticas internacionales. Experiencias prácticas del sector servicios. Guías y/o experiencias de interés. Análisis comparativo de las experiencias prácticas internacionales. Anexos. Diálogo social europeo. Directrices multisectoriales para solucionar la violencia y el acoso de terceros relacionados con el trabajo. Referencias bibliográficas.

Delgado García, D., Inzulza González, M., Delgado García, F.
CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO: PROFESIONALES DE LA SALUD DE CLÍNICA RÍO BLANCO Y CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS

[Med Seg Trabajo, 2012, v. 58 n. 228, pp. 216-223](#)

Personal sanitario, calidad vida, seguridad, satisfacción, bienestar psíquico, cuestionarios

Se trata de un estudio transversal y analítico. Se aplicó un cuestionario de datos socio-laborales integrados por 10 ítems y el instrumento CVT-GOHISALO, el cual consta de 74 ítems y mide la calidad de vida en el trabajo en siete dimensiones. En un grupo de 20 trabajadores entre médicos/as y enfermeros/as, el 40 % cuenta con dos trabajos, el 20 % tiene un absentismo por enfermedad el año previo. El 60 % se realiza principalmente en turno mixto. El 40 % tiene una antigüedad de dos a cinco años y el 30 % menos de dos años. El número de horas semanales que dedican al descanso es menor a 20 horas en un 50 % de los trabajadores. Las siete dimensiones evaluadas: soporte institucional para el trabajo, seguridad en el trabajo, integración al puesto de trabajo, satisfacción por el trabajo, bienestar a través del trabajo, desarrollo personal y administración del

tiempo libre, reflejan grados de insatisfacción en la calidad de vida en el trabajo. El estudio concluye que los trabajadores de la salud evaluados muestran una serie de percepciones subjetivas que reflejan una realidad de su medio laboral. Bibliografía: 11 referencias.

Castañeda Aguilera, E., García de Alba García, J. E.
PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE DESGASTE PROFESIONAL (BURNOUT) EN ODONTÓLOGOS MEXICANOS DEL SECTOR EDUCATIVO Y PRIVADO

[Med Seg Trabajo, 2012, v. 58 n. 228, pp. 246-260](#)

Odontólogos, agotamiento psíquico, cuestionario MBI, agotamiento psíquico, satisfacción

Estudio observacional, descriptivo y transversal, mediante el censo del personal odontológico de la Zona Metropolitana de Guadalajara, México, de la Universidad de Guadalajara y los que ejercen la práctica privada, donde participaron 135 de ellos aplicándoseles una ficha de identificación y el Maslach Burnout Inventory-Human Services Survey en forma auto-administrada. Las estadísticas descriptivas y el análisis inferencial se realizaron con apoyo del SPSS 15.0 y Epi-infoV6.1. Se logró el 90,0 % de respuesta. Se detectó una frecuencia del síndrome de desgaste profesional (burnout) en el 50,3 % de ellos. Se encontró una correlación negativa entre las subescalas agotamiento emocional y despersonalización y positiva entre la falta de realización personal en el trabajo con la presencia del síndrome. Es necesario establecer medidas preventivas o de intervención en los niveles individual, social u organizacional para reducir la prevalencia encontrada. Bibliografía: 56 referencias.

Dois Castellón, A. M^a
HOSTIGAMIENTO LABORAL: AMENAZA PERMANENTE PARA ENFERMERÍA

[Enferm Global, 2012, n. 28, pp. 120-136](#)

Enfermeros, trabajo, organización, violencia, hostigamiento
La evidencia internacional sugiere que la cuarta parte de la violencia laboral se dirige contra trabajadores del sector salud y en especial contra las enfermeras. En Chile existe escasa evidencia que dé cuenta de la realidad del hostigamiento laboral en enfermería, razón por la cual el objetivo de esta investigación es describir, usando metodología cualitativa, los factores involucrados en la ocurrencia y mantención de este fenómeno a partir de las experiencias de enfermeras que han sido víctimas de él. Los principales resultados muestran que tanto elemen-

tos organizacionales como relativos a la ejecución del rol profesional actuarían como agentes favorecedores del hostigamiento laboral e influirían directamente en el desarrollo del ciclo de violencia. Por otro lado, las formas en que las enfermeras describen los hechos, las consecuencias en las mismas y las reacciones de los testigos influirían en la mantención del hostigamiento en el tiempo. Bibliografía: 29 referencias.

Rugulies, R.

STUDYING THE EFFECT OF THE PSYCHOSOCIAL WORK ENVIRONMENT ON RISK OF ILL-HEALTH: TOWARDS A MORE COMPREHENSIVE ASSESSMENT OF WORKING CONDITIONS

(Estudiar el efecto del ambiente psicosocial de trabajo sobre el riesgo de la mala salud: hacia una evaluación más exhaustiva de las condiciones de trabajo)

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2012, v. 38 n. 3, pp. 187-192](#)

Psicología, factores, condiciones trabajo, evaluación, absentismo, salud mental, países desarrollados

Los países nórdicos tienen una larga tradición de investigación sobre el impacto del entorno psicosocial del trabajo en la salud. La revista ha sido un lugar clave para la presentación y discusión de estudios que examinan las complejas relaciones entre las condiciones de trabajo, los procesos psicológicos y la salud y la enfermedad. Este editorial reflexiona sobre el tema y apunta que hay muchas posibilidades de que esta tendencia continúe en el futuro, ya que una proporción creciente de trabajadores, en particular - pero no exclusivamente - en países de altos ingresos, se enfrenta potencialmente a condiciones psicosociales de trabajo que pueden afectar la salud, como el trabajo con personas necesitadas, el trabajo en equipo, las exigencias de mayor flexibilidad, la precariedad laboral, la competencia internacional, o trabajar con plazos ajustados - por nombrar sólo algunos ejemplos. Además, los problemas de salud mental, que se sabe que son causados en un grado sustancial por circunstancias psicosociales adversas de la vida, van en aumento para convertirse en la principal causa de años de vida perdidos por discapacidad en países con ingresos elevados. Examinar si las condiciones psicosociales de trabajo contribuyen a la mala salud mental y cómo lo hacen y, en última instancia, cómo este conocimiento puede ser utilizado para las actividades de prevención, es una tarea importante para la investigación en salud laboral. Bibliografía: 40 referencias.

Frimat, M.

RECHERCHE DES CONDITIONS ET MOYENS DE L'AMÉLIORATION DE LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX EN ENTREPRISE

(Investigación de las condiciones y medios para mejorar la prevención de riesgos psicosociales en la empresa)

Resumen en: [Hyg Séc Trav Cahiers Notes Doc, 2012, n. 229, pp. 31-35](#)

Psicología, factores, riesgos, prevención, condiciones trabajo, estrés

En el mundo del trabajo, los riesgos psicosociales se presentan como un riesgo laboral emergente, cuya novedad causa intriga. La tesis principal desarrollada en este trabajo es la siguiente: los riesgos psicosociales tienen su origen en la forma de pensar en el trabajo, que el autor denomina "paradigma funcionalista". Heredado de la era industrial y de acuerdo con el espíritu científico, este paradigma permite aprehender la realidad reduciendo su complejidad para un mejor control. El trabajo es así compartimentado, organizado preferiblemente de manera racional y mecánica. El sujeto en el trabajo tiene una tendencia a ser rechazado y los riesgos psicosociales son un síntoma de su resistencia, recuerdan la complejidad de la realidad y los seres humanos. La prevención clásica, que corresponde al paradigma funcionalista, aparece así como fundamentalmente condenada a la ineficacia. Habría que reconocer al individuo en su alteridad y su inteligencia, asociarlo con la reflexión sobre el trabajo y pensar en la empresa, no como un objeto sino como una estructura compleja a la que el conjunto de individuos hace vivir. Bibliografía: 11 referencias.

Rugulies, R. et al.

BULLYING AT WORK AND ONSET OF A MAJOR DEPRESSIVE EPISODE AMONG DANISH FEMALE ELDERCARE WORKERS

(Acoso moral en el trabajo e inicio de un cuadro depresivo mayor entre trabajadoras danesas dedicadas al cuidado de personas mayores)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2012, v. 38 n. 3, pp. 218-227](#)

Ancianos, asistencia médica, trabajadores, hostigamiento, estrés, salud mental, depresión, psicología

Los participantes recibieron cuestionarios en 2004-2005 y nuevamente en 2006-2007. El cuadro depresivo mayor se evaluó mediante el Inventario de Depresión Mayor. Se examinó la intimidación basal como un predictor de la aparición de depresión mayor en el seguimiento mediante regresión logística múltiple. Además, se llevó a cabo un análisis transversal en el momento del seguimiento entre los participantes que al inicio del estudio no habían sido intimidados, cuadro depresivo mayor, y signos de poca salud psicológica. Por último, se analiza-

ron los efectos recíprocos, utilizando la intimidación basal y el cuadro depresivo mayor basal como predictores de la intimidación y el cuadro depresivo mayor en el seguimiento. Se concluye que la intimidación en el lugar de trabajo aumentó el riesgo de depresión mayor entre las trabajadoras del cuidado de ancianos. El cuadro depresivo mayor no predijo el riesgo de intimidación. La eliminación del acoso moral en el trabajo puede ser una importante contribución a la prevención de la depresión mayor. Bibliografía: 52 referencias.

Oosterholt, B. G. et al.

BURNED OUT COGNITION – COGNITIVE FUNCTIONING OF BURNOUT PATIENTS BEFORE AND AFTER A PERIOD WITH PSYCHOLOGICAL TREATMENT

(Cognición en el burnout - funcionamiento cognitivo de los pacientes con burnout antes y después de un periodo con tratamiento psicológico)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2012, v. 38 n. 4, pp. 358-369](#)

Trabajo, estrés, agotamiento psíquico, fatiga, capacidad cognitiva, psicoterapia Dieciséis trabajadores con burnout se compararon con dieciséis trabajadores sanos emparejados sobre dificultades cognitivas autoinformadas y pruebas de medición de las funciones ejecutivas básicas, a saber, actualización, inhibición, y cambio, en dos ocasiones de prueba. El intervalo entre las ocasiones de prueba fue de diez semanas, durante las cuales los individuos con burnout recibieron terapia cognitivo-conductual. Estos resultados sugieren que (i) el burnout conduce a déficits cognitivos permanentes, (ii) las quejas subjetivas de burnout disminuyen de forma más rápida que el déficit en el desempeño en pruebas cognitivas, o (iii) los déficits cognitivos son una causa más que una consecuencia del burnout. Bibliografía: 48 referencias.

López González, Á. A. et al.

COSTE ECONÓMICO DE LA INCAPACIDAD TEMPORAL EN UNA EMPRESA PÚBLICA SANITARIA EN EL PERIODO 1991-2008: PROCEEDINGS OF THE VIII INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION - ORP2010

[Bol Not@s PI, 2012, v. XII n. 39, pp. 1-4](#)

Personal sanitario, empresas publicas, incapacidad temporal, absentismo, costes
Se presenta un estudio realizado en una empresa sanitaria pública de Mallorca con un número medio de 1127 trabajadores. Se realiza un estudio descriptivo transversal de 9543 procesos de incapacidad transitoria (correspondientes a 1677 trabajadores) durante el periodo 1994-2008. La incapacidad transitoria se determina mediante el parte correspondiente emitido por el profesional de atención primaria. El coste económico se obtiene consultando las tablas salariales oficiales de la empresa en cada año. No se tienen en cuenta los gastos derivados de las sustituciones del personal de baja. Se determina el gasto global y por días. El gasto global atribuido a la IT en dicha empresa durante el periodo estudiado de 15 años, sin tener en cuenta las sustituciones, es muy elevado y supone un porcentaje importante del presupuesto de la empresa. Bibliografía: 9 referencias.

Parron Carreño, T. et al.

ESTUDIO DEL CÁNCER DE PULMÓN EN TRES DISTRITOS ALMERIENSES CON DISTINTOS NIVELES DE EXPOSICIÓN A PLAGUICIDAS: PROCEEDINGS OF THE VIII INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION - ORP2010

[Bol Not@s PI, 2012, v. XII n. 39, pp. 1-8](#)

Pulmones, neoplasias malignas, agricultura, invernaderos, plaguicidas, exposición, riesgos

Son numerosos los estudios que han encontrado una posible relación entre el cáncer de pulmón y la exposición a plaguicidas. Este trabajo consiste en un estudio epidemiológico en el que se han recogido, a través del Conjunto Mínimo Básico de Datos (CMBD) hospitalario, los casos de cáncer de pulmón (1998-2009). Se han seleccionado dos zonas de la geografía almeriense, en virtud del número de hectáreas dedicadas a la agricultura intensiva. Esta agricultura intensiva desarrollada en invernaderos, se caracteriza por una fuerte explotación de la tierra e incremento de la utilización de plaguicidas. Áreas de exposición alta: (superficie invernada >1.000 Ha) Áreas de exposición baja: (superficie invernada <1.000 Ha). Las áreas de alto nivel de exposición registran una mayor tasa

de cáncer de pulmón que las áreas de bajo nivel de exposición. El riesgo de padecer cáncer de pulmón es superior en las poblaciones que residen en las áreas de alto nivel de exposición a plaguicidas. Bibliografía: 30 referencias.

López González, Á. A. et al.

RELACIÓN ENTRE HIPERSOMNOLENCIA DIURNA Y PARÁMETROS RELACIONADOS CON RIESGO CARDIOVASCULAR EN TRABAJADORES DE MALLORCA: PROCEEDINGS OF THE VIII INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION - ORP2010

[Bol Not@s PI, 2012, v. XII n. 39, pp. 1-16](#)

Trabajadores, sueño, alteraciones, somnolencia, enfermedades cardiovasculares, riesgos, Escala Epworth, Framingham

Se realiza un estudio transversal en 2396 trabajadores en los que se valora la hipersomnolencia diurna mediante la escala de Epworth. Se considera hipersomnolencia valores > 10. Los parámetros relacionados con riesgo cardiovascular estudiados son: presión arterial, IMC, parámetros lipídicos, glucemia, creatinina y síndrome metabólico. También se relacionan con el riesgo cardiovascular determinado según el modelo Framingham y SCORE. No se observan diferencias estadísticamente significativas entre las personas con hipersomnolencia diurna y sin hipersomnolencia en ninguno de los parámetros estudiados ni en ninguno de los modelos de riesgo cardiovascular evaluados, ya sea a nivel global o diferenciando por sexo. La hipersomnolencia diurna no parece guardar relación con el riesgo cardiovascular global y con ninguno de los parámetros asociados a él. Bibliografía: 37 referencias.

Engdahl, B. et al.

OCCUPATION AND THE RISK OF BOTHERSOME TINNITUS: RESULTS FROM A PROSPECTIVE COHORT STUDY (HUNT)

(Trabajo y riesgo de acúfenos molestos: resultados de un estudio prospectivo de cohorte (HUNT))

[Br Med J, 2012, v. 2 n. 1, pp. 1-13](#)

Trabajo, trabajadores, ruido, exposición, acúfenos, epidemiología

Las estimaciones de prevalencia de de acúfenos específica por ocupación pueden ayudar a identificar las ocupaciones de alto riesgo. Los autores estudiaron el efecto de ocupación sobre la prevalencia de acúfenos molestos y estimaron la fracción atribuible relacionada con la ocupación. Los autores estudiaron también cuánta parte del efecto quedaba después de ajustar por exposición al ruido, ni-

vel de educación, umbrales de audición y otros factores de riesgo. El estudio utilizó un diseño de estudio prospectivo de cohorte con una muestra de la población general. Se apreció una asociación moderada entre ocupación y acúfenos molestos. Bibliografía: 30 referencias.

Holtermann, A. et al.

RISK FACTORS FOR ISCHAEMIC HEART DISEASE MORTALITY AMONG MEN WITH DIFFERENT OCCUPATIONAL PHYSICAL DEMANDS. A 30-YEAR PROSPECTIVE COHORT STUDY

(Factores de riesgo de mortalidad por enfermedad cardíaca isquémica en hombres con exigencias físicas diferentes. Estudio prospectivo de cohorte de 30 años)

[Br Med J, 2012, v. 2 n. 1, pp. 1-11](#)

Trabajadores, actividad física, trabajo, carga física, enfermedad coronaria, prevención

Los hombres con grandes exigencias físicas en el trabajo tienen una carga cardiovascular elevada, que puede aumentar la arterioesclerosis. Los autores de este trabajo investigan la hipótesis de si los factores de riesgo de enfermedad cardíaca isquémica dependen de las exigencias físicas del trabajo. Para ello utilizaron un diseño prospectivo de 30 años de cohorte con 5249 trabajadores remunerados con edades comprendidas entre los 40 y los 59 años, excluyendo 311 con enfermedades cardiovasculares o diabetes. Se concluye que los factores de riesgo de cardiopatía isquémica y la mortalidad por todas las causas, y la escasa actividad física en tiempo de ocio no son idénticos para los hombres con exigencias físicas diferentes en el trabajo. Por tanto, las iniciativas de prevención de la cardiopatía isquémica deben adaptarse a las exigencias físicas del trabajo. Bibliografía: 21 referencias.

Holtermann, A. et al.

OCCUPATIONAL AND LEISURE TIME PHYSICAL ACTIVITY: RISK OF ALL-CAUSE MORTALITY AND MYOCARDIAL INFARCTION IN THE COPENHAGEN CITY HEART STUDY. A PROSPECTIVE COHORT STUDY

(Actividad física en el trabajo y en tiempo de ocio: riesgo de mortalidad por todas las causas e infarto de miocardio en el estudio de corazón de la ciudad de Copenhague. Un estudio de cohorte prospectivo)

[Br Med J, 2012, v. 2 n. 1, pp. 1-10](#)

Trabajadores, actividad física, trabajo, ocio, carga física, enfermedades cardio-

vasculares, prevención

Los autores investigaron si la asociación entre actividad física laboral y enfermedad cardiovascular y mortalidad por todas las causas depende de la actividad física en tiempo de ocio. Para ello utilizaron un diseño de cohorte prospectivo sobre 7819 hombres y mujeres con edades entre 25 y 66 años sin historia de enfermedad cardiovascular y que pasaron un examen inicial en 1976-1978. Los resultados sugieren que la actividad física laboral elevada tiene efectos perjudiciales, particularmente entre los hombres con niveles bajos de actividad física en tiempo de ocio. Bibliografía: 17 referencias.

Andersen, L. L. et al.

EFFECT OF SPECIFIC RESISTANCE TRAINING ON FOREARM PAIN AND WORK DISABILITY IN INDUSTRIAL TECHNICIANS: CLUSTER RANDOMISED CONTROLLED TRIAL

(Efecto del entrenamiento específico de resistencia en el dolor del antebrazo y la incapacidad para el trabajo de técnicos industriales: ensayo controlado aleatorio de clúster)

[Br Med J, 2012, v. 2 n. 1, pp. 1-10](#)

Trabajadores, carga física, enfermedades musculoesqueléticas, prevención, formación, resistencia

Se efectuó un estudio de clúster controlado aleatorio de 20 semanas en dos unidades de producción industrial en Copenhague, Dinamarca. Los participantes fueron técnicos en edad laboral con y sin dolor e incapacidad. A un grupo se le formó en resistencia para los músculos del hombro, cuello y brazo tres veces por semana. El grupo de control fue aconsejado para continuar la actividad física normal. Se apreció que el entrenamiento en resistencia del hombro, cuello y brazo reduce el dolor de antebrazo y la incapacidad laboral entre técnicos industriales. Bibliografía: 37 referencias.

Larsson, A. et al.

IDENTIFYING WORK ABILITY PROMOTING FACTORS FOR HOME CARE AIDES AND ASSISTANT NURSES

(Identificación factores de promoción de la capacidad de trabajo para auxiliares domésticos y auxiliares de enfermería)

[BMC Musculoskel Disorders, 2012, v. 13 n. jan, pp. 1-11](#)

Asistencia domicilio, asistencia médica, enfermería, personal auxiliar, rendimiento, trabajo, promoción, epidemiología

El objetivo de esta investigación fue identificar los factores que promueven la capacidad laboral y la autoeficacia en auxiliares domésticos y de enfermería en los servicios de atención domiciliaria. Se utilizó un cuestionario autoadministrado y se realizó un análisis de regresión jerárquico múltiple para evaluar la influencia de diversas variables independientes sobre la autoeficacia y la capacidad para el trabajo para los auxiliares domésticos y los auxiliares de enfermería por separado. Se concluye en la existencia de factores intermedios que habían contribuido de manera en la capacidad para el trabajo de las dos profesiones. La autoeficacia, la seguridad personal y el bienestar musculoesquelético eran importantes para los auxiliares de enfermería, mientras que la capacidad de trabajo de los auxiliares domésticos se asoció con el clima de seguridad, y también con factores como la edad y la antigüedad. Todos estos factores es importante tenerlos en cuenta en la práctica y en la investigación. Las intervenciones proactivas en el lugar de trabajo deben centrarse en los factores potencialmente modificables, como la autoeficacia, el clima de seguridad, las exigencias físicas del trabajo y el bienestar musculoesquelético. Bibliografía: 53

Jespersen, T. et al.

THE RELATIONSHIP BETWEEN LOW BACK PAIN AND LEISURE TIME PHYSICAL ACTIVITY IN A WORKING POPULATION OF CLEANERS - A STUDY WITH WEEKLY FOLLOW-UPS FOR 1 YEAR

(Relación entre el dolor lumbar y la actividad física en el tiempo libre en una población trabajadora de trabajadores de la limpieza - un estudio con seguimiento semanal durante 1 año)

[BMC Muskuloskel Disorders, 2012, v. 13 n. feb, pp. 1-10](#)

Asistencia domicilio, asistencia medica, enfermería, personal auxiliar, rendimiento, trabajo, promoción, epidemiología, dolor

188 trabajadores de la limpieza dieron su consentimiento para participar en un estudio de 52 semanas sobre horas de actividad física en tiempo de ocio e intensidad del dolor lumbar (de 0 a 9) en los últimos 7 días. La correlación entre el dolor lumbar y la actividad física en tiempo de ocio se calculó mediante el coeficiente de correlación de Pearson. Durante un episodio de dolor lumbar agudo, se utilizó un modelo mixto de efectos de regresión logística para investigar si los trabajadores que mantienen actividad física en tiempo de ocio tienen una menor intensidad del dolor y una mayor probabilidad de volver a la intensidad del dolor inicial dentro de las siguientes cuatro semanas en comparación con los trabajadores que disminuyen la actividad física durante el dolor lumbar agudo. Se concluye que las horas de actividad física en tiempo de ocio y la intensidad del dolor

lumbar medidos sobre una base semanal durante todo un año no mostraban una correlación estrecha. El mantenimiento de la actividad física en tiempo de ocio durante un episodio de dolor lumbar agudo no resultó en un efecto positivo en el dolor lumbar en las siguientes 4 semanas. Sigue siendo necesaria la documentación de recomendaciones sobre actividad física en tiempo de ocio para la lumbalgia aguda en poblaciones laborales. Bibliografía: 34 referencias.

Société Française de Médecine du Travail

SURVEILLANCE MÉDICO-PROFESSIONNELLE DES TRAVAILLEURS EXPOSÉS OU AYANT ÉTÉ EXPOSÉS À DES AGENTS CANCÉROGÈNES CHIMIQUES: APPLICATION AUX CANCÉROGÈNES POUR LA VESSIE

(Vigilancia médico-profesional de los trabajadores expuestos o que han estado expuestos a cancerígenos químicos: aplicación a los cancerígenos para la vejiga)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2012, n. 131, pp. 41-72](#)

Productos químicos, cancerígenos, trabajadores, exposición, vejiga, neoplasias malignas, vigilancia médica

Recomendaciones de buenas prácticas que tienen como objetivo proporcionar herramientas y metodología para identificar cancerígenos para la vejiga o situaciones de exposición a estos cancerígenos, facilitar la recopilación de información sobre exposiciones actuales y pasadas, definir las modalidades de vigilancia durante la actividad profesional y el seguimiento post-profesional. Elaboradas por la Sociedad Francesa de Medicina del Trabajo (SFMT), en colaboración con varias otras sociedades, han recibido el sello de la Alta Autoridad de Salud y el Instituto Nacional del Cáncer en abril de 2012. Se reproducen aquí el texto corto, la ficha resumen y la hoja de información para el paciente. Estos tres documentos, así como los argumentos y la ficha resumen de las recomendaciones sobre los cánceres en general están disponibles en el sitio web de la SFMT: www.chu-rouen.fr/sfmt/pages/Recommandations.php. Bibliografía: 26 referencias.

Société Française de Médecine du Travail

SURVEILLANCE MÉDICO-PROFESSIONNELLE DES TRAVAILLEURS POSTÉES ET/OU DE NUIT

(Vigilancia médico-profesional de los trabajadores a turnos y/o nocturnos)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2012, n. 131, pp. 73-99](#)

Turnicidad, trabajo nocturno, trabajadores, exposición, sueño, evaluación, vigilancia médica, Cuestionario Horne & Ostberg

Recomendaciones de buenas prácticas dirigidas a identificar los riesgos asociados con el trabajo por turnos y/o nocturno, para proponer medidas preventivas y herramientas para la vigilancia médica de los trabajadores (cuestionarios o pruebas validadas). Elaboradas por la Sociedad Francesa de Medicina del Trabajo (SFMT), en colaboración con otras sociedades, han recibido el sello de la Alta Autoridad de la Salud (HAS) en mayo de 2012. Se reproducen aquí el resumen y la ficha resumen. Ambos documentos, así como los argumentos y el folleto informativo están disponibles en la página web de la SFMT: www.chu-rouen.fr/sfmt/pages/Recommandations.php. Bibliografía: 9 referencias.

Crépy, M. N.

DERMATITE DE CONTACT PROFESSIONNELLE CHEZ LES PERSONNELS DE NETTOYAGE

(Dermatitis de contacto profesional en trabajadores de la limpieza)

Disponible en: [Références Santé Trav. 2012, n. 131, pp. 129-142](#)

Limpieza, trabajadores, alergias, dermatitis contacto, productos limpieza

Las dermatosis profesionales son frecuentes en los trabajadores de la limpieza: trabajadores domésticos, trabajadores de limpieza de oficinas, comunidades de vecinos, comercios, hospitales, hoteles, escuelas, etc. Se trata esencialmente de dermatitis irritativas y/o alérgicas y más raramente de urticarias de contacto. Los principales irritantes son el trabajo en medio húmedo, los detergentes y los desinfectantes/antisépticos. Bibliografía: 46 referencias.

Cherry, N. et al.

MENTAL HEALTH IN ALBERTA GRAIN FARMERS USING PESTICIDES OVER MANY YEARS

(La salud mental de los productores de cereales de Alberta que utilizan plaguicidas durante muchos años)

Resumen en: [Occup Med, 2012, v. 62 n. 6, pp. 400-406](#)

Agricultores, cereales, pesticidas, exposición crónica, salud mental, epidemiología

Se identificaron para su estudio dos poblaciones de productores de cereales: la cohorte A (n = 5986), compuesta por miembros de una organización agrícola de Alberta en 1983; la cohorte B (n = 4781), compuesta por productores de cereales registrados en el departamento provincial de agricultura. En 2002-03 ambos grupos completaron un cuestionario sobre historia de uso de pesticidas, enfermedad diagnosticada clínicamente y síntomas neuropsicológicos recientes.

Se calculó la duración de la exposición a siete componentes de pesticidas y se obtuvo un factor de puntuación extraído de las respuestas al cuestionario de síntomas. Para una sub-cohorte con supervivencia hasta 2009 se obtuvieron historias clínicas de los trastornos mentales. Las puntuaciones de los registros y los síntomas estaban relacionadas con la exposición a pesticidas, lo que permitía confusión. Se concluye que la relación observada a largo plazo de la exposición a herbicidas fenoxi y síntomas neuropsiquiátricos fue inesperada, pero no se explica por los factores de confusión medidos. Bibliografía: 12 referencias.

Beach, J., Chen, Y., Cherry, N.

HOW PHYSICIANS ALLOCATE CAUSATION: A SCENARIO STUDY WITH FACTORIAL DESIGN

(Cómo asignan las causas los médicos: estudio de situación con diseño factorial)

Resumen en: [Occup Med, 2012, v. 62 n. 6, pp. 407-412](#)

Médicos, casos prácticos, causas, diagnóstico

Cuatro grupos de médicos de familia con diferentes niveles de comunicación previa (ninguna, baja, media, alta) a la Junta de Compensación de los Trabajadores recibieron un cuestionario que incluía cuatro situaciones de casos asignadas al azar. Para cada situación había cuatro versiones con características causales fuertes o débiles que sugerían que los factores laborales o no-laborales eran causas importantes o contribuyentes. Las respuestas a las preguntas se hicieron sobre una serie de escalas analógicas visuales. Se concluye que las características de la situación del caso fueron más importantes en la determinación de la opinión de un médico acerca relación con el trabajo que las características del médico. Bibliografía: 11 referencias.

Smith, P. M. et al.

THE PSYCHOSOCIAL WORK ENVIRONMENT AND INCIDENT DIABETES IN ONTARIO, CANADA

(Ambiente psicosocial de trabajo e incidencia de diabetes en Ontario, Canadá)

[Occup Med, 2012, v. 62 n. 6, pp. 413-419](#)

Diabetes, trabajadores, salud, psicología, factores, riesgos, epidemiología
Se utilizaron los datos de los encuestados en Ontario (35 a 60 años de edad) en la Encuesta Canadiense sobre Salud Comunitaria de 2000-2001 vinculada a la base de datos del Plan de Aseguramiento de la Salud de Ontario y la base de datos del Instituto Canadiense de Información de Salud sobre ingresos hospita-

larios. La muestra de trabajadores en activo sin diagnóstico previo de diabetes fue seguida durante un período de 9 años para determinar la incidencia de diabetes. Dada la creciente prevalencia de la diabetes en todo el mundo, el control del trabajo podría ser un factor de riesgo modificable para reducir la incidencia de diabetes entre las mujeres, pero no entre los varones. Se requiere más investigación para comprender las vías por las que el bajo apoyo social puede proteger contra el desarrollo de diabetes. Bibliografía: 30 referencias.

Arrandale, V. H. et al.

SKIN AND RESPIRATORY SYMPTOMS AMONG WORKERS WITH SUSPECTED WORK-RELATED DISEASE

(Síntomas cutáneos y respiratorios en trabajadores con sospecha de enfermedad profesional)

Resumen en: [Occup Med, 2012, v. 62 n. 6, pp. 420-426](#)

Trabajadores, enfermedades profesionales, piel, aparato respiratorio, síntomas. Los autores reclutaron pacientes con enfermedad cutánea o respiratoria relacionada probablemente con el trabajo. Mediante un cuestionario administrado por entrevistador se recogieron datos sobre los síntomas cutáneos y respiratorios, antecedentes de salud, hábitos de fumar, características del lugar de trabajo y exposición laboral. Los predictores de síntomas cutáneos y respiratorios concurrentes se identificaron utilizando modelos de regresión logística múltiple ajustados por edad, sexo y atopía. Los trabajadores reportaron síntomas de ambos tipos, y esto puede ser poco reconocido tanto en el lugar de trabajo como en la clínica. La asociación entre historia de eczema y síntomas cutáneos y respiratorios concurrentes sugiere una función de barrera deteriorada, pero requiere más investigación. Bibliografía: 28 referencias.

Miedinger, D., Gautrin, D., Castano, R.

UPPER AIRWAY SYMPTOMS AMONG WORKERS WITH WORK-RELATED RESPIRATORY COMPLAINTS

(Síntomas de las vías respiratorias superiores en trabajadores con problemas respiratorios relacionados con el trabajo)

Resumen en: [Occup Med, 2012, v. 62 n. 6, pp. 427-434](#)

Trabajadores, aparato respiratorio, síntomas, sinusitis, laringitis, faringitis, asma, calidad vida

Se estudiaron las personas derivadas a una clínica de asma ocupacional para estudios con pruebas específicas de inhalación utilizando el cuestionario de cali-

dad de vida RHINASTHMA y un cuestionario con preguntas sobre la naturaleza y frecuencia de los síntomas de las vías respiratorias superiores, su relación con el lugar de trabajo y su relación temporal con el inicio de los síntomas de asma. De los resultados se concluye que las personas derivadas por síntomas respiratorios relacionados con el trabajo tenían tasas elevadas de síntomas nasales, faríngeos, laríngeos y de los senos nasales relacionados con el trabajo, independientemente de padecer asma laboral, asma exacerbada por el trabajo o síntomas respiratorios relacionados con el trabajo. Bibliografía: 30 referencias.

House, R. et al.

DASH WORK MODULE IN WORKERS WITH HAND-ARM VIBRATION SYNDROME

(El cuestionario DASH en trabajadores con síndrome de vibración mano-brazo)

Resumen en: [Occup Med, 2012, v. 62 n. 6, pp. 448-450](#)

Vibraciones mano-brazo, trabajadores, exposición, incapacidad, evaluación, Cuestionario DASH

Los trabajadores con síndrome de vibración mano-brazo de una variedad de industrias fueron evaluados durante un período de 2 años en el Hospital de San Miguel, de Toronto. Los sujetos completaron el cuestionario DASH-W (Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand work module) y fueron evaluados por un médico del trabajo para determinar sus estadios neurosensoriales y vasculares de Estocolmo y la puntuación de dolor en la extremidad superior medida por la escala de Borg, como una indicación de problemas músculo-esqueléticos asociados con el síndrome de vibración mano-brazo. La puntuación promedio en el DASH-W puntuación se comparó con el valor promedio de la población de los EE.UU. Se utilizó regresión lineal múltiple para determinar la contribución de los distintos componentes del síndrome de vibración mano-brazo a la puntuación del DASH-W. Los trabajadores con síndrome de vibración mano-brazo informaron de incapacidad significativa de las extremidades superiores relacionada con el trabajo, medida por el cuestionario DASH-W, y la puntuación de dolor extremo superior tuvo la mayor contribución a las puntuaciones del DASH-W en estos sujetos. Bibliografía: 10 referencias.

Holness, D. L., Kudla, I.

WORKERS WITH OCCUPATIONAL CONTACT DERMATITIS: WORKPLACE CHARACTERISTICS AND PREVENTION PRACTICES

(Trabajadores con dermatitis profesional de contacto: características del lugar

de trabajo y prácticas preventivas)

Resumen en: [Occup Med, 2012, v. 62 n. 6, pp. 455-457](#)

Trabajadores, dermatitis contacto, enfermedades cutáneas, prevención, formación, guantes seguridad

Casos consecutivos de probable dermatitis profesional de contacto acudieron a una clínica especializada en salud laboral. En el momento de la evaluación inicial, se administraron cuestionarios para recopilar información sobre la presentación clínica, características del lugar de trabajo y las prácticas preventivas en el trabajo. Los resultados sugieren que existen lagunas en los programas de prevención para las enfermedades de la piel relacionadas con el trabajo. Es necesario realizar investigaciones sobre estrategias eficaces que sean sostenibles en el lugar de trabajo. Bibliografía: 10 referencias.

Castano, R.

OCCUPATIONAL RHINITIS CAUSED BY CONCURRENT SENSITIZATION TO TWO DIFFERENT ALLERGENS

(Rinitis laboral causada por exposición concurrente a dos alérgenos diferentes)

Resumen en: [Occup Med, 2012, v. 62 n. 6, pp. 466-468](#)

Alergias, alérgenos, trabajadores, exposición, rinitis

Se llevaron a cabo pruebas de la alergia y de provocación nasal para investigar y confirmar el diagnóstico de rinitis laboral entre personal de la industria del procesado de alimentos. Se discuten los posibles mecanismos implicados en la sensibilización dual observada. Se concluye que la co-sensibilización y la reactividad cruzada son los posibles mecanismos implicados en casos de sensibilización concurrente a alérgenos relacionados y no relacionados en los pacientes con síntomas de rinitis en el trabajo. Bibliografía: 8 referencias.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

TOMA DE MUESTRAS PARA EL CONTROL BIOLÓGICO DE COBRE EN ORINA. FICHA DE TOMA DE MUESTRA. FTM-B-05/2009

Disponible en: [Prev Salud Laboral, 2012, n. 11, pp. 1-2](#)

Cobre, orina, control biológico, exposición, muestreo, fichas técnicas

El análisis de cobre en orina puede utilizarse, en algunos casos específicos, para el control biológico de la exposición a cobre. Hay numerosos factores fisiopatológicos que pueden afectar a la concentración de cobre en orina. Bibliografía: 3 referencias.

Sandberg Liljendahl, T., Kotova, N., Segerbäck, D.

QUANTIFICATION OF ULTRAVIOLET RADIATION-INDUCED DNA DAMAGE IN THE URINE OF SWEDISH ADULTS AND CHILDREN FOLLOWING EXPOSURE TO SUNLIGHT

(Cuantificación de los daños al ADN inducidos por la radiación ultravioleta ADN en la orina de adultos y niños suecos tras exposición a la luz solar)

Resumen en: [Biomarkers, 2012, v. 17 n. 7, pp. 634-641](#)

Sol, radiaciones solares, UV, exposición no-laboral, ADN, efectos, orina, control biológico

Los daños al ADN tras la exposición a la radiación ultravioleta son importantes en el desarrollo del cáncer de piel. El fotoproducto predominante, ciclobutano dímero de timina (T = T), se repara y se excreta en la orina, donde se proporciona un biomarcador de la exposición. Las dosis promedio de radiación ultravioleta se midieron con dosímetros personales. El T = T urinario se analizó con post-marcado P32. Los resultados demuestran que la exposición recreativa al sol en Suecia induce niveles de daño en el ADN, claramente detectable en la orina. Bibliografía: 55 referencias.

Wisnewski, A. V. et al.

BIOMONITORING HEXAMETHYLENE DIISOCYANATE (HDI) EXPOSURE BASED ON SERUM LEVELS OF HDI-SPECIFIC IGG

(Control biológico de la exposición a hexametileno-diisocianato (HDI) basado en niveles séricos de IgG específicas para el HDI)

Resumen en: [Ann Occup Hyg, 2012, v. 56 n. 8, pp. 901-910](#)

Isocianatos, asma, control biológico, inmunoglobulinas, piel, turnicidad, aviación militar, EE. UU.

La familia de los isocianatos, esencial para la fabricación de poliuretanos, se utiliza abundantemente en la industria y se encuentra con frecuencia en productos de consumo. Los efectos asmagénicos de estos compuestos están bien descritos. En este estudio se ha utilizado una inmunoglobulina G específica para hexametilendiisocianato como indicador biológico de exposición en trabajadores de un centro logístico de las fuerzas aéreas estadounidenses. Se encuentran valores elevados en un 23% de las muestras y se comentan las asociaciones y factores de exposición resultantes. Bibliografía: 51 referencias.

Comisión de las Comunidades Europeas
OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY RISKS IN THE HEALTHCARE SECTOR: GUIDE TO PREVENTION AND GOOD PRACTICE

(Riesgos para la salud y la seguridad en el sector sanitario: guía de prevención y buenas prácticas)

Luxembourg: European Commission, 2011. - 275 p.; 30 cm

ISBN 978-92-79-19454-2; CDU 362.11:614.8 Com

Disponible en: <http://osha.europa.eu/en/news/eu-occupational-health-and-safety-risks-in-the-healthcare-sector-guide-to-prevention-and-good-practice>

Hospitales, personal sanitario, riesgos, riesgos biológicos, anestésicos, caídas, resbalones, psicología, acoso, violencia, enfermedades musculoesqueléticas, citostáticos, drogas, salud, promoción, prevención, buenas practicas

CONTENIDO: Introducción. Prevención y promoción de la salud como tarea de gestión. Cómo llevar a cabo la evaluación de riesgos. Riesgos biológicos. Evaluación de riesgos de potencial exposición a infecciones laborales. Riesgos musculoesqueléticos. Riesgos de desarrollar alteraciones musculoesqueléticas. Prevención de accidentes debidos a resbalones, tropezones y caídas. Riesgos psicosociales. Estrés y burnout. Prevención y control del acoso y la violencia en el lugar de trabajo. Horas de trabajo. Abuso de drogas. Directivas europeas más relevantes. Riesgos químicos. Riesgos atribuidos a sustancias y preparados peligrosos. Criterios básicos para el control de riesgos químicos. Prevención general y medidas de protección: implementación de medidas de protección teniendo en cuenta la evaluación de riesgos. Trabajo de limpieza y desinfección. Citostáticos y citotóxicos. Actividades relacionadas con los gases anestésicos. Directivas europeas más relevantes. Bibliografía.

Gran Bretaña. Health and Safety Executive
MANAGING ASBESTOS IN BUILDINGS: A BRIEF GUIDE

(Gestión de amianto en edificios: guía breve)

Norwich: HSE, 2012. - 10 p.; 30 cm

(INDG; 223(rev5))

ISBN 978-0-7176-6487-0; CDU 613.63 C4/73

<http://www.hse.gov.uk/pubns/indg223.pdf>

Edificios, amianto, riesgos, gestión, evaluación, listas control

CONTENIDO: ¿A quién va dirigida esta guía? ¿Porqué gestionar el amianto? ¿Quién está en riesgo? ¿Dónde se encuentra el amianto en los edificios? ¿Qué implica gestionar el amianto? ¿Cómo se puede cumplir con las obligaciones? 6 Pasos a seguir. 1. Averiguar si el amianto está presente. 2. Evaluar la condición

de cualquier material que contenga amianto. 3. Estudio y muestra de amianto. 4. Mantener un registro escrito. 5. Seguir los resultados. 6. Mantener al día los registros. Lista control. Más información.

Gran Bretaña. Health and Safety Executive
MANAGING HEALTH AND SAFETY IN ZOOS

(Gestión de la salud y la seguridad en los parques zoológicos)

London: HSE, 2012. - 64 p.; 30 cm

(HSG; 219)

ISBN 978-0-7176-2058-6; CDU 63 C7/20

<http://www.hse.gov.uk/pubns/priced/hsg219.pdf>

Zoológicos, acuarios, trabajadores, veterinarios, voluntarios, publico, seguridad, salud

CONTENIDO: Introducción. Inspecciones en el zoológico. Gestión de salud y seguridad. Prácticas de trabajo en parques zoológicos. Cuestiones de seguridad. Cuestiones de salud. Actuaciones de emergencia: Responsabilidad de los trabajadores. Situaciones de emergencia. Anexo 1: Legislación relevante. Anexo 2: Contactos útiles. Bibliografía.

Irlanda. Health and Safety Authority

GUIDANCE ON THE MANAGEMENT OF MANUAL HANDLING IN HEALTH-CARE

(Guía sobre la gestión de la manipulación manual en el sector sanitario)

Dublin: HSA, 2011. - 40 p.

ISBN 978-1-84496-156-6; CDU CV 658.3 nº 8

http://hsa.ie/eng/Publications_and_Forms/Publications/Healthcare_Sector/Manual_Handling_Health_Care.pdf

Sector sanitario, personal sanitario, cargas, manipulación, accidentes, incidentes, formación, riesgos, evaluación, listas control, costes

CONTENIDO: Introducción. Incidencia y coste de los accidentes en la manipulación manual en el sector sanitario. Resumen de los elementos principales del reglamento de manipulación manual de cargas. Política sobre la gestión de la manipulación manual en el lugar de trabajo. Equipo de manipulación manual. Formación de manipulación manual. Notificación e investigación de accidente e incidentes. Recursos y competencias. Comunicación. Evaluación de los riesgos de manipulación manual. Anexo I: Resumen de las recomendaciones del análisis de causas y costes de los incidentes de la manipulación manual en el sector

sanitario, septiembre de 2007. Anexo II: Factores de riesgo para la manipulación manual de cargas. Anexo III: Lista control. Anexo IV: Ficha de evaluación de riesgos de manipulación manual. Anexo V: Estudio de casos de la manipulación manual.

OBERMANN, R.

CORPORATE RESPONSIBILITY 2010/2011. WE TAKE RESPONSIBILITY

(Responsabilidad corporativa 2010/2011: Asumimos la responsabilidad)

Bonn: *Deutsche Telecom*, 2011.- 310 p.

CDU CV 658.5 nº 15

http://www.cr-report.telekom.com/cr/backstage_11/documentpool/en/en.pdf

Telecomunicaciones, responsabilidad social, responsabilidad social corporativa, informes, 2010, 2011

CONTENIDO: Telekom ha proporcionado información amplia a las partes interesadas y al público en general sobre sus objetivos, sus actividades y los progresos realizados en las áreas económicas, ecológicas y sociales pertinentes como parte de la responsabilidad corporativa (CR) desde 1996. Igual que los dos informes anteriores, este informe de responsabilidad social corporativa, también lleva el título "Vivimos con responsabilidad". La empresa mantiene este título para ilustrar que Telekom atribuye una importancia duradera a la responsabilidad corporativa. Todos estos objetivos para el periodo 2010/2011 se hicieron públicos en el presente informe.

Courbon, L., Bondéelle, A., Ravallec, C.

PRATIQUES ADDICTIVES ET TRAVAIL. UN COCKTAIL PARTICULIÈREMENT DANGEREUX

(Prácticas adictivas y trabajo. Un cóctel particularmente peligroso)

[Trav Séc, 2012, n. 733, pp. 16-24](#)

Trabajo, alcoholismo, toxicomanías, adicción, riesgos, prevención, detección, industria construcción, obras públicas, accidentes trayecto, accidentes misión, puertos, industria bebidas, hospitales

Las prácticas adictivas constituyen un tema complejo y tabú que a muchas empresas les resulta difícil abordar. Sin embargo, las condiciones de trabajo son un factor que influye en la conducta. Preparar un plan de prevención colectiva, implicar a los diferentes agentes de la compañía, romper los tabúes, etc. Ciertas acciones son esenciales para llevar a cabo este enfoque en las empresas. Este dossier muestra algunos ejemplos.

Estados Unidos. Department of transportation
BLUEPRINT FOR ENDING DISTRACTED DRIVING
(Plan para terminar con las distracciones en la conducción)
[S.l.]: Department of Transportation, 2012. - 20 p.; 30 cm
CDU 614.8 C27/34

<http://www.distraction.gov/download/campaign-materials/8747-811629-060712-v5-Opt1-Web-tag.pdf>

Tráfico, conductores, jóvenes, accidentes, riesgos, formación
CONTENIDO: Resumen del problema: las distracciones en la conducción, matan. Los conductores jóvenes corren mayor riesgo. Construyendo el momento para terminar con las distracciones: progresos. Sensibilización del público. Por ejemplo: políticas públicas sobre las distracciones. Investigación y desarrollo. Próximos pasos: plan para finalizar con las distracciones en la conducción. Mejor formación de los conductores jóvenes. Involucrarse. Responsabilizarse. Promoción.

León García-Izquierdo, A.
ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: CON LOS PIES EN LA TIERRA (I)
[Asturias Prev, 2012, n. 21, pp. 34-37](#)

Salud, trabajo, riesgos, prevención, formación universitaria, ergonomía, psicología
El autor reflexiona sobre el grado en prevención de riesgos laborales, y, en especial sobre la especialidad de Ergonomía y Psicología aplicada.

APRENDIZAJE ELECTRÓNICO Y CRISIS ECONÓMICA
[Prev Express, 2012, n. 446, pp. 3-6](#)

E-learning, formación on-line, costes, crisis económica
Se denomina aprendizaje electrónico (conocido también por el anglicismo e-learning) a casi cualquier tipo de programa de formación que se realiza asistido por el ordenador. La principal ventaja de este tipo de experiencia de aprendizaje es la flexibilidad que ofrece. Los estudiantes o los participantes pueden realizar y repasar, si es necesario, los cursos que mejor se adapten a ellos a cualquier hora. Debido a que este tipo de cursos puede ser tan rentable, el aprendizaje electrónico puede ayudar a percibir el gasto de formación, como debe ser, como una inversión.

Robson, L. S. et al.
A SYSTEMATIC REVIEW OF THE EFFECTIVENESS OF OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY TRAINING
(Revisión sistemática de la efectividad de la formación en seguridad y salud laboral)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2012, v. 38 n. 3, pp. 193-208](#)

Trabajadores, seguridad, salud, trabajo, formación, evaluación, intervención, accidentes, prevención
Se realizaron búsquedas de estudios publicados en revistas entre 1996 y noviembre de 2007 en diez bases de datos bibliográficas. Las intervenciones de formación se incluyeron si se dirigían a los trabajadores y se ocupaban de la prevención primaria de enfermedades profesionales y accidentes. La calidad metodológica de cada estudio pertinente se evaluó y se obtuvieron los datos. El impacto de la formación en cada estudio se resumió mediante el cálculo de las diferencias de las medias estandarizadas. La fuerza de la evidencia sobre la efectividad de la formación se evaluó para (i) el conocimiento, (ii) las actitudes, creencias y comportamientos y (iv) la salud utilizando la Guía de Servicios de Prevención del, un método cualitativo de síntesis de la evidencia. El equipo de evaluación recomienda que se siga ofreciendo formación sobre en seguridad y salud laboral a los trabajadores porque afecta positivamente a sus prácticas de trabajo. Sin embargo, no puede esperarse un gran impacto de la formación en materia de salud, sobre la base de la evidencia científica.
Bibliografía: 40 referencias.

VERBEEK, J., RUOTSALAINEN, J., HOVING, J. L.
SYNTHESIZING STUDY RESULTS IN A SYSTEMATIC REVIEW
(Síntesis de los resultados de un estudio en una revisión sistemática)
Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2012, v. 38 n. 3, pp. 282-290](#)
Trabajo, salud, estudios, revisiones sistemáticas, meta-análisis
Un único estudio rara vez basta para sustentar un tratamiento o decisiones políticas. Esto crea un fuerte imperativo para las revisiones sistemáticas. Los autores de revisiones necesitan un método para sintetizar los resultados de varios estudios, independientemente de si se ha utilizado método estadístico o cuál se ha utilizado. Los autores proporcionan argumentos para combinar los estudios en una revisión. Para combinar estudios los autores deben juzgar la similitud de los estudios. Este juicio debería basarse en el mecanismo de trabajo de la intervención o exposición. También debería evaluarse si este mecanismo es similar para distintas poblaciones y tiempos de seguimiento. El mismo criterio se aplica

a las intervenciones de control. Estudios similares se pueden combinar en un meta-análisis o síntesis narrativa. Otros métodos, tales como el recuento de votos, los niveles de síntesis de la evidencia, o mejor síntesis de la evidencia deben evitarse ya que pueden producir resultados sesgados. Los autores apoyan sus argumentos reanalizando una revisión sistemática. En su forma original, la revisión mostró una fuerte evidencia de no-existencia de efecto, pero el re-análisis concluyó que hay evidencia de un efecto. Se ofrece un diagrama de flujo para guiar a los autores a través de la síntesis y el proceso de evaluación. Bibliografía: 50 referencias.

abril 2013

ORP*2013

XI Congreso Internacional de Prevención de Riesgos Laborales

3 – 5 abril, Santiago de Chile (Chile)

Información:

Natalia Méndez, Escola Tècnica Superior d'Enginyeria Industrial de Barcelona, Universitat Politècnica de Catalunya, Av. Diagonal 647, Planta 10.

Tel. (+34) 93 401 17 58. Fax. (+34) 93 401 25 78

E-mail: info@orpconference.org

Web: <http://www.orpconference.org/2013/>

Conferencia INRS 2013 sobre la investigación en salud laboral. - Las alergias profesionales

3 – 5 abril, Nancy (Francia)

Información:

E-mail: allergiepro2013@inrs.fr

Web: www.inrs-allergiepro2013.fr

*****Riesgos psicosociales en el ámbito educativo**

5 de abril, Ourense (España)

Información:

Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral, Calle de Villaamil e Castro, s/n, 32872 Ourense, España.

Tel.: 988 386 395. Fax: 988 386 222

E-mail: issga.formacion@xunta.es

Web: www.issga.es

*****Gestión de la seguridad y salud en la empresa**

15 – 26 abril, Turín (Italia)

Información:

Centro Internacional de Formación de la OIT, Programa de Protección Social, Viale Maestri del Lavoro, 10, 10127 Turín – Italia.

Sr. Félix Martín Daza, Responsable de Actividad

Tel.: +39 011 6936576. Fax +39 011 6936548 / 906

E-mail: socpro@itcilo.org

Web: www.ilo.org/safework/events/courses/WCMS_203535/lang--en/index.htm

*****Seguridad vial**

17 de abril, Murcia (Murcia)

Información:

Instituto de Seguridad y Salud Laboral, (ISSL), C/ Lorca, 70, 30120, El Palmar, Murcia, España.

Tel.: 968 36 55 00

E-mail: issl@carm.es

Web: www.carm.es

*****Obras de construcción sin proyecto o de emergencia**

19 de abril, Pontevedra (España)

Información:

Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral, Camiño Coto do Coello, nº 2, 36812 Rande - Redondela – Pontevedra, España.

Tel.: 886 218 100. Fax: 886 218 102

E-mail: issga.formacion@xunta.es

Web: www.issga.es

Accidentes laborales en el sector forestal y de jardinería

23 de abril, Calahorra (España)

Información:

Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL), C/ Hermanos Hircio, 5. 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 29 18 01. Fax: 941 29 18 26

E-mail: irsal@larioja.org

Web: www.larioja.org/trabajo

Buenas prácticas ergonómicas en el manejo de pvd

24 de abril, Calahorra (España)

Información:

Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL), C/ Hermanos Hircio, 5. 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 29 18 01. Fax: 941 29 18 26

E-mail: irsal@larioja.org

Web: www.larioja.org/trabajo

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

Criterios técnicos ante una visita de la inspección de trabajo en materia de prevención de riesgos laborales

25 de abril, Logroño (España)

Información:

Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL), C/ Hermanos Hircio, 5. 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 29 18 01. Fax. 941 29 18 26

E-mail: irsal@larioja.org

Web: www.larioja.org/trabajo

*****La carga física de trabajo: principal riesgo de daños profesionales**

26 de abril, A Coruña (España)

Información:

Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral, Calle Doutor Camilo Veiras, nº 8, 15006 A Coruña, España,

Tel.: 981 182 329. Fax: 981 182 332

E-mail: issga.formacion@xunta.es

Web: www.issga.es

*****XXXVII Coloquio internacional de la AISS sobre prevención de riesgos laborales en agricultura**

28 de abril – 1 de mayo, Munich (Alemania)

Información:

E-mail: office@issa-agro.pl

Web: www.issa.int/News-Events/Events/Colloquium-on-Prevention-of-Occupational-Risks-in-Agriculture

*****Utilización de aparatos y accesorios de elevación de cargas**

30 de abril, Lugo (España)

Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral, Ronda de Fingoi, 170, 27071 Lugo, España.

Tel.: 982 294 300. Fax: 982 294 336

E-mail: issga.formacion@xunta.es

Web: www.issga.es

mayo 2013

*****Gestión de la vigilancia de la salud en el entorno laboral**

2 de mayo, Logroño (España)

Información:

Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL), C/ Hermanos Hircio, 5. 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 29 18 01. Fax. 941 29 18 26

E-mail: irsal@larioja.org

Web: www.larioja.org/trabajo

*****Riesgos específicos en trabajadoras en situación de embarazo y lactancia**

7 – 8 mayo, Murcia (España)

Información:

Instituto de Seguridad y Salud Laboral, (ISSL), C/ Lorca, 70, 30120, El Palmar, Murcia, España.

Tel.: 968 36 55 00

E-mail: issl@carm.es

Web: www.carm.es

*****Riesgos en espacios confinados**

21 – 22 mayo, Murcia (España)

Información:

Instituto de Seguridad y Salud Laboral, (ISSL), C/ Lorca, 70, 30120, El Palmar, Murcia, España.

Tel.: 968 36 55 00

E-mail: issl@carm.es

Web: www.carm.es

*****XXI Conferencia internacional de promoción de la salud por los servicios de salud y hospitales**

22 – 24 mayo, Gotemburgo (Suecia)

Información:

Ms. Christina Dietscher (Contact, Scientific Committee), Ludwig Boltzmann Institute Health Promotion Research, Untere Donaustraße 47, 20 Viena, Austria.

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

Tel.: +43 1 2121493 21. Fax: +43 1 2121493 50
Web: www.hphconferences.org/gothenburg2013/scope-purpose/scope-purpose.html

***Seguridad vial y trabajo

29 de abril, Barcelona (España)

Información:

Centro Nacional de Condiciones de Trabajo, Dulcet 2 - 10, 08034 Barcelona, España.

Tel.: 932 800 102. Fax: 932 803 642.

E-mail: cnctformacion@insht.meys.es

Web: www.insht.es

agosto 2013

***Trabajo, bienestar y riqueza: Envejecimiento activo en el trabajo

26 – 28 agosto, Helsinki (Finlandia)

Información:

TAVI Congress Bureau, Ms. Annikka Lampo, Project Manager

Tel.: +358 3 233 0430. Fax: +358 3 233 0444 .

E-mail: www2013@tavicon.fi

Web: www.ttl.fi/www2013

septiembre 2013

***ISBM 2013

IX Simposio internacional de control biológico
9—11 septiembre, Manchester (Reino Unido)

Información:

Samantha Derbyshire - ISBM 2013 Conference Co-ordinator, HSL Training and Conferences, Harpur Hill, Buxton, Derbyshire, SK 17 9JN, Reino Unido.

Tel.: +44 (0)1298 21 8806

E-mail: isbm@hsl.gov.uk

Web: <http://www.hsl.gov.uk/health-and-safety-conferences/isbm-2013/home.aspx>

***IX Congreso Español de Medicina y Enfermería del Trabajo

18 – 20 septiembre, Madrid (España)

Información:

SEATRA, c/ Del Arte, 22, 1ª piso, 28033 Madrid, España,

Tel.: 915 359 617 (ext. 104). Fax: 914 560 877

E-mail: cemet2013@seatra.es

Web: www.aeemt.com/CEMETIX/index.html

***Simposio internacional de cultura de la prevención – Enfoques futuros

25 – 27 septiembre, Helsinki (Finlandia)

Información:

Finnish Institute of Occupational Health

E-mail: cupre2013@ttl.fi

Web: www.ttl.fi/cultureofprevention2013

Tribunal Supremo

STS (Sala de lo social), de 30.10.2012. Indemnización por daños y perjuicios derivados de enfermedad profesional: asbestosis por exposición al amianto, existencia de relación de causalidad entre el incumplimiento empresarial de medidas de seguridad y el padecimiento del trabajador.

El Tribunal Supremo *confirma la sentencia recurrida y desestima el recurso de casación interpuesto por una empresa de la construcción contra la Sentencia de fecha 15.09.2011, del TSJ de Cataluña.* En dicha sentencia, la parte demandante reclamaba por daños y perjuicios derivados de la exposición al amianto durante la prestación de servicios a dicha empresa, el importe se establece en aplicación analógica de la Tabla VI del anexo de la Ley 30/95, actualizada según resolución de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones de 20.01.2009.

Normativa, más relevante:

- Arts. 1091, 1092, 1101, 1105 del [Código Civil](#)
- [Ley 31/1995](#) de PRL
- Art. 92.6 de la [Ley 36/2011](#) reguladora de la Seguridad Social

Tribunales Superiores de Justicia

STSJ de Asturias (Sala de lo Social, Sección 1ª) de 7.9.2012. Prestación por riesgo durante el embarazo por riesgo físico en manipulación manual de cargas.

El Tribuna Superior de Justicia *desestima el recurso de suplicación interpuesto por la mutua contra la sentencia del Juzgado de lo Social nº 2 de Avilés, sobre prestaciones por riesgo durante el embarazo, y en consecuencia confirma la resolución impugnada.* En dicha sentencia se *declara el derecho de la demandante a percibir la prestación de riesgo durante el embarazo durante el periodo de nueve meses conforme a su base reguladora, condenado a la mutua demandada al pago de la prestación de forma directa, y de forma subsidiaria al resto de codemandados.*

Se señala que consta probado que la actora lleva a cabo su trabajo de maquinista en la empresa demandada que consiste en la alimentación de bobinas de palés, pesando los ejes porta bobinas entre 12 y 15 Kg. Que tiene que desplazar con una frecuencia entre 30 y 60 minutos así como apilar las cajas de producto

terminado en palés debiendo elevar las cajas a alturas superiores a 1,75 metros y pesos entre 7 y 15 kgs, operaciones estas de colocación, y desplazamiento que forman parte de lo que se conoce como manipulación de cargas

Normativa, más relevante:

- [Guía técnica](#) del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo en relación con la manipulación manual de cargas del [RD 487/97](#).
- Arts.134 y 135 de la [Ley General de la Seguridad Social](#)

Audiencias Provinciales

SAP de Lugo (Sección 2ª), de 14.11.2012 Delito contra los derechos de los trabajadores al no facilitar los medios necesarios para que los trabajadores desempeñen su actividad con las medidas de seguridad e higiene adecuadas, con resultado de un accidente producido por el deficiente mantenimiento del montacargas.

La Audiencia Provincial de Lugo *confirma la sentencia dictada, en fecha 6.09.2012, por el Juzgado de Instrucción nº 2 de esta ciudad, salvo en la imposición de intereses del art. 20 de la Ley de Contrato de Seguro a la compañía aseguradora que han de ser suprimidos, manteniendo el resto de los pronunciamientos de la resolución recurrida.* En dicha sentencia, *el Juzgado de Instrucción condena al promotor de la obra y titular del plan de Seguridad y salud así como el coordinador de Seguridad y Salud como autores de una falta de lesiones imprudentes por no llevar a cabo las labores de mantenimiento exigidas por el manual de instrucciones del montacargas con el que se produjo el accidente.*

El trabajador accidentado, con la categoría de oficial de segunda de carpintería, se hallaba dentro del montacargas cuando éste se desplomó con él dentro desde el tercer piso hasta el sótano en caída libre hasta que impactó con el suelo que le frenó. Como consecuencia sufrido una serie de lesiones que precisaron para su estabilización de 1214 días de los que 46 días fueron de hospitalización 968 fueron impositivos y 200 no impositivos, quedándole secuelas que le han provocado la incapacidad permanente total para su profesión habitual.

Normativa, más relevante:

- [Ley 31/1995](#) de PRL

Audiencias Provinciales

SAP de Pontevedra (Sección 2ª) de 5.9.2012. Delito contra el derecho de los trabajadores al no facilitar los medios necesarios para que los trabajadores desempeñen su actividad con las medidas de seguridad e higiene adecuadas, al no facilitar a la víctima las gafas de seguridad necesarias para evitar las lesiones en el ojo.

La Audiencia Provincial de Pontevedra *desestima los recursos de apelación interpuestos por la empresa contra la sentencia dictada con fecha 27.03.2012 por el Juzgado de lo Penal número 3 de Pontevedra, y los confirma en su integridad.* En dicha sentencia del *Juzgado de lo penal se condenaba a al jefe de la explotación minera y al director facultativo de la misma como autores penalmente responsables de un delito contra el derecho de los trabajadores por las lesiones sufridas por un trabajador en su ojo izquierdo* al penetrar en él una esquirla de acero del martillo picador que utilizaba para hacer un surco en una piedra de granito. Se recoge que el martillo no estaba homologado, y no disponía de ningún sistema de resguardo que impidiera las proyecciones y que el equipo de protección de los ojos resulta inapropiado dado que los ojos quedan desprotegidos por los huecos, existiendo en el mercado modelos de gafas de protección con corrección visual adaptadas que no fueron proporcionadas al trabajador.

Normativa, más relevante:

- [RD 773/1997](#), las disposiciones mínimas de seguridad relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.
- [RD 863/1985](#) que aprueba el Reglamento General de Normas Básicas de Seguridad Minera,
- anexo I.4 del [RD 1215/1997](#), las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo
- anexo II punto 2.3, [RD 1407/1992](#), las condiciones para la comercialización y libre circulación intracomunitaria de los equipos de protección individual.

Juzgados de lo Penal

STP (Juzgado de lo Penal núm. 2 de Pamplona), de 12.12.2012. Se condena al director financiero/administrador solidario, al técnico superior en prevención de riesgos laborales asignado por la empresa y al encargado del turno de noche

como autores criminalmente responsables de una falta de lesiones por imprudencia leve para cada uno de ellos, y con la responsabilidad personal subsidiaria prevista en el art. 53 CP.

En una empresa de fabricación de máquinas eléctricas para elevación y transporte de cargas el encargado del turno de noche ordenó a un trabajador que le ayudara a trasladar varias vigas, de unos 12 metros de largo y 3 toneladas de peso cada una, desde la zona de almacén hasta la sección de montaje, para lo cual habían de coordinarse manejando cada uno de ellos, con una caja botonera de cable, una grúa del tipo "semi-pórtico". La grúa se movía apretando los botones de la caja y se detenía al dejar de apretarlos. Cuando finalizaban el traslado de una de las vigas, el trabajador que iba caminando hacia atrás, se situó entre la pata de la grúa y una bancada o plantilla fija de montaje, de forma que la pata, en su desplazamiento, lo atrapó contra la bancada.

La grúa semi-pórtico que utilizaba el accidentado estaba dotada de una célula fotoeléctrica de detección o célula de presencia, que detecta obstáculos en el carril por el que se desplaza la máquina y evita así el choque con otras grúas que operen sobre el mismo carril. Este dispositivo estaba anulado o estropeado en el momento del siniestro, pero no hubiera detectado la presencia del trabajador ya que éste estaba situado fuera del carril cuando resultó atrapado. La empresa no había elaborado un procedimiento para los casos en que dos equipos de trabajo actúan simultáneamente para elevar y transportar una carga.

Las lesiones requirieron además de una primera asistencia facultativa, tratamiento médico y quirúrgico, y tardaron en curar 474 días, durante 77 de los cuales el afectado permaneció hospitalizado y el resto incapacitado para sus ocupaciones habituales, quedándole una serie de secuelas como coxalgia postraumática.

Normativa, más relevante:

- Art. 50.5, 123, 316, 621.3, 635 del [Código Penal](#)
- [RD 1215/1997](#), las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.

STP (Juzgado de lo Penal núm. 3 de Murcia), de 24.10.2012. Se condena al apoderado legal de una empresa de construcción y desguace y de recuperación de hierros y metales, al considerársele autor criminalmente responsable del delito de homicidio por imprudencia grave, a dos años de prisión, a la inhabilitación especial para el desempeño de funciones de gerencia, administración o direc-

ción de empresas o lugares de trabajo que empleen a trabajadores por cuenta ajena durante el tiempo de la condena; y a la responsabilidad civil que obliga al acusado a indemnizar a los perjudicados por la muerte del trabajador.

El trabajador, con el cargo de oficial 1º conductor, conducía un camión como parte de su actividad laboral por cuenta ajena de dicha empresa, cuando camión sufrió la explosión del neumático anterior izquierdo perdiendo la banda de rodadura, produciéndose la pérdida de control del camión, chocando contra la valla de protección ondulada del citado margen, y provocándole el fallecimiento por traumatismo torácico abdominal a los pocos minutos.

En el momento del accidente, la situación de los neumáticos del camión era defectuosa. El referido estado de los neumáticos denotaban el mantenimiento anómalo de los mismos y su deficiente estado de conservación al incumplir, la empresa propietaria del mismo, la obligación de realizar la adecuada conservación y mantenimiento del camión, a pesar de ser instrumento de trabajo que entregaba al trabajador fallecido para el desempeño de su funciones como trabajador por cuenta de la misma.

Normativa, más relevante:

- Arts. 741 y 780 de la [Ley de Enjuiciamiento Criminal](#)
- Arts. 8, 56, 123.4, 120.3, 120.4, 142, 152, 267, 316 y 318 del [Código Penal](#)
- [RD 1/1995](#) texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores
- Art. 16, 29, [Ley 31/1995](#) de PRL y [Ley 54/2003](#), de reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales.
- Art. 2.1 [RD 39/1997](#), RSP
- [RD 1215/1997](#), las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo
- [Ley 18/2009](#), por la que se modifica el texto articulado de la Ley sobre Tráfico, Circulación de Vehículos a Motor y Seguridad Vial, aprobado por [RD Legislativo 339/1990](#), en materia sancionadora.

AEROGENERADORES: SEGURIDAD Y SALUD

Los molinos de viento se han utilizado desde hace miles de años para aprovechar la fuerza del viento en forma de energía mecánica: su principal uso era la molienda de grano y la extracción de agua del subsuelo, con lo que contribuyeron de forma importante al desarrollo de la agricultura. No fue hasta finales del siglo XIX que empezaron a diseñarse específicamente para generar electricidad; las primeras aplicaciones se desarrollaron en Escocia, Dinamarca y los Estados Unidos hacia 1890, y hacia 1930 ya eran ampliamente empleados con este fin en las zonas rurales de los Estados Unidos, en las que el acceso a las redes de distribución eléctrica era limitado.

Los molinos de viento modernos, conocidos también como aerogeneradores, tienen su origen en Dinamarca en la década de 1980 y desde entonces se han convertido en una importante fuente alternativa de energía que, con sus enormes rotores que en algunos casos tienen más de 100 metros de diámetro y agrupados en los llamados *parques eólicos*, han transformado el paisaje de muchas zonas del mundo.

Desde el punto de vista preventivo, los riesgos del trabajo en aerogeneradores (dejando al margen los asociados a su construcción y montaje) se encuentran también en muchas otras actividades, pero sus grandes dimensiones les confieren algunas características específicas que, poco a poco, van siendo resueltas por las empresas que diseñan y explotan los parques eólicos.

Uno de los problemas más importantes es el rescate de una persona lesionada o enferma desde una altura de 100 metros o más sobre el nivel del suelo cuando el único acceso es una escalera vertical instalada en el interior de la torre del aerogenerador; para ello se han desarrollado técnicas específicas basadas en las que se emplean en los trabajos verticales, hoy día ya habituales en la industria de la construcción, si bien la primera medida preventiva es el escrupuloso respeto de las normas de seguridad por parte de los operarios que desarrollan su tarea en el interior (o en el exterior) del aerogenerador.

Asociada a lo anterior se encuentra la imprescindible necesidad de contar con personal profundamente formado en primeros auxilios, dado que la disponibilidad de profesionales sanitarios en las zonas rurales en las que se encuentran los parques eólicos puede no ser la adecuada para una actuación de urgencia.

No menor es el problema de la sujeción de las herramientas, pues la caída de una herramienta, que en condiciones normales sería irrelevante, cuando se produce desde 100 metros de altura puede tener consecuencias mortales.

Muy a menudo, el diseño de las góndolas o cabinas de los aerogeneradores, en las que, tanto en el interior como en el exterior, deben realizarse diversas tareas de mantenimiento y control, no respeta los principios ergonómicos más elementales, obligando a los trabajadores a adoptar posturas dificultosas o a manejar cargas excesivas. En conjunto, las tareas que se desarrollan se consideran físicamente exigentes, algo que muy a menudo no se ha tenido en cuenta por los diseñadores.

Se trata de un problema que deberá ser considerado seriamente en los nuevos generadores y que, en los países más exigentes en cuestiones de seguridad y salud, podría obligar al rediseño de las góndolas de algunos de los aerogeneradores existentes, cuyo mantenimiento es causa frecuente de problemas musculoesqueléticos.

A todo ello deben añadirse los riesgos eléctricos, muy en particular los asociados a la posibilidad de que se produzca el arco eléctrico, que ya ha dado lugar a algunos accidentes graves en el sector.

BIBLIOGRAFÍA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NORMALIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN
Aerogeneradores: medidas de protección: requisitos para diseño, operación y mantenimiento

UNE-EN 50308:2005

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NORMALIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN
Aerogeneradores. Parte 1: requisitos de diseño

UNE-EN 61400-1:2006/A1:2011

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NORMALIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN
Aerogeneradores. Parte 2: requisitos de diseño para pequeños aerogeneradores 2007,

UNE-EN 61400-2:2007

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NORMALIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN
Aerogeneradores. Parte 3: requisitos de diseño para aerogeneradores marinos

UNE-EN 61400-3:2010

MISCELÁNEA - Trabajo nocturno

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NORMALIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN

Aerogeneradores. Parte 24: protección contra el rayo

UNE-IEC/TR 61400-24

BRASSEUR, G.

Énergies. Le nouveau souffle des éoliennes

[Trav Séc, 2009, 696, 2- 11](#)

BRASSEUR, G., CHENEAU, V., BONDÉELLE, A.

Éoliennes. La sécurité, toujours plus haut

[Trav Séc, 2006, 662, 21- 31](#)

BUDIA GARCÍA, Á.

La Asociación Empresarial Eólica fomenta la cultura preventiva entre sus asociados

Form Seg Laboral, 2010, n. 114, pp. 82-85

CORONADO, L. M.

Huecos de tensión bajo control

UNE, 2011, n. 257, pp. 42-43

HAMMOND, D., GARCÍA, A., FENG, H. A.

Occupational exposures to styrene vapor in a manufacturing plant for fiber-reinforced composite wind turbine blades

Resumen: Ann Occup Hyg, 2011, v. 55 n. 6, pp. 591-600

HIRSCHFELDER, O.

Don't blow fall protection for the wind energy industry

[EHS Today, 2011, v. 4 n. 12, pp. 31-33](#)

HUBBARD, H. H. et al.

Noise characteristics of large wind turbine generators

Noise Control Eng J, 1983, 21, 1, 21-29

KRISHNAPPA, G.

Noise and vibration measurements of 50 kw vertical axis wind turbine gear box

Noise Control Eng J, 1984, 22, 1, 18-24

LAWSON, J.

Wind of change

Safety Health Practitioner, 2012, v. 30 n. 2, pp. 45-48

MITJA, A.

Las distintas formas de energía: presente y futuro

Win empresa, 1998, 16, 32-37

O'NEAL, R. D., HELLWEG, R. D., LAMPETER, R. M.

Low frequency noise and infrasound from wind turbines

Noise Control Eng J, 2011, v. 59 n. 2, pp. 137-157

PEDERSEN, E.

Health aspects associated with wind turbine noise—Results from three field studies

Noise Control Eng J, 2011, v. 59 n. 1, pp. 47-53

POTTER, G. H.

Procedimientos operativos de intervención en aerogeneradores

Fuego, 2011, n. 160, pp. 18-22

RASMUSSEN, K. et al.

Risk of contact allergy and dermatitis at a wind turbine plant using epoxy resin-based plastics

Int Arch Occup Environ Health, 2005, 78, 3, 211-217

RICHEZ, J.- P., BRASSEUR, G., CLERGIOT, J.

Énergies renouvelables. Vers un développement durable de la prévention

[Trav Séc, 2011, n. 714, pp. 18-34](#)

SHEPHERD, K. P. et al.

Evaluation of human exposure to the noise from large wind turbine generators

Noise Control Eng J, 1983, 21, 1, 30-37

NOTAS

- Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: ergabib@meyss.es . Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a ergabib@meyss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.
- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 23 de febrero de 2013.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la [página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo](#)

**Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a lo previsto en la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, así como en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre , de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.*