

## CONTENIDO

### Director

Juan Guasch Farrás

### Coordinador

Xavier Guardino Solà

### Jefa de redacción

Silvia Royo Beberide

### Redacción

Emilio Castejón Vilella  
Mercè Forasté Cuadrench  
Alicia Huici Montagud  
M<sup>a</sup> Dolors Montfort Sivilla  
Silvia Royo Beberide

### Edición

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

### Redacción

CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO  
UNIDAD TÉCNICA DE DOCUMENTACIÓN  
c/ Dulcet, 2-10 08034 Barcelona  
Tel.: 93 280 01 02. Fax: 93 243 770  
e-mail: [ergabib@insht.meys.es](mailto:ergabib@insht.meys.es)  
internet: <http://www.insht.es>

ISSN 0213-943X • DLB-43175-87 • NIPO 272-13-006-8



### BIBLIOGRAFÍA

Generalidades  
Legislación y normalización  
Seguridad  
Higiene industrial y medio ambiente  
Ergonomía  
Psicosociología  
Medicina del trabajo  
Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología  
Gestión de la prevención  
Formación, información y documentación



### CONGRESOS Y CURSOS



### MISCELÁNEA

Biocidas

Meléndez Morillo-Velarde, L., Pérez Campos, A. I., San Martín Mazzucconi, C.  
**LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA. UN ESTUDIO COMPARADO DE LOS AÑOS 2000 Y 2010**

Madrid: INSHT, [2013].- 377 p.; 30 cm

CDU 331.1(46):614.8 Mel

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FICHAS%20DE%20PUBLICACIONES/EN%20CATALOGO/GESTION%20DE%20LA%20PREVENCIÓN/La%20PRL%20en%20la%20negociación%20colectiva%2020002010/negociación%20colectiva.pdf>

Negociación colectiva, trabajadores, participación, formación, información, vigilancia salud, psicología, riesgos, prevención, comparación, 2000, 2010

CONTENIDO: Introducción. Las competencias de la negociación colectiva en la prevención de riesgos laborales. La idoneidad del convenio colectivo como instrumento de fijación de medidas de prevención de riesgos laborales. El ámbito de actuación de la negociación colectiva. Las cláusulas convencionales de prevención de riesgos laborales. Principios generales. Evaluación de riesgos. Planificación de la actividad preventiva. Organización de la actividad preventiva. Equipos de trabajo y equipos de protección individual. Información y formación de los trabajadores. Medidas en caso de riesgo grave e inminente. Vigilancia de la salud. Coordinación de actividades empresariales. Protección de determinados sujetos. Riesgos psicosociales. Derechos de participación y de representación de los trabajadores. Otras cuestiones. Conclusiones. Propuestas de negociación. Bibliografía. Relación de convenios colectivos consultados.

Organización Internacional del Trabajo

**LA CRISIS MUNDIAL: CAUSAS, RESPUESTAS Y DESAFÍOS**

Madrid: MEYSS, 2013.- 303 p.; 22 cm

(Colección Informes OIT; 91)

ISBN 978-84-8417-446-2; CDU 330 Org

Disponible en: [http://www.ilo.org/ilc/ILCSessions/100thSession/media-centre/news/WCMS\\_157499/lang-es/index.htm](http://www.ilo.org/ilc/ILCSessions/100thSession/media-centre/news/WCMS_157499/lang-es/index.htm)

Crisis económica, economía, causas, globalización, puestos trabajo, salarios

CONTENIDO: Respuestas a la crisis: perspectivas internacionales y regionales. La economía política de las respuestas a la crisis. La recuperación del empleo mediante puestos de trabajo de calidad. Lograr un crecimiento impulsado por los ingresos. Un nuevo equilibrio de la globalización. Bibliografía.

Organización Internacional del Trabajo

**LAB/ADMIN: INSPECCIÓN DEL TRABAJO: LO QUE ES Y LO QUE HACE: GUÍA PARA LOS TRABAJADORES**

Geneva: OIT, [s.a.]. - 42 p.; 30 cm

CDU 331.94 Org

[http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed\\_dialogue/@lab\\_admin/documents/instructionalmaterial/wcms\\_152884.pdf](http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_dialogue/@lab_admin/documents/instructionalmaterial/wcms_152884.pdf)

Inspección trabajo, inspectores trabajo, OIT, funciones

CONTENIDO: ¿Qué es la OIT? ¿Qué es la inspección del trabajo? ¿Cómo y dónde se creó la inspección del trabajo? ¿Cómo funciona la inspección del trabajo? ¿Quiénes son los inspectores del trabajo y qué hacen? ¿Cómo se lleva a cabo la visita de una inspección? ¿Por qué es importante tener un servicio de inspección del trabajo sólido? ¿Existen diferencias? ¿Cómo puede ayudarle la inspección del trabajo? ¿Cómo puede colaborar con la inspección del trabajo? ¿Cómo puede el tripartidismo ayudar a fortalecer la inspección del trabajo?

Federal Institute for Occupational Safety and Health (Dortmund)

**SECURING THE FUTURE WITH PREVENTION. STRATEGIES FOR A WORLD OF WORK ALIGNED TO DEMOGRAPHIC CHANGE: SECOND MEMORANDUM**

(Asegurar el futuro con prevención. Estrategias para un mundo de trabajo alineado con el cambio demográfico)

Dortmund: Federal Institute for Occupational Safety and Health, 2012. - 36 p.

ISBN 978-3-88261-708-5; CDU CV 331 n° 17

[http://www.inga.de/SharedDocs/PDFs/EN/second-memorandum-english.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](http://www.inga.de/SharedDocs/PDFs/EN/second-memorandum-english.pdf?__blob=publicationFile)

Trabajadores, trabajadores edad madura, envejecimiento, demografía, riesgos, prevención

CONTENIDO: Estado de la evaluación. Perspectivas de trabajo para el año 2020. Prevención como una clave para el futuro. Agenda 2020. Recomendaciones para la acción futura. Panorama. Bibliografía y enlaces.

Lebeau, M., Duguay, P., Boucher, A.

**LES COÛTS DES LÉSIONES PROFESSIONNELLES AU QUÉBEC, 2005-2007**

(Los costes de las lesiones profesionales en Québec, 2005-2007)

Montréal: IRSST, 2013.- XIV, 48 p.; 30 cm

(Études et recherches; R-769)

ISBN 978-2-89631-657-1; CDU 614.8:313.1(714) Leb

Disponible en: <http://www.irsst.qc.ca/-publication-irsst-les-couts-des-lesions-professionnelles-au-quebec-2005-2007-r-769.html>

Accidentes, enfermedades profesionales, costes, productividad, estadísticas, Quebec, 2005-2007

CONTENIDO: Introducción. Metodología: Problemática. Población de estudio estadístico. Fuentes de datos. Perspectiva. Clasificación de los costes. Dimensión de tiempo. Tasa de actualización. Costes de las lesiones profesionales: Gastos médicos. Gastos de entierro. Costes salariales. Pérdida de productividad. Costes administrativos. Costes humanos. Análisis de resultados. Límites: Elementos de costes no estimados. Datos disponibles. Precisión estadística de las estimaciones. Costes humanos. Costes netos. Conclusión. Bibliografía.

Moriña Soler, D., Navarro Giné, A.

## **ESTIMACIÓ DE LA RELACIÓ ENTRE LESIONS/MALALTIES LABORALS I CONDICIONS D'OCUPACIÓ/LABORALS. II ENQUESTA CATALANA DE CONDICIONS DE TREBALL**

(Estimación de la relación entre lesiones/enfermedades profesionales y condiciones de trabajo/laborales. II Encuesta Catalana de Condiciones de Trabajo)

*Barcelona: Departament d'Empresa i Ocupació, 2013.- 127 p.*

(A la feina cap risc)

CDU CV 658.5 n° 23

[http://www20.gencat.cat/docs/empresaiocupacio/03%20-%20Centre%20de%20documentacio/Documents/01%20-%20Publicacions/06%20-%20Seguretat%20i%20salut%20laboral/II%20ECCT/Arxius/Informe\\_IT\\_condicions\\_treball.pdf](http://www20.gencat.cat/docs/empresaiocupacio/03%20-%20Centre%20de%20documentacio/Documents/01%20-%20Publicacions/06%20-%20Seguretat%20i%20salut%20laboral/II%20ECCT/Arxius/Informe_IT_condicions_treball.pdf)

Accidentes, enfermedades profesionales, mutuas accidentes trabajo, incapacidad temporal, reincorporación, condiciones trabajo

CONTENIDO: Introducción. Objetivos. Metodología. Descripción de la muestra. Accidentes de trabajo en los últimos doce meses. Enfermedades profesionales en los últimos doce meses. Accidentes de trabajo atendidos por la mutua de accidentes de trabajo. Enfermedades profesionales atendidas por la mutua de accidentes de trabajo. Accidentes de trabajo en los últimos doce meses que acaban en incapacidad laboral. Incapacidad temporal firmada por la mutua de accidentes de trabajo en los últimos doce meses. Incapacidad temporal firmada por la mutua de accidentes en las enfermedades profesionales de los últimos doce meses. Reincorporación sin recuperación total después de una incapacidad temporal por accidente de trabajo. Reincorporación sin recuperación total después de una incapacidad temporal por enfermedad profesional. Aspectos

relevantes.

Almodóvar Molina, A. et al.

## **CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN ESPAÑA**

*Seg Salud Trabajo, 2013, n. 72, pp. 33-45*

Seguridad, salud, condiciones trabajo, España, encuestas, horario, agentes físicos, tareas, intensidad, autonomía, apoyo social, psicología, factores La Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo (ENCT) ha pretendido ser, desde sus inicios en 1987, un instrumento pertinente y eficaz para el conocimiento de las condiciones de trabajo desde la perspectiva de su influencia en la salud física, psíquica y social de los trabajadores. Su objetivo es facilitar este conocimiento para definir acciones prioritarias de seguridad y salud y nutrir la reflexión sobre las políticas de prevención e investigación. A continuación, se presenta un análisis de los principales resultados de la VII ENCT.

Gutiérrez, J. M.

## **GRANDES FALACIAS DE LA PRL (2)**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 105, pp. 6-7*

Seguridad, accidentes, prevención, cultura seguridad

El autor continúa con las falacias que más habitualmente se escuchan en el entorno profesional de los especialistas de la Prevención de Riesgos Laborales, y que inició en el número anterior de la revista. Dichas falacias, según su criterio, se escuchan en innumerables ocasiones, por lo que pueden pasar por axiomas (principios que deben aceptarse sin que quepa la posibilidad de dudar de ellos) pero a su juicio no lo son en absoluto, por lo que se considera en la responsabilidad de desenmascararlos para evitar que su difusión sea mayor. En esta ocasión se centra en lo que para él es la Falacia nº 2: "El único objetivo adecuado en Prevención de riesgos laborales debe ser Cero Accidentes".

Guillén, C.

## **LAS NUEVAS PROFESIONES ONLINE Y SUS RIESGOS LABORALES**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 105, pp. 18-19*

Nuevas tecnologías, dispositivos electrónicos, TIC, trabajadores, riesgos, prevención

Cada vez son más los profesionales que se dedican al mundo online; de este modo en los últimos años hemos visto nacer nuevas profesiones que han surgido

como consecuencia de la revolución de las nuevas tecnologías y el mundo online. Los Community managers, content curators, programadores de aplicaciones online, asesores de imagen en internet y otros profesionales especialistas en el mundo virtual, se ven sometidos a largas jornadas laborales frente a un ordenador. De este modo, la fatiga visual, los trastornos musculoesqueléticos y problemas cardiovasculares junto con trastornos endocrinos como consecuencia del sedentarismo al cual se enfrentan este tipo de profesionales, suelen ser los principales factores de riesgo de las nuevas profesiones. Junto a estas dolencias, se añade una nueva y probablemente la más frecuente y peligrosa desde el punto de vista de salud mental y estrés: la dependencia a los dispositivos electrónicos y una permanente necesidad de estar conectado que afecta a la capacidad de concentración del individuo y dificulta la conciliación entre vida laboral y personal.

Garrido-Lestache González, A.

## **COLÓN Y EL DESCUBRIMIENTO DEL NUEVO MUNDO, EN PERSPECTIVA EMPRESARIAL**

*Capital Hum*, 2013, v. XXVI n. 274, pp. 56-60

Empresas, organización, gestión, excelencia, liderazgo, modelos, EFQM, historia. Con frecuencia se comprueba en las encuestas de satisfacción de empleados de cualquier tipo de organización y de cualquier sector que es muy generalizado el sentimiento de falta de valoración del esfuerzo de los profesionales por parte de la empresa. Se puede buscar su origen en varias causas, entre las cuales podría encontrarse la sobrecualificación por falta de la idónea adecuación persona-puesto, la inexistencia de políticas sólidas de desarrollo y motivación, la tendencia de la sociedad actual a la insatisfacción. Este texto analiza la gesta de Cristóbal Colón desde la perspectiva de la gestión empresarial, utilizando para ello un modelo ampliamente aceptado de excelencia corporativa. El resultado ofrece una visión actual y cercana a nuestra realidad de los acontecimientos históricos.

Alonso Parga, A.

## **¿RESUELVEN DE LA MISMA FORMA LOS CONFLICTOS LOS JEFES QUE LOS COLABORADORES?**

*Capital Hum*, 2013, v. XXVI n. 274, pp. 68-71

Conflictos laborales, gestión, directivos, mandos intermedios

En este artículo se recogen distintos aspectos que se derivan del trabajo de in-

vestigación sobre si influyen o no los distintos cargos a la hora de abordar un conflicto. Se aborda el tema desde el origen y la definición de lo que se entiende por conflicto. Sus fases y cómo, además, el conflicto varía en función de cada una de ellas: desde el conflicto en sí, el enfoque de la parte en conflicto, hasta las tácticas usadas por las partes involucradas. Se explica por otro lado el desarrollo y el surgimiento de las categorías laborales estableciendo la génesis del agrupamiento de las personas, hasta acabar con el agrupamiento por niveles organizacionales o categorías laborales, que en la investigación realizada son tres: directivo, mando intermedio y colaborador.

Nogueras Manquillo, D.

## **LEAN O EL NUEVO PARADIGMA PARA MEJORAR LA EFICIENCIA EMPRESARIAL**

*Capital Hum*, 2013, v. XXVI n. 275, pp. 52-55

Empresas, valores, talento, gestión, productividad

Lean es una filosofía de gestión empresarial que nació con el aspecto fundamental de su orientación al valor y a la eliminación del desperdicio. El autor ofrece una nueva visión alentadora de cómo potenciar el talento en las organizaciones y empresas sin tener que llegar a recortes drásticos para el desarrollo del negocio. Es la herramienta clave en los nuevos tiempos; lean es una metodología clave para pasar la crisis, una opción real y tangible para las empresas que posean una visión a largo plazo, donde el talento del equipo sea el elemento base para la mejora de la eficiencia.

Delgado, A.

## **PARA GANAR EN TIEMPOS DE CRISIS, RECONOCE EL VALOR DE TUS EMPLEADOS**

*Capital Hum*, 2013, v. XXVI n. 275, pp. 72-75

Empresas, trabajadores, valores, talento, gestión, motivación

Los sistemas de reconocimiento de empleados están evolucionando de la mano de la tecnología, con el objetivo de ser una herramienta eficiente para mejorar el rendimiento de los trabajadores, su desarrollo profesional y su compromiso con la empresa. Una revisión de las investigaciones y de la práctica en empresas pone de manifiesto la gran importancia del reconocimiento como palanca motivacional y aliada del negocio, eso sí, considerando algunas claves que lo hacen realmente efectivo.

Ascunce Vidondo, M., Baigorri Gurrea, A., Vitrián Ezquerro, F. J.  
**MÁQUINAS SEGURAS. NOVEDADES INTRODUCIDAS POR EL REAL DECRETO 1644/2008**

Pamplona: INSL, 2012.- 6 p.; 30 cm

(Ficha técnica de prevención; 37)

CDU 621.9 C5/26

<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/EF1224A4-E797-4B30-9ED7-E04C53A3F829/200887/FTP37MaquinasSeguras.pdf>

Máquinas, comercialización, seguridad, salud, legislación, España

CONTENIDO: Introducción. Principales novedades introducidas. Ámbito de aplicación. Definiciones. Comercialización y puesta en servicio. Categorías de máquinas. Requisitos esenciales de seguridad y salud (Anexo I). Otras cuestiones introducidas. Plazos introducidos por el R. D. 1644/08.

Fernández García, R.

**EL TRABAJADOR AUTÓNOMO Y LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (I)**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 105, pp. 40-47*

Trabajadores autónomos, seguridad, salud, riesgos, prevención, legislación, España

El trabajador autónomo es una pieza clave dentro del tejido empresarial, su entorno laboral cambia con cada encargo y posee una escasa estructura organizativa. Por este motivo, es fundamental conocer cuáles son los derechos y deberes de este trabajador, y las obligaciones que tienen las Administraciones para facilitarles la protección frente a los riesgos derivados de la realización de su propio puesto.

Fernández García, R.

**EL TRABAJADOR AUTÓNOMO Y LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (II)**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 106, pp. 28-36*

Trabajadores autónomos, Ley Prevención Riesgos Laborales, salud, seguridad, trabajo, coordinación empresarial, plan prevención riesgos laborales, legislación, España

Esta segunda entrega se inicia con una cuestión en relación con las obligaciones del autónomo: ¿cuándo se le aplica al trabajador autónomo la Ley de Prevención de Riesgos Laborales? A pesar de que la Ley 31/1995 de Prevención

de Riesgos Laborales (LPRL) no incluye dentro de su ámbito general de aplicación a los trabajadores autónomos que no tienen trabajadores a su cargo, en ocasiones éstos están afectados por la LPRL. Se señalan los supuestos generales y los supuestos especiales, quién puede hacer la evaluación de riesgos, cómo saber si la actividad es peligrosa o no, la coordinación de actividades empresariales entre el autónomo y el empresario principal del centro, y la afectación de la PRL en los autónomos con trabajadores a su cargo. Bibliografía: 3 referencias.

Palomero García, M.

**LEY REGULADORA DE LA JURISDICCIÓN SOCIAL: UN NUEVO INSTRUMENTO PARA LA GESTIÓN DE LAS RESPONSABILIDADES POR RIESGOS LABORALES**

*MC Salud Laboral, 2013, n. 26, pp. 10-12*

Riesgos, gestión, responsabilidad, responsabilidad social, legislación, España

La nueva Ley Reguladora de la Jurisdicción Social (LRJS) persigue paliar los problemas en la gestión judicial de las consecuencias de un siniestro laboral. El 11 de diciembre de 2011 entró en vigor la nueva LRJS (Ley 36/2011, de 10 de octubre), sustitutoria de la antigua Ley de Procedimiento Laboral. La principal novedad es la unificación en el orden jurisdiccional social, de las diferentes acciones judiciales derivadas de los riesgos laborales y sus consecuencias.

Knopp, R.

**UN ACCIDENT À L'ORIGINE D'UNE RÉVISION DE LA NORME SUR LES PISTOLETS À PEINTURE**

(Un accidente provoca una revisión de la norma de pistolas de pintura)

Disponible en: *Hyg Séc Trav, 2013, n. 231, pp. 18-19*

Pintura pistola, pistolas alta presión, EN, normas, accidentes

En 2007, un accidente de trabajo típico de la industria afectada atrajo la atención de los prevencionistas sobre la norma EN 1953 para pistolas pulverizadoras: un pintor se inyectó el producto en la mano con una pistola de alta presión sin aire ("airless"). Este tipo de lesión es común, especialmente durante la limpieza, mantenimiento o reparación de equipos. Un punto que queda por aclarar es si el accidente se debió a un defecto del producto o a requisitos insuficientes de la norma.

Azcoaga Bengoechea, I. M., Olaciregui Garbizu, I., Silva Casal, M.  
**MANUAL PARA LA INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES LABORALES 2ª edición**

Bilbao: OSALAN, 2005. - 235 p.

ISBN 84-95859-10-6; CDU 614.8 CV nº 48

Disponible en: <http://prevencionar.com/2013/07/01/manual-para-la-investigacion-de-accidentes-laborales/>

Accidentes, investigación, causas, informes, registro, actividades económicas, metodología

CONTENIDO: Metodología para la investigación de accidentes laborales. Introducción. Métodos de investigación de accidentes laborales. Determinación y clasificación de las causas. Medidas preventivas. Estadísticas europeas de accidentes de trabajo - EEAT- Sistema europeo de registro de causas y de circunstancias de los accidentes de trabajo. Datos del proyecto EEAT a incorporar a la metodología OSALAN. Análisis de la siniestralidad en Euskadi. Modelos de documento para la investigación y de informe de investigación de accidente. Instrucciones para cumplimentar el informe de la investigación de accidente. Anexo con tablas de códigos.

Baigorri Gurrea, A.

**ARCOS ELÉCTRICOS. UN FACTOR DE RIESGO GRAVE, TAMBIÉN EN BAJA TENSIÓN**

Pamplona: INSL, 2012.- 5 p.; 30 cm

(Ficha técnica de prevención; 40)

CDU 621.3 C3/14

<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/EF1224A4-E797-4B30-9ED7-E04C53A3F829/226031/FTP40ArcosElectricos.pdf>

Arco eléctrico, baja tensión, distancias seguridad, riesgos, protección

CONTENIDO: Introducción. ¿Qué es un arco eléctrico? Tareas donde podría producirse. Principales causas. Situación actual. NFPA-70E. Determinación de la categoría de riesgo (categorías de menor a mayor riesgo 0, 1, 2, 2\*, 3, 4). Distancia de protección ante arcos eléctricos. Selección de la ropa de protección adecuada. Distancia de protección ante arcos eléctricos. Selección de la ropa de protección adecuada. Medidas preventivas frente al arco eléctrico. Conclusión. Normativa e información adicional.

Barón Andreu, A.

**EQUIPS D'ELEVACIÓ DE CÀRREGUES DE TRACCIÓ PER CABLE**

(Equipos de elevación de cargas de tracción por cable)

Tarragona: Centre de Seguretat i Salut Laboral de Tarragona, 2011.- 7 p.; 30 cm

(Full monogràfic: Seguretat; 9)

CDU 621.9 C6/90

[http://www20.gencat.cat/docs/empresaiocupacio/03%20-%20Centre%20de%20documentacio/Imatges/Publicacions/Seguretat%20i%20salut%20laboral/Arxius/Equips\\_elevacio.pdf](http://www20.gencat.cat/docs/empresaiocupacio/03%20-%20Centre%20de%20documentacio/Imatges/Publicacions/Seguretat%20i%20salut%20laboral/Arxius/Equips_elevacio.pdf)

Elevación, elevadores, polipastos, grúas puente, equipos, cables, seguridad, protecciones personales

CONTENIDO: Objetivo. Ámbito de aplicación. Definiciones. Polipastos. Puente grúa. Grúas pórtico. Grúas pluma. Medidas preventivas. Señalización de riesgos residuales. Equipos de protección individual. Mantenimiento. Formación. Normativa de aplicación.

Confederación de Organizaciones Empresariales de la Comunidad Valenciana

**GUÍA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL TRANSPORTE**

Valencia: CIERVAL, 2011.- 50 p.; 30 cm

CDU 614.8 C28/40

[http://www.cierval.es/fileadmin/user\\_upload/publicaciones/catalogos\\_y\\_guias/definitiva\\_imprenta\\_completa.pdf](http://www.cierval.es/fileadmin/user_upload/publicaciones/catalogos_y_guias/definitiva_imprenta_completa.pdf)

Transporte, carga, descarga, carretillas automotoras, carretillas manuales, mantenimiento, riesgos

CONTENIDO: Presentación. Manual de prevención por ocupaciones. Oficinas. Carga y descarga: Muelles. Carretillas manuales. Carretillas automáticas elevadoras. Mantenimiento. Conducción. Riesgos y medidas preventivas específicas. Mudanzas. Conducción y mozo de carga y descarga. Capataz. Riesgos y medidas preventivas específicas. Contenedores. Patologías.

Gran Bretaña. Health and Safety Executive

**CONFINED SPACES. A BRIEF GUIDE TO WORKING SAFELY**

(Espacios confinados. Guía breve para trabajar seguro)

[S.I.]: HSE, 2013. - 7 p.; 30 cm

(INDG; 258(rev 1))

CDU 613.6 C6/41

<http://www.hse.gov.uk/pubns/indg258.pdf>

Espacios confinados, riesgos, Reino Unido, legislación

**CONTENIDO:** Los espacios confinados pueden ser mortales. ¿Qué es un espacio confinado? ¿Cuáles son los riesgos de los espacios confinados? Qué dice la legislación. Evitar entrar en espacios confinados. Sistemas de trabajo seguros. Procedimientos de emergencia. Entrenamiento de los socorristas. Legislación.

Gran Bretaña. Health and Safety Executive

## **ELECTRICAL SAFETY AND YOU. A BRIEF GUIDE**

(La seguridad eléctrica y usted. Guía breve)

[S.l.]: HSE, 2012. - 6 p.; 30 cm

(INDG; 231 (re1)

ISBN 978-0-7176-6476-4; CDU 621.3 C3/13

<http://www.hse.gov.uk/pubns/indg231.pdf>

Electricidad, seguridad, dispositivos seguridad, mantenimiento preventivo, riesgos, evaluación, protección

**CONTENIDO:** Introducción. ¿Cuáles son los riesgos? Evaluar el riesgo. Reducir el riesgo. Asegurarse que las personas que trabajan en o con sus equipos o sistemas son competentes para la tarea. Asegurarse que la instalación eléctrica es segura. Proveer el equipo seguro y conveniente. Reducir la tensión. Proporcionar un dispositivo de seguridad. Realizar el mantenimiento preventivo. Trabajar con seguridad. Cables de energía subterráneos. Líneas de alimentación aéreas. Ferrocarriles y tranvías eléctricos. Referencias. Bibliografía adicional. Para obtener más información.

Ferri Caballero, M.

## **PLAN DE AUTOPROTECCIÓN EN UN CENTRO ESCOLAR: PROYECTO MASTER OFICIAL UNIVERSITARIO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

[S.l.]: [s.n.], 2013. - 87 p.

CDU CV 614.8 nº 47

[http://reunir.unir.net/bitstream/handle/123456789/1667/2013\\_03\\_04\\_TFM\\_ESTUDIO\\_DEL\\_TRABAJO.pdf?](http://reunir.unir.net/bitstream/handle/123456789/1667/2013_03_04_TFM_ESTUDIO_DEL_TRABAJO.pdf?sequence=1)

[sequence=1](http://reunir.unir.net/bitstream/handle/123456789/1667/2013_03_04_TFM_ESTUDIO_DEL_TRABAJO.pdf?sequence=1)

Escuelas, autoprotección, incendios, evacuación, emergencias, planes, riesgos, gestión, formularios, trabajo final

**CONTENIDO:** Introducción. Objetivos del plan de trabajo fin de master. Contenido del plan de autoprotección. Identificación, titularidad y emplazamiento de la

actividad. Descripción de la actividad y del medio físico. Identificación, análisis y evaluación de riesgos. Inventario y descripción de las medidas y medios de autoprotección. Programa de mantenimiento de instalaciones. Plan de actuación ante emergencias. Integración del plan de autoprotección en otros de ámbito superior. Implantación del plan de autoprotección. Mantenimiento de la eficacia y actualización del plan de autoprotección. Anexo I: Directorio de comunicación. Anexo II: Formularios para la gestión de emergencias. Anexo III: Planos. Implantación del sistema OHSAS en una carpintería. Conclusiones. Bibliografía.

Sánchez-Guardamino Elorriaga, R.

## **CARACTERIZACIÓN DEL PARQUE DE MAQUINARIA ESPAÑOL, SEGÚN EL CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA APLICABLE**

[Seg Salud Trabajo, 2013, n. 72, pp. 10-19](#)

Máquinas, máquinas peligrosas, clasificación, legislación, estudios

El autor describe el trabajo realizado sobre la caracterización del parque de maquinaria español, proyecto en el que han participado, además del INSHT, Órganos Técnicos de las Comunidades Autónomas. Han sido encuestadas 2.784 empresas obteniéndose información de un total de 13.286 máquinas en todo el territorio nacional, excepto Ceuta y Melilla. Bibliografía: 16 referencias.

Baigorri Gurrea, A.

## **LA CONSIGNACIÓN DE EQUIPOS DE TRABAJO**

[Seg Salud Trabajo, 2013, n. 72, pp. 26-32](#)

Equipos trabajo, consignación, bloqueo, señalización, legislación, España, normas. Las múltiples intervenciones precisas en el amplio abanico de máquinas e instalaciones automáticas existentes en los diferentes sectores productivos, llevan siempre aparejado el riesgo asociado a la puesta en marcha intempestiva de las mismas. Si esta situación se presenta, la persona que está realizando el trabajo puede sufrir accidentes graves: atrapamiento de partes de su cuerpo, golpes por elementos móviles de equipos, contacto con sustancias agresivas, contactos eléctricos, etc. La implantación por parte de las empresas afectadas de procedimientos adecuados para la consignación de máquinas e instalaciones, ayudará sin duda a la prevención de este tipo accidentes. El presente artículo presenta algunas referencias técnicas útiles para la elaboración de los citados procedimientos de consignación. Bibliografía: 4 referencias.

## EL SISTEMA DE ACCIÓN EN RETAGUARDIA

*Prev Express, 2013, n. 453, pp. 16-19*

Ferrocarriles, ferroviarios, prevención, protección

Los trabajadores de la infraestructura ferroviaria inspeccionan, mantienen y renuevan la vía del tren y sus equipos asociados de señalización y comunicaciones. De acuerdo con las estadísticas del Reino Unido, la mayor fuente de riesgos laborales para los trabajadores ferroviarios es ser arrollado por el tren. En un periodo de 10 años, desde 2002 hasta 2012, ha habido 1.042 incidentes. Las estadísticas de los incidentes son muy alarmantes ya que son un indicador del riesgo de ser alcanzado por un tren. En otras palabras, cada uno de esos 1.042 incidentes es una potencial muerte. El artículo presenta el sistema de acción en retaguardia como un sistema que ayudaría a proteger a los trabajadores cuando los otros sistemas hubieran fallado. El sistema está diseñado para desencadenar una fuerte alarma que sonará cuando se acerca un tren para advertir a los trabajadores de que salgan de la vía.

## LA FUTURA SEGURIDAD

*Prev Express, 2013, n. 453, pp. 23-24*

Accidentes, seguridad, conducta

Casi el 70% de los accidentes están relacionados con un comportamiento inapropiado. En la empresa Nestlé, la seguridad se ha convertido en un estado de ánimo. Además, incluso el propio visitante está involucrado cuando en recepción se le proporciona, además de su tarjeta de identificación, un folleto de información. A finales de 2004, la empresa Orbe Nestlé recibió la visita de treinta expertos en comportamiento de seguridad de Dupont International. En lugar de realizar exposiciones teóricas, pidieron dirigirse a los operarios y los trabajadores para preguntarles acerca de su trabajo. A través del proyecto “Peer to Peer” (colega a colega), los diálogos de seguridad, se desarrollan cada día de manera sistemática.

Cruz Pascual, A.

## LA SEGURIDAD COMO UN TODO: LA PROTECCIÓN GLOBAL CORPORATIVA

*Prevención, 2013, n. 204, pp. 24-31*

Empresas, seguridad integral, salud, riesgos, prevención, gestión, protección, responsabilidad social corporativa

El sistema de gestión de la seguridad integral debe aglutinar objetivos al menos

de las áreas principales: la seguridad industrial o mantenimiento, la seguridad laboral o prevención de riesgos y la seguridad patrimonial o seguridad privada. Gestionar la seguridad como un todo, permitirá sin duda tener una visión integral de los riesgos, esto ayudará a las organizaciones a ser más eficientes al implantar medidas de seguridad. En definitiva, es el camino hacia la Protección Global Corporativa. El enfoque integral lleva a la necesidad de proteger también de forma integral los activos en todas las capas que los envuelven: instalaciones, personas, infraestructura tecnológica y aplicaciones y procesos, etc. Bibliografía: 10 referencias.

Bondéelle, A., Ravallec, C.

## MACHINES. ÉQUIPEMENTS SOUS SURVEILLANCE

(Máquinas. Equipos bajo supervisión)

*Disponible en: [Trav Séc, 2013, n. 740, pp. 11-23](#)*

Máquinas, diseño, prensas, seguridad, conformidad, adquisiciones, riesgos, prevención, normas, legislación

La aparición de nuevos riesgos, o considerados como tal, no debe hacer olvidar los viejos riesgos, ni a los trabajadores ni a las empresas que están expuestas, ni a los especialistas en prevención. Casi veinticinco años después de la Directiva de Máquinas, veinte años después de los primeros decretos y órdenes relativos a la conformidad, hay que hacer hincapié en las acciones realizadas para tener en cuenta la prevención en el diseño, la adquisición y el uso de las máquinas. La adquisición de máquinas puede tener consecuencias importantes en la organización de una empresa, su productividad o la salud de sus empleados. Este dossier profundiza en este tema.

Gestión Práctica de Riesgos Laborales

## RETOS EN LA SEGURIDAD DE “LAS VEGAS SAND” Y OTROS EDIFICIOS DE PÚBLICA CONCURRENCIA

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 106, pp. 16-18*

Lugares pública concurrencia, incendios, prevención, seguridad, cultura seguridad Edificios de pública concurrencia, como hospitales, hoteles o museos nos muestran su visión particular del estado actual del sector y a grandes rasgos explican en qué consisten sus sistemas de seguridad. Todos ellos comparten la misma opinión en los aspectos más básicos, están de acuerdo en que la formación es la pieza fundamental para crear conciencia social sobre la protección de incendios, y en que debe existir más control y rigurosidad a la hora de realizar las

labores de mantenimiento. La seguridad debe ser un elemento vivo, que forme parte de la cotidianidad de las tareas diarias.

---

Agún González, J. J., Estardid Colom, F., Rosat Aced, I.

## **LO ÚLTIMO EN LA REGLAMENTACIÓN DE LOS ESPECTÁCULOS PIROTÉCNICOS**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2013, n. 106, pp. 20-26

Pirotecnia, seguridad, riesgos, prevención, legislación, emergencias, planes  
Los espectáculos pirotécnicos son un elemento imprescindible de cualquier fiesta en nuestro país. En cada una de estas celebraciones se ha de conjugar la seguridad de los trabajadores y la de los espectadores, así como la patrimonial. Las novedades introducidas en el Reglamento de espectáculos pirotécnicos, que se han empezado a aplicar durante el mes de mayo, abren un nuevo campo de trabajo a los técnicos de PRL. Bibliografía: 3 referencias.

---

Charpentier, P., Schaier, A.

## **L'HOMME AU TRAVAIL ET LE ROBOT: UNE RELATION À INVENTER**

(El hombre en el trabajo y el robot: una relación a inventar)

Disponible en: [Hyg Séc Trav](#), 2013, n. 231, pp. 54-58

Trabajo, robótica, robots, robots industriales, riesgos, prevención

Ya sean industriales, de servicio profesional o de asistencia personal, los robots se están diversificando y cada vez están presentes en más sectores. Ahora pueden colaborar con personas y representan una oportunidad real para ayudarle en su trabajo. Pero traen consigo nuevos riesgos para la salud y la seguridad del trabajador, que las empresas y los técnicos de prevención deben tener en cuenta. Bibliografía: 6 referencias.

---

Gamella, C.

## **SEGURIDAD BASADA EN CONDUCTAS MEDIANTE LIDERAZGO EN SEGURIDAD: LA ESTRATEGIA MÁS EFICAZ PARA LA REDUCCIÓN DE ACCIDENTES**

[Seg Medio Ambiente](#), 2013, v. 33 n. 130, pp. 28-32

Seguridad, liderazgo, conducta, accidentes, prevención

La prevención de riesgos laborales actúa sobre los factores del entorno laboral con objeto de mejorar las condiciones de seguridad y disminuir los accidentes y las enfermedades profesionales. Para el autor de este artículo, los sistemas de seguridad basados en conductas (BBS), esto es, la actuación sobre la motivación del individuo a través del liderazgo en seguridad, es la estrategia más eficaz para reducir la siniestrabilidad laboral.

---

Ewen, C. et al.

## **HYDROFRACKING RISK ASSESSMENT**

(Evaluación del riesgo del “hydrofracking”)

Darmstadt: Christoph Ewen, 2012.- 77 p.

CDU CV 66 nº 12

[http://dialog-erdgasundfrac.de/sites/dialog-erdgasundfrac.de/files/](http://dialog-erdgasundfrac.de/sites/dialog-erdgasundfrac.de/files/Ex_HydrofrackingRiskAssessment_120611.pdf)

[Ex\\_HydrofrackingRiskAssessment\\_120611.pdf](http://dialog-erdgasundfrac.de/sites/dialog-erdgasundfrac.de/files/Ex_HydrofrackingRiskAssessment_120611.pdf)

Industria gas, perforación, aguas subterráneas, riesgos, seguridad, ambiente  
CONTENIDO: Introducción. Glosario de términos. ¿Qué está en cuestión? Calmar la controversia sobre el *hydrofracking* (fracturamiento hidráulico) a través de un proceso de diálogo y difusión de información pública. *Hydrofracking*: ¿de qué va todo esto? Lugares de *hydrofracking* en Alemania. Recomendaciones. Impacto del *hydrofracking* en los alrededores y las zonas urbanas. Selección del sitio. Realización de la perforación. Impacto económico regional del *hydrofracking* y producción de gas. Posibles riesgos ambientales y de seguridad. Gestión de riesgos del *hydrofracking*: ¿Cuáles son las opciones? Control. Gestión de la seguridad. Criterios para la selección de productos químicos. Responsabilidad. Consideraciones legales. Recomendaciones. Sinopsis del informe emitido por diversos grupos de trabajo. Grupo de trabajo de riesgos en sistemas geológicos. Grupo de trabajo sobre toxicología y aguas subterráneas. Grupo de trabajo sobre riesgos en los sistemas técnicos. Informes adicionales. Informes.

Falcy, M. et al.

## **TRAVAUX DANS UNE ATMOSPHERE APPAUVRIE EN OXYGENE: PRECONI- SATIONS POUR LA PROTECTION DES TRAVAILLEURS ET PREVENTION**

(Trabajar en una atmósfera empobrecida en oxígeno: recomendaciones para la protección de los trabajadores y la prevención)

Paris: INRS, 2012.- 14 p.

(Édition INRS; ED 6126)

ISBN 978-2-7389-1991-5; CDU CV 613.6 nº 33

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/mediatheque/doc/publications.html?refINRS=ED%206126>

Atmósferas hipooxigenadas, riesgos, prevención, protección, efectos agudos, efectos crónicos, nitrógeno, instalaciones, cuestionarios

CONTENIDO: Riesgos para el personal. Efectos agudos. Efectos crónicos. Principales medidas técnicas, organizativas, constructivas y médicas. Concepción de los locales y medidas técnicas. Medidas organizacionales. Prevención médica. Conclusión. Anexo I. Esquema de una instalación con producción de nitrógeno.

Anexo II. Exámenes médicos (determinación de las aptitudes). Anexo III. Ejemplo de cuestionario para el personal que trabaja en locales donde hay una atmósfera de oxígeno empobrecida.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

## **LA FILIÈRE DES DEEE HORS LAMPES: AIDE AU REPÉRAGE DES RIS- QUES DANS LES ENTREPRISES DE COLLECTE ET DE TRAITEMENT DES ÉCRANS À TUBE CATHODIQUE**

(El sector de residuos de equipos y eléctricos y electrónicos con lámparas: asistencia en la identificación de riesgos en las empresas de recogida y tratamiento de pantallas de tubo de rayos catódicos)

Paris: INRS, 2012.- 32 p.

(Édition INRS; ED 6133)

ISBN 978-2-7389-2011-9; CDU CV 628 nº 10

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/mediatheque/doc/publications.html?refINRS=ED%206133>

Pantallas visualización, televisores, tubos rayos catódicos, residuos, descontaminación, recogida, reciclado, transporte, tratamiento, empresas, trabajadores, riesgos, prevención

CONTENIDO: Introducción. Aspectos reglamentarios específicos de la industria. Descripción de la industria. Aparatos implicados en el reciclaje del sector de tubos de rayos catódicos. Recogida. Tratamiento. Riesgos químicos. Puntos de recogida. Centros de reagrupamiento. Centros de tratamiento. El desmantelamiento de las pantallas. La descontaminación de los tubos catódicos. La trituración de las fracciones separadas. Transporte.

Morawska, L. et al.

## **MEASUREMENTS OF PARTICLE EMISSIONS FROM NANOTECHNOLOGY PROCESSES WITH ASSESSMENT OF MEASURING TECHNIQUES AND WORKPLACE CONTROLS**

(Medición de las emisiones de partículas de procesos de nanotecnología con medidas técnicas de determinación y control en el lugar de trabajo)

Canberra: Safe Work Australia, 2012. - 140 p.; 30 cm

ISBN 978-0-642-78540-4; CDU 62 Saf

<http://www.safeworkaustralia.gov.au/sites/SWA/about/Publications/Documents/714/>

[Measurements\\_Particle\\_Emissions\\_Nanotechnology\\_Processes.pdf](http://www.safeworkaustralia.gov.au/sites/SWA/about/Publications/Documents/714/Measurements_Particle_Emissions_Nanotechnology_Processes.pdf)

Nanopartículas, aerosoles, emisiones, aire, identificación, medición, determinación

CONTENIDO: Sumario. Asesoramiento en la determinación de partículas. Descadenantes de las estrategias de control de partículas. Introducción. Objetivo general. Objetivos. Literatura científica sobre métodos comunes e instrumentos pertinentes para la caracterización de nanopartículas artificiales en aire. Metodología de investigación. Calificación del resultado de medición de partículas. Resultados de la caracterización de la emisión de partículas, transporte, morfología y composición química para seis aerosoles de nanopartículas. Comparación y evaluación de la respuesta de diferentes instrumentos y métodos de medición para una amplia gama de partículas artificiales en aire. Discusión. Recomendaciones, caracterización e informes de concentraciones temporales y espaciales de nanopartículas artificiales en aire. Bibliografía. Anexos.

Patrascu, C.

## LES AGROSOLVANTS 3ème édition

(Disolventes de origen vegetal)

Paris: INRS, 2012. - 8 p.

(Édition INRS; ED 4230)

ISBN 978-2-7389-2008-9; CDU CV 63 nº 13

<http://www.inrs.fr/accueil/dms/inrs/CataloguePapier/ED/TI-ED-4230/ed4230.pdf>

Disolventes, vegetales, biocombustibles, tensoactivos, toxicidad, enfermedades profesionales, incendios, explosiones, protecciones colectivas, protecciones personales, riesgos, prevención

CONTENIDO: Descripción y utilización. Clases de disolventes de origen vegetal: madera, cereales y semillas oleaginosas. Un poco de química. Utilización. Propiedades físico químicas. Peligros y riesgos: Toxicidad. Enfermedades profesionales. Riesgo de incendio y explosión. Reactividad. Riesgo para el medio ambiente. Reconocer el riesgo. Prevención de riesgos: Sustitución. Protección colectiva. Valores límites reglamentarios. Sistema de clasificación y etiquetado. Protección individual. Almacenamiento. Protección del medio ambiente.

Safe Work Australia

## SAFE HANDLING AND USE OF CARBON NANOTUBES

(Manejo de nanotubos de carbono)

Canberra: Safe Work Australia, 2012. - 42 p.

ISBN 978-0-642-33351-3; CDU CV 613.6 nº 37

<http://www.safeworkaustralia.gov.au/sites/swa/about/publications/Documents/664/Safe%20Handling%20and%20Use%20of%20Carbon%20Nanotubes.pdf>

Nanotubos, carbono, exposición, riesgos, seguridad, gestión, control

CONTENIDO: Introducción. Parte A: Método 1: Gestión de riesgos con análisis detallados de los riesgos y determinación de la exposición. Paso 1. Identificación de riesgos. Paso 2. Evaluación de riesgos. Paso 3. Control de riesgos. Paso 4. Muestreo y revisión. Parte B: Método 2: Gestión de riesgos por control banding. Paso 1. Determinar la exposición potencial. Paso 2. Determinar por control banding. Paso 3. Aplicar controles. Anexo A: Bibliografía. Anexo B: Herramienta de gestión de riesgos ambientales, seguridad y salud de nanotubos de carbono.

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (Madrid)

## LA PROBLEMÁTICA DE LAS VIBRACIONES EN LA INDUSTRIA DE LA MADERA

Madrid: Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2011.- 1 tríptico

CDU CV 613.644 nº 11

Disponible en:

[http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM\\_Publicaciones\\_FA&cid=1142673457654&idConsejeria=1142697631805&idListConsj=1109265444710&idOrganismo=1109266228581&language=es&pagename=ComunidadMadrid%FEstructura&pg=1142690053955&pv=1142673457654&sm=1109266101003](http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_Publicaciones_FA&cid=1142673457654&idConsejeria=1142697631805&idListConsj=1109265444710&idOrganismo=1109266228581&language=es&pagename=ComunidadMadrid%FEstructura&pg=1142690053955&pv=1142673457654&sm=1109266101003)

Industria madera, vibraciones, vibraciones mano-brazo, vibraciones cuerpo entero, riesgos, protección

CONTENIDO: Principales fuentes de vibraciones en la industria maderera. La lucha contra las vibraciones. Protección contra las vibraciones. Medidas técnicas. Medidas organizativas. Medidas sobre los equipos de trabajo (acción en el origen). Medidas sobre los medios de transmisión. Medidas de protección sobre el trabajador. Prevención contra las vibraciones. Legislación.

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (Madrid)

## LA PROBLEMÁTICA DEL RUIDO EN LA INDUSTRIA DE LA MADERA

Madrid: Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2011.- 1 tríptico

CDU CV 613.644 nº 12

Disponible en: [http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM\\_Publicaciones\\_FA&cid=1142673457569&idConsejeria=1142697631805&idListConsj=1109265444710&idOrganismo=1109266228581&language=es&pagename=ComunidadMadrid%2FEstructura&pg=1142690053955&pv=1142673457569&sm=1109266101003](http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_Publicaciones_FA&cid=1142673457569&idConsejeria=1142697631805&idListConsj=1109265444710&idOrganismo=1109266228581&language=es&pagename=ComunidadMadrid%2FEstructura&pg=1142690053955&pv=1142673457569&sm=1109266101003)

Industria madera, ruido, protección, equipos trabajo, protecciones personales  
CONTENIDO: Principales fuentes de ruido en la industria maderera. La lucha contra el ruido. Protección contra el ruido: Medidas técnicas. Medidas organizativas. Medidas sobre los equipos de trabajo (acción en el origen). Medidas sobre los medios de transmisión. Separar el foco del ruido del trabajador. Medidas de protección sobre el trabajador: Orejeras, tapones, cascos antirruído. Prevención contra el ruido. Legislación.

Muñoz Sánchez, A. I., Cruz Martínez, A.

## EXPOSICIÓN OCUPACIONAL AL MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS EN TRABAJADORES DE UNIDADES PRIMARIAS DE ATENCIÓN DE UNA LOCALIDAD DE BOGOTÁ 2010: PROCEEDINGS OF THE IX INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION - ORP2011

Bol Not@s PI, 2013, v. XIII n. 20, pp. 1-10

Trabajadores sanitarios, personal sanitario, tuberculosis, riesgos, exposición, formación, protecciones personales

La exposición ocupacional a la tuberculosis es una realidad que requiere ser analizada. El objetivo de este trabajo es verificar las medidas de bioseguridad relacionadas con conocimientos sobre la enfermedad, adopción de medidas de protección personal y de infraestructura frente al Mycobacterium Tuberculosis en personal de salud laboras en las Unidades Primarias de Atención de una localidad de Bogotá, pertenecientes a la Red Distrital de Salud en donde se prestan servicios a pacientes sintomáticos respiratorios y con diagnóstico de tuberculosis. Se utilizó un cuestionario y lista de chequeo en el que participaron 262 trabajadores de diversas categorías ocupacionales. En relación a los conocimientos sobre la tuberculosis, se encontró que el 77% de los entrevistados respondió que el agente de la tuberculosis era de origen bacteriano, sin embargo, el porcentaje restante respondió que el agente etiológico eran hongos, virus o desconocida. Solo el 38% de los trabajadores utilizan mascarilla de alta eficien-

cia, guantes, lavado de manos, bata, para la atención de pacientes diagnosticados con tuberculosis sin tratamiento. El trabajo concluye con la recomendación que se debe realizar educación y entrenamiento continuó al personal de salud de las instituciones que atienden pacientes con tuberculosis. Bibliografía: 17 referencias.

Fernández García, R.

## ¿QUÉ ES EL RIESGO QUÍMICO?

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 100, pp. 8-11

Sustancias químicas, clasificación, toxicidad, absorción, prevención, primeros auxilios

Aunque la utilización de productos químicos en el trabajo no tiene por qué ser en si misma dañina, lo cierto es que a lo largo de los siglos muchos trabajadores han enfermado a causa de las sustancias que empleaban debido a un manejo inadecuado. Y en muchas ocasiones la causa básica de este deficiente manejo es la ignorancia de la peligrosidad de estas sustancias por empresarios y trabajadores. El autor repasa los siguientes conceptos: concepto de toxicología, clasificación de las sustancias químicas y nocivas, medidas preventivas ante el riesgo químico, y medidas de primeros auxilios.

Fernández García, R.

## NUEVA DIRECTIVA SEVESO. COMPARACIÓN CON SU VERSIÓN ANTERIOR

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 101, pp. 8-12

Sustancias peligrosas, Directiva Seveso, cambios, legislación, Unión Europea  
El pasado 24 de julio de 2012 se publicó en el Diario Oficial de la Unión Europea la Directiva 2012/18/UE relativa al control de los riesgos inherentes a los accidentes graves en los que intervengan sustancias peligrosas (Seveso) y por la que se modifica y deroga, con efecto a partir del 1 de junio de 2015, la Directiva 96/82/CE. En este artículo se pretende mostrar los principales cambios introducidos en la nueva directiva respecto a su versión anterior. La razón principal del cambio ha sido incluir los cambios introducidos en el sistema de la Unión de clasificación de sustancias y mezclas (Reglamento 1272/2008 sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas) si bien se ha aprovechado para incluir otros pequeños cambios que se recogen en este artículo.

Chica, P. de

## **AIRLOG: APUESTA POR UNA VIDA INTERIOR SALUDABLE**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 101, pp. 16-23*

Interiores, aire, calidad, empresas, casos prácticos

La mayoría de los contaminantes del aire en interiores son partículas en suspensión que contienen sustancias químicas emitidas por sistemas de calefacción y de refrigeración, diversos aparatos electrónicos y electrodomésticos, productos de limpieza, ambientadores, insecticidas y materiales de construcción. El mecanismo causal de la contaminación del aire interior es complejo, por lo que poder controlar la calidad del aire interior no es una tarea sencilla. En este contexto, la empresa AIRLOG está desarrollando una tecnología que tiene como objetivo mejorar la labor de los auditores, ayudando a sus clientes a comprender mejor el control de calidad del aire interior y los procesos de mantenimiento.

Dosil Caamaño, A.

## **CÓMO PREVENIR EN QUIRÓFANO LA EXPOSICIÓN LABORAL A GASES ANESTÉSICOS RESIDUALES**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 101, pp. 30-39*

Sevoflurano, anestésicos, gases residuales, quirófanos, personal sanitario, exposición

Son muchas las ventajas que posee el Sevoflurano, este tipo de anestesia ha permitido un mejor control del estado hipnótico y rápido despertar durante y después de un procedimiento quirúrgico, sin embargo frente a las cualidades que posee la anestesia inhalatoria también existe unos riesgos para los trabajadores del quirófono que se encuentran expuestos a este líquido volátil. La autora aborda la evaluación y prevención de estos riesgos derivados de la exposición laboral. Bibliografía: 19 referencias.

Velázquez Narváez, Y., Vargas Ramos, C., Zamorano González, B.

## **ANÁLISIS COMPARATIVO DE LAS CONDICIONES DE ILUMINACIÓN EN INSTITUCIONES EDUCATIVAS**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 102, pp. 34-38*

Centros formación, iluminación, comparación, estudios

La iluminación, en ocasiones, puede pasar desapercibida, sin embargo no se debe obviar la trascendencia que posee en diferentes escenarios laborales. Dentro del ámbito educativo también tiene reservado un papel, y el hacer uso de ella adecuadamente es un aspecto relevante para profesores, personal adminis-

trativo y alumnos. Todos ellos trabajan con luz, tanto natural como artificial y si no se le concede la importancia que merece, pueden encontrarse expuestos a ciertos riesgos ambientales durante la duración de su jornada.

Courbon, L.

## **TRI ET INCINÉRATION DES DÉCHETS. DE LA PRÉVENTION SOUS TERRE** (Incineración y clasificación de residuos. Prevención bajo tierra)

*Trav Séc, 2013, n. 739, pp. 38-39*

Residuos, clasificación, incineración, trabajo subterráneo, ventilación, aire, calidad, ruido, enfermedades musculoesqueléticas

Cuando se construye una fábrica subterránea, los riesgos propios de su actividad y el hecho de ser bajo tierra son acumulativos. El artículo presenta el centro de clasificación y recuperación energética de residuos en Issy-les-Moulineaux, en los suburbios parisinos, donde se han incorporado estas cuestiones en el momento del diseño. El centro está enterrado a 31 metros de profundidad, lo que implica problemas importantes para la prevención, sobretodo en materia de ventilación. Son necesarios ajusten en la calidad del aire, la prevención de molestias musculoesqueléticas y ruido.

Duval, C.

## **EXAMEN MÉDICAL. UNE RÉNOVATION QUI NE MANQUE PAS D'AIR** (Examen médico. Una renovación a la que no le falta aire)

*Disponible en: Trav Séc, 2013, n. 739, pp. 42-43*

Hospitales, anatomía patológica, citología, microscopia, aldehído fórmico, vapores, exposición, ventilación, riesgos

Por el hecho de replantear su sistema de ventilación, el servicio de anatomía y de citopatología del centro hospitalario René Dubos de Pontoise, ha logrado reducir la exposición del personal a vapores de formaldehído. El servicio examina el tejido biológico de los pacientes para realizar un diagnóstico médico. Los tejidos son cortados, preparados sobre láminas y tratados químicamente para ser observados al microscopio. Los tejidos biológicos analizados por el servicio de anatomía y citopatología se conservan en soluciones de formaldehído. El sistema de ventilación del laboratorio se ha renovado por completo para limitar la exposición del personal a los vapores de formaldehído. Las emisiones de formaldehído en el puesto de trabajo de macroscopía se han reducido notablemente.

Nogareda Cuixart, S. et al.

## **PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN EL SECTOR SANITARIO: BUENAS PRÁCTICAS**

Madrid: INSHT, 2013.- 130 p.

(Estudios Técnicos; ET-205)

CDU CV 658.3 nº 98

<http://www.insht.es/MusculoEsqueleticos/Contenidos/Buenas%20practic/Nacional/Libro3HOSPIT-120613.pdf>

Hospitales, personal sanitario, centros sociosanitarios, enfermedades musculoesqueléticas, prevención, ergonomía, uniformes, sangre, extracción, limpieza, enfermos, ayudas técnicas, movilización, información, sensibilización, espalda, buenas prácticas

CONTENIDO: Estudio de los accidentes por sobreesfuerzos en el ámbito sanitario 2005-2010. Implantación de un dispensador automático de uniformidad. Incorporación de criterios ergonómicos en la reforma estructural y organizativa del servicio de extracciones. Programa de implantación y seguimiento de medidas preventivas de TME en un hospital de tercer nivel. Valoración y mejora en un puesto de trabajo de auxiliar sanitario. Mostradores de los centros sanitarios. Proyecto para la prevención de lesiones musculoesqueléticas en un centro sociosanitario. Implantación de un sistema de limpieza por microfibras. Información y sensibilización en el uso de ayudas técnicas. Taller escuela de espalda. Utilización de ayudas menores para la prevención de los TME.

Islas Reyes, D.

## **EVALUACIÓN DE LAS PRÁCTICAS ERGONÓMICAS EN UNA EMPRESA MANUFACTURERA MEDIANTE LA APLICACIÓN DEL MÉTODO LEST: TESIS PARA OBTENER EL GRADO DE MAESTRO EN INGENIERÍA INDUSTRIAL**

México: Instituto Politécnico Nacional, 2012. - 100 p.

CDU CV 658.3 nº 58

<http://148.204.210.201/tesis/1351716460278Tesis.pdf>

Industria manufacturera, ergonomía, carga física, carga mental, riesgos psicosociales, psicología, tiempo trabajo, método Lest, evaluación

CONTENIDO: Conceptos de ergonomía. La ergonomía en América Latina. La ergonomía en México. Conceptualización de la ergonomía. La ergonomía como herramienta para la búsqueda de la calidad. Métodos para la evaluación ergonómica. Caracterización de la empresa. Descripción de la empresa. Flujo de trabajo. Descripción de actividades por espacio físico. Aplicación del método LEST.

Recolección de datos. Análisis de resultados. Carga física. Entorno físico. Carga mental. Aspectos psicosociales. Tiempos de trabajo. Conclusiones. Referencias. Apéndice A. Layout planta de troquelados. Apéndice B. Cuestionario de observación LEST. Índice de tablas, figuras y gráficas.

Llorca Rubio, J. L. et al.

## **MANUAL PRÁCTICO PARA LA EVALUACIÓN DEL RIESGO ERGONÓMICO. INVASSAT-ERGO 2ª edición**

Valencia, INVASSAT, 2013.- 176 p.

(Seguridad y Salud en el Trabajo; 48)

CDU CV 658.3 nº 50

Disponible en: [http://www.invassat.gva.es/index.php?option=com\\_remository&Itemid=335&func=select&id=120](http://www.invassat.gva.es/index.php?option=com_remository&Itemid=335&func=select&id=120)

Ergonomía, riesgos, evaluación, posturas, esfuerzos, trabajo repetitivo, métodos, cuestionarios, método NIOSH, REBA, ERGO/IBV, ERGODIS/IBV, ISO, normas, Ergometer

CONTENIDO: Introducción. Objetivos. Metodología. Bibliografía recomendada. Anexo I: Cuestionario de identificación de riesgo. Ficha de identificación de riesgos del nivel I. Anexo III: Nivel II. Anexo IV: Ecuación NIOSH. Anexo V: Comentarios a las normas UNE-EN 1005 2, 3, 4 y 5. Anexo VI: Ergo/IBV. Anexo VII: ErgoDis/IBV. Anexo VIII: Norma ISO 11226. Anexo IX: Norma ISO 11228-2. Anexo X: Nota Técnica de Prevención 295. Anexo XI: Ergo Mater. Anexo XII: Resumen: niveles I, II y III. Anexo XIII: NTP-795. Anexo XIV: NTP-779. Anexo XV: Anexo IV de la Guía de los riesgos relativos a la utilización de los lugares de trabajo.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia

## **RIESGOS RELACIONADOS CON LA FATIGA MENTAL Y VISUAL. MEDIDAS PREVENTIVAS**

Murcia: CROEM, 2011. - 2 p.; 30 cm

(Ficha Divulgativa)

CDU 658.3 C1/37

[http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/3BC0A6C93DC25AB8C1257B6E003D502D/\\$FILE/Riesgos%20relacionados%20con%20la%20fatiga%20visual%20y%20mental.pdf](http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/3BC0A6C93DC25AB8C1257B6E003D502D/$FILE/Riesgos%20relacionados%20con%20la%20fatiga%20visual%20y%20mental.pdf)

Fatiga mental, fatiga visual, ergonomía, riesgos, prevención

CONTENIDO: Conceptos y síntomas. Factores de riesgo y pautas para prevenir

la fatiga mental: factores de riesgo. Medidas preventivas. Factores de riesgo y pautas para prevenir la fatiga visual. Relacionados con la organización del trabajo. Relacionados con las características propias del puesto de trabajo y las condiciones ergonómicas. Bibliografía.

Van Driel, R. et al.

## **ANTHROPOMETRY-CORRECTED EXPOSURE MODELING AS A METHOD TO IMPROVE TRUNK POSTURE ASSESSMENT WITH A SINGLE INCLINOMETER**

(Modelación de la exposición corregida mediante medidas antropométricas como método para mejorar la valoración de la postura del tronco con un simple inclinómetro)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2013, v. 10 n. 3, pp. 143-154](#)

Ergonomía, movimientos repetitivos, flexión, tronco, modelos, inclinómetros, antropometría

La posición del tronco en el lugar de trabajo se suele medir mediante cuestionarios subjetivos, observaciones o sistemas de análisis que implican muchos recursos. En este estudio se comparan dos métodos, uno simple de medida de inclinaciones del tronco con un inclinómetro y otro más complejo con un sistema de análisis de movimientos, evaluándose su coincidencia con la incorporación de medidas antropométricas al modelo. Bibliografía: 40 referencias.

Sadler, E. M., Graham, R. B., Stevenson, J. M.

## **GENDER DIFFERENCE AND LIFTING TECHNIQUE UNDER LIGHT LOAD CONDITIONS: A PRINCIPAL COMPONENT ANALYSIS**

(Diferencia de género y técnica de levantamiento en condiciones de carga ligera: un análisis de componentes principales)

Resumen en: [Theoretical Issues Ergonomics Sci, 2013, v. 14 n. 2, pp. 159-174](#)

Cargas, manutención manual, técnicas, género, diferencias

La mayoría de investigación sobre elevación se refiere a sujetos masculinos, y por lo tanto es necesario investigar si existen diferencias de género en la técnica de elevación que pueda limitar la extrapolación de estos estudios. Se realizó la cinemática tridimensional del tobillo, rodilla, cadera, región lumbar y torácica para 30 sujetos (15 hombres y 15 mujeres) durante ensayos de levantamiento en dos condiciones de carga: 0% y 10% de la fuerza máxima isométrica de la espalda, y utilizando un análisis de componentes principales. Se concluye que empleando un sofisticado método estadístico como el análisis de componentes

principales y la estandarización de la carga a las características de resistencia del individuo, no hubo ningún efecto significativo del género en la técnica de elevación. Bibliografía: 41 referencias.

Schneider, J., Kluth, K., Strasser, H.

## **DEVELOPMENT AND EVALUATION OF SPECIFIC LIGHTING SCENARIOS AND ERGONOMIC APPROACHES TO OPTIMISE VISUAL INSPECTION TASKS**

(Desarrollo y evaluación de escenarios de iluminación específicos y métodos ergonómicos para optimizar las tareas de inspección visual)

Resumen en: [Theoretical Issues Ergonomics Sci, 2013, v. 14 n. 2, pp. 195-211](#)

Iluminación, agudeza visual, inspección, ergonomía, evaluación

Se comentan varios estudios con el objeto de mejorar las condiciones de iluminación en tareas de inspección visual más allá de las especificaciones dadas en las normas técnicas. En este contexto, se hizo especial hincapié en el examen de los efectos de la iluminación direccional y difusa así como escenarios de iluminación específicos con respecto a la capacidad para detectar información tridimensional (3D). Bibliografía: 22 referencias.

Waage, S. et al.

## **SLEEP AND HEALTH IN OIL RIG WORKERS—BEFORE AND AFTER A TWO WEEK WORK PERIOD OFFSHORE**

(Sueño y salud de los trabajadores de las plataformas petrolíferas - antes y después de un periodo de dos semanas en alta mar)

Resumen en: [Ind Health, 2013, v. 51 n. 2, pp. 172-179](#)

Trabajadores, turnicidad, sueño, alteraciones, salud

Los trabajadores incluidos en el estudio trabajaban o bien dos semanas en el turno de día o dos semanas en un programa de cambio de turno, con una semana de turnos de noche, seguido de una semana de turnos de día. En general, los trabajadores informaron significativamente peor calidad de sueño y más quejas de insomnio al final en comparación con el inicio del período de trabajo. Sin embargo, no hubo diferencias significativas en cuanto a las quejas de salud subjetiva. Además, no había diferencias claras en los cambios en la calidad del sueño, insomnio o quejas subjetivas de la salud durante el período de trabajo entre el día y los trabajadores en el programa de cambio de turno. Para concluir, la calidad del sueño y las quejas de insomnio empeoraron durante el período de trabajo. Bibliografía: 37 referencias.

Liu, X. et al.

## **DIFFERENCES IN CARDIOVASCULAR AND CENTRAL NERVOUS SYSTEM RESPONSES TO PERIODS OF MENTAL WORK WITH A BREAK**

(Diferencias en las respuestas del sistema nervioso central y cardiovascular a períodos de trabajo mental con un descanso)

[Ind Health, 2013, v. 51 n. 2, pp. 223-227](#)

Trabajo mental, carga mental, pausas, sistema cardiovascular, sistema nervioso central, efectos, fisiología

Doce hombres llevaron a cabo dos períodos de 20 minutos de trabajo mental con un descanso de 3 minutos entre ellos. Continuamente se midieron las respuestas cardiovasculares y del sistema nervioso central. En comparación con la basal, las respuestas cardiovasculares aumentaron continuamente incluso después de la pausa, mientras que, por el contrario, la actividad del sistema nervioso central no aumentó significativamente durante los períodos de trabajo pero se relajó durante la pausa. El rendimiento en el trabajo aumentó en el segundo periodo de trabajo. Estos resultados sugieren que la pausa propuesta por las directrices sobre pantallas de visualización japonesas fue efectiva para relajar el sistema nervioso central, pero fue insuficiente para evitar el aumento de la carga cardiovascular. Los resultados también implican que realizar pausas frecuentes es importante no sólo para mantener el rendimiento sino también para la prevención de la carga de trabajo fisiológica acumulada. Bibliografía: 21 referencias.

Brasseur, G., Courbon, L., Vaudoux, D.

## **PÉNIBILITÉ. LE TEMPS DE L'ACTION**

(Penosidad. Tiempo de actuar)

[Disponible en: Trav Séc, 2013, n. 739, pp. 13-27](#)

Trabajo penoso, penosidad, posturas forzadas, esfuerzos, trabajo repetitivo, hoteles, trabajo nocturno, industria construcción, obras públicas, riesgos, evaluación

El problema de la penosidad introducido por la reforma de las pensiones creó una verdadera dinámica de las negociaciones en las empresas. El tema, que para muchos sigue siendo complejo, podría aportar un nuevo aliento para prácticas en salud y seguridad en el trabajo. En el Decreto de 30 de marzo de 2011, se relacionan 10 factores de penosidad relacionados con molestias físicas en un ambiente físico agresivo o a ritmos de trabajo: manipulación manual de cargas, posturas penosas, vibraciones mecánicas, agentes químicos peligrosos

y productos cancerígenos, mutágenos y teratógenos, actividades en ambiente hiperbárico, ruido, temperaturas extremas, trabajo nocturno, trabajo en turnos sucesivos alternantes y trabajo repetitivo. En este dossier los autores presentan algunos casos de trabajos considerados penosos.

Rivas Hervada, F. J., Mota, C.

## **ANÁLISIS Y APTITUD EN EL MANEJO DE PESOS. ESTUDIO DE LA POBLACIÓN LABORAL PORTUGUESA (2009 – 2012)**

[Prevención, 2013, n. 204, pp. 32-48](#)

Cargas, manipulación, peso máximo, trabajadores, puestos trabajo, aptitud, obesidad, lumbalgias, hernias, posturas

El objetivo del presente artículo es actualizar los datos referentes a la manipulación de cargas de los trabajadores y sus limitaciones, así como la posibilidad de poder diseñar puestos de trabajo donde dichas manipulaciones se efectúen de la manera más segura posible. Desde enero de 2009 hasta marzo de 2012, el autor desarrolló su actividad profesional en Portugal, trabajando en la determinación de la "Aptitud para el Trabajo" de los empleados de diversas empresas que tenían contratado este servicio con la empresa de salud laboral con la que se estaba colaborando. Dada la gran variedad de actividades y la amplia superficie que abarcaba la actividad, fueron entrevistadas todo tipo de personas que desempeñaban diversas tareas y en múltiples condiciones, ya que todos precisan de este documento para poder ejercer sus funciones. Se analiza el Índice de Masa Corporal (IMC), porque es el parámetro de referencia para catalogar la obesidad de las personas. También se tiene en cuenta el Momento de Carga (MC) que se define como el esfuerzo que sobre la charnela lumbosacra se ejerce al manejar un peso y se expresa en kg por cm. Sobrepasar de forma continua el valor óptimo de carga, significa que las estructuras están siendo sometidas a esfuerzos capaces de generar alteraciones (lumbalgias y/o hernias discales). La aplicación práctica del estudio es conocer los pesos que pueden manejar los trabajadores de una empresa sin sufrir lesiones. Bibliografía: 16 referencias.

Vaudoux, D.

## **TROUBLES MUSCULOQUELETTIQUES. IL EST PLUS FACILE DE PRÉVENIR** (Trastornos musculoesqueléticos. Son más fáciles de prevenir)

[Disponible en: Trav Séc, 2013, n. 740, pp. 38-39](#)

Enfermedades musculoesqueléticas, ergonomía, riesgos, prevención  
El artículo se centra en una PYME que se dedica a la marroquinería y ha hecho

importantes esfuerzos de prevención y ha modificado las herramientas y la organización del trabajo. Se ha adquirido una nueva máquina que permite el corte digital de piezas. La costura es el único puesto de trabajo que requiere una calificación y experiencia, limitando así la versatilidad.

---

Ciudad Valls, I., Gallego Cuevas, J. D.

## **ERGONOMÍA PARTICIPATIVA**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 106, pp. 38-39*

Ergonomía participativa, empresas, trabajadores, participación, enfermedades musculoesqueléticas

Tras comentar algunas definiciones de ergonomía participativa, los autores pasan a analizar las funciones del Grupo Ergo, Comité de Trabajo constituido en la empresa, formado por representantes de la empresa, trabajadores y personal técnico, y encargado de diagnosticar y evaluar las situaciones de riesgo o lesiones a las que pudieran estar expuestos los trabajadores observados. Es trascendental, en los procesos de ergonomía participativa, la colaboración directa de los trabajadores que pudieran estar afectados. Son de gran ayuda para identificar las situaciones que requieren intervención y para evaluar las medidas implementadas por el grupo de trabajo. Bibliografía: 11 referencias.

---

Ardila Jaimes, C. P., Mauricio Rodríguez, R.

## **RIESGO ERGONÓMICO EN EMPRESAS ARTESANALES DEL SECTOR DE LA MANUFACTURA, SANTANDER. COLOMBIA**

[\*Med Seg Trabajo, 2013, v. 59 n. 230, pp. 102-111\*](#)

Tabaco, fabricación, joyerías, industria manufacturera, artesanos, movimientos repetitivos, ergonomía, puestos trabajo, riesgos

Es importante reconocer que algunas profesiones del ramo de la manufactura no tienen de manera estandarizada programas en ergonomía, por lo tanto se requiere reconocer dichas limitaciones, las cuales podrían desencadenar en patologías musculares, altos índices de ausentismo y disminución en la productividad. El objetivo del trabajo es determinar el perfil de riesgo ergonómico de las empresas artesanales de tabaco y joyería de la región de Santander, Colombia en el año 2010. Se trató de un estudio descriptivo de corte transversal donde la población encuestada fueron empresas del sector de la manufactura de los sub-sectores artesanales tabacalero (15 empresas) y joyero (10 empresas). La unidad de análisis principal fue la empresa. Las empresas no cuentan con políticas en salud ocupacional en 73% para el sector tabaco y en 80% para el

sector joyero. En ambos sectores la repetitividad fue el factor ergonómico más prevalente con 80% y 36,4% respectivamente. A su vez, 60% de las empresas del tabaco tienen establecido la elaboración de rediseño de puesto de trabajo, en relación al 10% presentado por las empresas joyeras, finalmente en ambos sectores se encontró un porcentaje no superior al 13% sobre realización de capacitaciones sobre control de riesgos ergonómicos a sus trabajadores. El perfil de riesgo ergonómico en el sector tabacalero y joyero artesanal se muestra incipiente, considerando estar influenciado por factores como desconocimiento del tema y falta de compromiso gerencial en la implementación de programas que ayuden a minimizar las enfermedades derivadas de las actividades que se desarrollan en cada uno de los sectores. Bibliografía: 30 referencias.

---

Lara Ruiz, Á.

## **ALGUNAS ORIENTACIONES PARA EVALUAR LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL: DOCUMENTO DIVULGATIVO**

Madrid: INSHT, 2013.- 51 p.; 30 cm

(Documento Divulgativo)

CDU 658.3 C11/39

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FICHAS%20DE%20PUBLICACIONES/EN%20CATALOGO/PSICOSOCIOLOGIA/Maqueta%2018%204%20Angel%20lara.pdf>

Psicosociología, riesgos, identificación, evaluación, métodos

CONTENIDO: Introducción. Algunas orientaciones para evaluar los factores de riesgo psicosocial. Fase 1. Identificación de los factores de riesgo. Fase 2. Elección de la metodología, técnicas e instrumentos. Fase 3. Planificación y realización del trabajo de campo. Fase 4. Análisis de los resultados y elaboración de informe. Fase 5. Elaboración y puesta en marcha de un programa de intervención. Fase 6. Seguimiento y control de las medidas adoptadas. Reflexión final. Referencias. Otras publicaciones y fuentes de información de interés.

Asociación de Empresas de la Merindad de Estella

## **MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA GESTIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN LAS PYMES**

Estella: LASEME, 2011.- 33 p.; 30 cm

CDU 658.3 C11/35

<http://www.laseme.net/intranet/descargas/GUIA%20RIESGOS%20PSICOSOCIALES.pdf>

PYME, psicología, estrés, agotamiento psíquico, acoso, violencia, hostigamiento, riesgos, evaluación, buenas prácticas, métodos, FPSICO, Instituto Navarro Salud Laboral, ISTAS-21, OFIMAP

CONTENIDO: Introducción. Marco normativo. Definiciones. Principales riesgos psicosociales: el estrés; el síndrome burnout o desgaste profesional; violencia; acoso laboral o mobbing; acoso sexual y acoso por razón de sexo. Los efectos. La evaluación de los factores y riesgos psicosociales: Normativa. Procedimiento de evaluación de los riesgos psicosociales. Medidas preventivas. Buenas prácticas en la gestión de riesgos psicosociales. Bibliografía. Anexos.

Guàrdia Olmos, J.

## **EVALUACIÓN DE LOS PRINCIPALES MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE**

## **RIESGOS PSICOSOCIALES**

Barcelona: Universitat de Barcelona, 2008.- 24 p.; 30 cm

CDU 658.3 C11/34

<http://www.laboratorioandaluzderiesgospsicosociales.org/ficheros/documentos/VALORACIONM%C9TODOSDEEVALUACIONRIESGOSpdf.pdf>

Psicosociología, riesgos, métodos, evaluación, cuestionarios, Instituto Navarro Salud Laboral, RED-WONT, INERMAP, FPSICO, cuestionario COPSOQ, ISTAS-21, cuestionario Decore

CONTENIDO: Introducción. Los métodos de evaluación de riesgos psicosociales de mayor uso. Método: Cuestionario de evaluación de riesgos psicosociales, identificación de situaciones de riesgo del Instituto Navarro de Salud Laboral. Método: Cuestionario RED-WONT de la Universitat Jaume I. Método: INERMAP del Instituto de Ergonomía de Mapfre. Método: Método de evaluación de riesgos psicosociales FPSICO del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Método: Batería de evaluación de riesgos psicosociales para las PYMES de MC-Mutual y Universitat de Barcelona. Método: CoPsoQ ISTAS-21 de CC.OO; Universitat Autònoma de Barcelona; Universitat Pompeu Fabra y Generalitat de Catalunya. Método: Batería de factores psicosociales de salud laboral de la Universitat de València. Método: DECORE. Cuestionario multidimensional para la evaluación de factores psicosociales en el entorno laboral de la Universidad Complutense de Madrid. Los métodos de evaluación de riesgos psicosociales de carácter más psicométrico. Valoración de la situación actual de los métodos de evaluación de riesgos psicosociales. ¿La medición psicológica es unidimensional o multidimensional? ¿Se mide globalmente o a través de aspectos concretos? ¿Es factible un sistema de garantía de calidad para los métodos de evaluación de riesgos laborales (psicosociales) generado desde la ITSS? Comentario final. Referencias bibliográficas.

Unión General de Trabajadores. Observatorio de Riesgos Psicosociales

## **GUÍA. BUENAS PRÁCTICAS SINDICALES EN EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES**

[S.I.]: UGT. Secretaría de Salud Laboral, 2012.- 100 p.; 21 cm

CDU 658.3 C11/29

[http://www.ugt.es/saludlaboral/observatorio/publicaciones/cuader\\_guias/2012\\_Guia\\_BPS\\_en\\_ERPS.pdf](http://www.ugt.es/saludlaboral/observatorio/publicaciones/cuader_guias/2012_Guia_BPS_en_ERPS.pdf)

Psicosociología, riesgos, evaluación, buenas prácticas, métodos

CONTENIDO: Introducción. Marco regulador. Marco legal de la evaluación e intervención de los riesgos psicosociales. Marco conceptual. Experiencias

prácticas nacionales. ¿Qué es una buena práctica? Intervención psicosocial, guías, procedimientos y métodos. Buenas prácticas en empresas. Análisis comparativo de las diferentes experiencias prácticas. Experiencias prácticas internacionales. Buenas prácticas en empresas. Análisis comparativo de las experiencias prácticas internacionales. Referencias bibliográficas. Nacionales. Internacionales.

---

Unión General de Trabajadores. Observatorio de Riesgos Psicosociales  
**PROCESOS DE EVALUACIÓN EN RIESGOS PSICOSOCIALES**  
[S.l.]: UGT. Observatorio de Riesgos Psicosociales, 2008.- 31 p.; 30 cm  
CDU 658.3 C11/33

<http://www.feteugtcyl.es/sites/default/files/Folleto%20Procesos%20Evaluacion%20Riesgos%20Psicosociales.pdf>

Psicología, riesgos, evaluación, métodos, FPSICO, Instituto Navarro Salud Laboral, método LEST, INERMAP, Survey, Prevenlab-psicosocial, Red-Wont, MARC-UV, Renault, ANACT, test salud total, cuestionario MBI, cuestionario LIPT  
CONTENIDO: Introducción. ¿Evaluación de los riesgos psicosociales? ¿Qué riesgos debemos evaluar? ¿Qué es un método de evaluación de riesgos psicosociales? Ejemplos de métodos de evaluación de riesgos psicosociales.

---

Góngora Yerro, J. J., Lahera Martín, M., Rivas Bacaicoa, M. L.  
**ACOSO PSICOLÓGICO EN EL TRABAJO "MOBBING"**  
Pamplona: INSL, 2002.- 15 p.; 30 cm  
(Documentación básica INSL)  
CDU 658.3 C11/41

<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/76DF548D-769E-4DBF-A18E-8419F3A9A5FB/145981/AcosoPsicologico.pdf>

Acoso, hostigamiento, psicología, riesgos, evaluación, prevención  
CONTENIDO: Introducción. ¿Qué es el acoso psicológico en el trabajo? Características de la víctima y del acosador. Formas de expresión. Clasificación de conductas de acoso psicológico en el trabajo, según factores: Ataques a las víctimas con medidas organizacionales. Ataques a las relaciones sociales de la víctima. Ataques a la vida privada de la víctima. Violencia física. Ataques a las actitudes de la víctima. Agresiones verbales. Rumores. Consecuencias: En el plano psicofísico. En el contexto laboral. En el contexto familiar. Sociales y comunitarias. Evaluación. Prevención. Bibliografía.

Piñeiro Fraga, M.

**ESTRÉS Y FACTORES RELACIONADOS EN EL PERSONAL SANITARIO DE HOSPITALIZACIÓN PSIQUIÁTRICA: UN ESTUDIO DE PREVALENCIA**

*Enferm Global*, 2013, v. 13 n. 3, pp. 125-150

<http://revistas.um.es/eglobal>

CDU CV 658.3.053.4 nº 36

Enfermería, enfermeros, estrés, control, satisfacción, inteligencia emocional, evaluación, métodos, cuestionarios

El objetivo de este estudio es identificar tanto el nivel de estrés como los factores relacionados con éste (mecanismos de afrontamiento; satisfacción laboral e inteligencia emocional percibida) en el personal de enfermería que trabaja en las unidades de hospitalización psiquiátrica del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo. Para ello se ha llevado a cabo un estudio de prevalencia en el que los datos se han recogido mediante escalas autoaplicadas. En los Anexos se incluyen los instrumentos utilizados. Bibliografía: 29 referencias.

---

Ortiz Nasarre, F.

**UNA NUEVA FORMA DE PREVENIR LOS ACCIDENTES: BEHAVIOR BASED SAFETY. METODOLOGÍA II**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2013, n. 105, pp. 34-39

Conducta insegura, accidentes, prevención, psicología cognitiva, conductismo, métodos

En esta segunda parte, el autor describe paso por paso la metodología del Behavior Based Safety, destacando las etapas del proceso BBS, que son: 1. Identificación de las conductas a observar y análisis de variables contingentes. 2. Observación de las conductas. 3. Registro de las conductas. 4. Modificación de las conductas. 5. Valoración del programa.

---

Kiss, P. et al.

**COMPARISON BETWEEN THE FIRST AND SECOND VERSIONS OF THE COPENHAGEN PSYCHOSOCIAL QUESTIONNAIRE: PSYCHOSOCIAL RISK FACTORS FOR A HIGH NEED FOR RECOVERY AFTER WORK**

(Comparación entre la primera y segunda versiones del Cuestionario Psicosocial de Copenhague: factores de riesgo psicosocial para una gran necesidad de recuperación después del trabajo)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health](http://www.elsevier.com/locate/bsoc), 2013, v. 86 n. 1, pp. 17-24

Psicología, factores, evaluación, Cuestionario CoPsoQ

Un estudio transversal por cuestionario se llevó a cabo en 990 sujetos, empleados en el sector público. Los factores psicosociales se evaluaron mediante el CoPsoQ I y el CoPsoQ II. Se utilizó análisis de regresión logística multivariado para calcular las odds ratios para la presencia de una necesidad elevada de recuperación, controladas por género, edad, carga de trabajo física y otros factores laborales y no-laborales pertinentes. Se realizaron análisis para el CoPsoQ I y el CoPsoQ II por separado. Los resultados sugieren que el CoPsoQ II es más predictivo que el CoPsoQ I de una necesidad elevada de recuperación, pero también indican que deberían incluirse los "grados de libertad" en el CoPsoQ II al estudiar la necesidad elevada de recuperación como parámetro resultado. Bibliografía: 33 referencias.

Larsman, P., Kadefors, R., Sandsjö, L.

## **PSYCHOSOCIAL WORK CONDITIONS, PERCEIVED STRESS, PERCEIVED MUSCULAR TENSION, AND NECK/SHOULDER SYMPTOMS AMONG MEDICAL SECRETARIES**

(Condiciones psicosociales de trabajo, estrés percibido, tensión muscular percibida y síntomas en el cuello/hombros en secretarías médicas)

*Resumen en:* [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 1, pp. 57-63](#)

Personal auxiliar, personal administrativo, pantallas visualización, estrés, tensión, percepción, cuello, hombros, síntomas, enfermedades musculoesqueléticas, psicología

El objetivo del presente estudio fue probar la hipótesis de que el estrés percibido puede estar relacionado con síntomas musculoesqueléticos entre las secretarías médicas, una profesión dominada por mujeres que se caracteriza por un alto grado de utilización de pantallas de visualización y una alta prevalencia de síntomas del cuello/hombros. Se utilizó un diseño transversal mediante cuestionario y los resultados apoyan de forma provisional la hipótesis de que las condiciones psicosociales del trabajo adversas (altas exigencias laborales) pueden contribuir al desarrollo de los síntomas en el cuello/hombros a través del mecanismo de activación muscular sostenida inducida por el estrés. Este modelo de proceso tiene que ser probado aún en estudios longitudinales. Bibliografía: 46 referencias.

Yadegarfar, G. et al.

## **PSYCHOMETRIC PROPERTIES OF THE FARSI VERSION OF EFFORT-REWARD IMBALANCE QUESTIONNAIRE: A LONGITUDINAL STUDY IN EM-**

## **PLOYEES OF A SYNTHETIC FIBRE FACTORY IN IRAN**

(Propiedades psicométricas de la versión farsi del cuestionario sobre desequilibrios en esfuerzo-beneficio: estudio longitudinal en empleados de una fábrica de fibra sintética en Irán)

*Resumen en:* [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 2, pp. 147-155](#)

Estrés, psicología, depresión, cuestionario ERI, Irán

Estudio positivo sobre la validez y fiabilidad del cuestionario para evaluar el estrés psicosocial en el lugar de trabajo entre trabajadores de lengua farsi (persa). El cuestionario ERI (effort-reward imbalance) incluye tres escalas de esfuerzo, beneficio y sobreexigencia. La fiabilidad y coherencia interna se han medido mediante coeficientes específicos. Se propone aplicar el cuestionario a otros lugares de trabajo y tipos de industrias en Irán para una evaluación más completa. Bibliografía: 31 referencias.

Oldenburg, M., Jensen, H. -J., Wegner, R.

## **BURNOUT SYNDROME IN SEAFARERS IN THE MERCHANT MARINE SERVICE**

(Síndrome de Burnout en marinos de la marina mercante)

*Resumen en:* [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 4, pp. 407-416](#)

Marina mercante, buques, marinos, agotamiento psíquico, estrés, somnolencia. En un estudio transversal, a 251 marinos se les preguntó sobre datos demográficos y factores de estrés relacionados con el trabajo. En particular, se utilizaron la subescala de agotamiento emocional del Inventario de Burnout de Maslach y la Escala de Somnolencia de Epworth para evaluar los respectivos riesgos de burnout relacionado con el trabajo y la somnolencia durante el día entre los marinos. El análisis estadístico se realizó mediante regresión logística múltiple. En comparación con la mayoría de las ocupaciones en tierra, el riesgo de burnout entre los marinos parece ser moderado. Para reducir el agotamiento emocional entre los marinos, se recomienda ampliar el tiempo para dormir, para evitar largas horas de trabajo, para mejorar las habilidades de comunicación y liderazgo de los superiores, para disminuir el estrés de los superiores causado por las tareas organizativas y las posibilidades de telecomunicación en el hogar. Bibliografía: 38 referencias.

Inoue, A. et al.

## **JOB DEMANDS, JOB RESOURCES, AND WORK ENGAGEMENT OF JAPANESE EMPLOYEES: A PROSPECTIVE COHORT STUDY**

(Exigencias de la tarea, recursos de la tarea, y compromiso con el trabajo de los empleados japoneses: un estudio de cohorte prospectivo)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 4, pp. 441-449](#)

Trabajo, exigencias, trabajadores, participación, evaluación, Cuestionario ERI, Cuestionario GHQ

Los participantes en el estudio eran 423 varones y 672 mujeres de cinco ramas de una empresa de fabricación japonesa. Al inicio del estudio (agosto de 2009) se pasaron cuestionarios autoadministrados, que incluían el de Contenido del Trabajo (JCQ), el Cuestionario de Desequilibrio Esfuerzo-Recompensa (ERI), los nueve ítems de la Utrecht Work Engagement Scale (UWES-9), y de características demográficas. Al año de seguimiento (agosto de 2010), el UWES-9 se utilizó de nuevo para evaluar el compromiso. Se realizó un análisis de regresión múltiple jerárquica. Se concluye que las exigencias elevadas del trabajo y la libertad de decisión pueden aumentar el compromiso de los empleados japoneses. Bibliografía: 36 referencias.

Kim, H., Martin, B. J.

## **MANUAL MOVEMENT COORDINATION ADAPTED TO SPINAL CORD INJURY AND LOW BACK PAIN**

(Coordinación de movimientos manuales adaptados a lesiones de la médula espinal y dolor de la espalda lumbar)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2013, v. 43 n. 1, pp. 1-8](#)

Trabajadores, espalda, lesiones, lumbalgias, movimientos, coordinación motora, rehabilitación

Este estudio analiza los movimientos de las personas con lesión medular o lumbalgia en tareas de manipulación manual. Los autores opinan que la evaluación de sus estrategias de adaptación de movimientos ayudará a mejorar el diseño del espacio de trabajo para acomodar a los trabajadores con capacidades limitadas y proporcionar pruebas cuantificables y guías sobre la efectividad de los programas de rehabilitación ocupacional. Bibliografía: 52 referencias.

Parhizi, S., Steege, L. M., Pasupathy, K. S.

## **MINING THE RELATIONSHIPS BETWEEN PSYCHOSOCIAL FACTORS AND FATIGUE DIMENSIONS AMONG REGISTERED NURSES**

(Extraer las relaciones entre los factores psicosociales y las dimensiones de la fatiga en las enfermeras tituladas)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2013, v. 43 n. 1, pp. 82-90](#)

Enfermería, psicología, factores, fatiga, relaciones

Debido a los retos relacionados con la calidad, costes y escasez de personal cualificado, las organizaciones de salud deben tener en cuenta los factores humanos, tales como fatiga, que pueden afectar la satisfacción, seguridad y rendimiento de la enfermera. Este estudio identifica las relaciones multifactoriales entre las dimensiones de la fatiga y los factores psicosociales en las enfermeras. Los resultados pueden ayudar a los expertos en el diseño de intervenciones integrales de enfermería que tienen en cuenta los aspectos psicosociales del medio ambiente de trabajo para reducir la fatiga de la enfermera. Bibliografía: 71 referencias.

Theorell, T. et al.

## **IS CULTURAL ACTIVITY AT WORK RELATED TO MENTAL HEALTH IN EMPLOYEES?**

(¿Está relacionada la actividad cultural en el trabajo con la salud mental de los empleados?)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 3, pp. 281-288](#)

Fatiga, depresión, autoevaluación, estrés, valores culturales, salud mental, Suecia Encuesta realizada en tres años distintos entre trabajadores suecos acerca de la fatiga emocional y los síntomas de depresión, observando variables socioeconómicas y de organización del trabajo. Se concluye que las actividades culturales están estadísticamente asociadas con la salud mental de los empleados, especialmente con la fatiga emocional. Bibliografía: 34 referencias.

Forastieri, V.

**SOLVE: INTEGRANDO LA PROMOCIÓN DE LA SALUD A LAS POLÍTICAS DE SST EN EL LUGAR DE TRABAJO: GUÍA DEL FORMADOR 2ª edición**

Ginebra: OIT, 2012. - XII, 331 p.

ISBN 978-92-2-325029-4; CDU CV 614 nº 7

[http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed\\_protect/---protrav/---safework/documents/instructionalmaterial/wcms\\_203378.pdf](http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/instructionalmaterial/wcms_203378.pdf)

Trabajo, salud, promoción, gestión, estrés, toxicomanías, violencia, VIH, sida, tabaco, humo, nutrición, actividad física, sueño, formación

CONTENIDO: Prefacio. Prólogo. Agradecimientos. Abreviaturas y siglas. Introducción a la nueva edición. Gestión de la promoción de la salud en el lugar de trabajo. Estrés relacionado con el trabajo. Alcohol y drogas en el trabajo. Violencia en el trabajo. VIH y SIDA en el trabajo. Tabaco y humo de segunda mano. Nutrición en el trabajo. Actividad física saludable. Sueño saludable. Estrés económico. Del concepto a la acción.

Lehtinen, S.

**OCCUPATIONAL HEALTH OF HEALTH CARE WORKERS. PROCEEDINGS OF THE SPECIAL SESSION IN THE ANNUAL MEETING OF THE BALTIC SEA NETWORK ON OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY, 30 SEPTEMBER 1 OCTOBER 2010 TARTO, ESTONIA**

(Salud ocupacional de los trabajadores de la salud)

Helsinki: Finnish Institute of Occupational Health, 2011. - 60 p.

ISBN 978-952-261-094-2; CDU CV 614 nº 8

[http://www.ttl.fi/en/publications/Electronic\\_publications/Documents/occupational\\_health\\_of\\_health\\_care\\_workers.pdf](http://www.ttl.fi/en/publications/Electronic_publications/Documents/occupational_health_of_health_care_workers.pdf)

Trabajadores sanitarios, personal sanitario, cuidadores, vigilancia salud, riesgos, Finlandia, Noruega, Polonia, Rusia, Letonia, Estonia, congresos

CONTENIDO: Trabajadores de la salud en Europa y programas de la OMS. Seguridad y salud en el trabajo y cuidadores y trabajadores de la salud. Actividades para los trabajadores de salud: resultados de la Encuesta Europea de empresas sobre riesgos nuevos y emergentes. Actividades en Finlandia y prácticas relacionadas con la salud ocupacional de los trabajadores de salud. Los trabajadores de la salud en Noruega: perspectiva desde la inspección de trabajo. Salud ocupacional de los trabajadores de la salud. Una aproximación al sistema como un ejemplo de práctica a nivel nacional: la experiencia de Polonia. Relación entre el estrés en el trabajo, burnout y salud de los trabajadores sanitarios. Riesgos laborales nuevos y emergentes en el sistema público de salud de la Federa-

ción Rusa. Evolución de la situación de salud y seguridad ocupacional entre trabajadores sanitarios en Letonia.

Desola Ala, J.

**REFLEXIONES SOBRE EL RIESGO LETAL EN ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS**

Barcelona: [s.n.], 2012.- 12 p.; 30 cm

CDU 613.62 C9/45

[http://www.daneurope.org/web/guest/home;jsessionid=471DAA3105D1B45189BDBDB78CECBB79?p\\_p\\_id=20&p\\_p\\_lifecycle=1&p\\_p\\_state=exclusive&p\\_p\\_mode=view&\\_20\\_struts\\_action=%2Fdocument\\_library%2Fget\\_file&\\_20\\_folderId=4672841&\\_20\\_name=DLFE-8086.pdf](http://www.daneurope.org/web/guest/home;jsessionid=471DAA3105D1B45189BDBDB78CECBB79?p_p_id=20&p_p_lifecycle=1&p_p_state=exclusive&p_p_mode=view&_20_struts_action=%2Fdocument_library%2Fget_file&_20_folderId=4672841&_20_name=DLFE-8086.pdf)

Trabajo subacuático, buceo, disbarismo, descompresión, inmersión, ahogamiento, asfixia

CONTENIDO: Disbarismo descompresivo: enfermedad por descompresión. Disbarismo barotraumático: síndrome de hiperpresión intratorácica. Toxicidad neurológica aguda por oxígeno: crisis hiperóxida. Síndrome de asfixia por inmersión: ahogamiento. Coincidencia de todos los fenómenos anteriores: la tragedia subacuática. Conclusión.

Felmer Aichele, A. et al.

**PATOLOGÍAS DEL BUCEO. GUÍA CLÍNICA Y DE PRIMEROS AUXILIOS**

[S.l.]: Asociación Chilena de Seguridad, [2003?].- 70 p.

CDU CV 616 nº 9

<http://gpsbuceo.com/medicina/patologias-del-buceo.pdf>

Buceo, barotraumas, descompresión, certificados aptitud, autoevaluación, accidentes, investigación, formularios, prevención, riesgos, primeros auxilios

CONTENIDO: Presentación. Clasificación. Barotrauma: Definición. Epidemiología. Diagnóstico. Tratamiento. Enfermedades de "Las Burbujas": Barotrauma pulmonar. Enfermedad por descompresión. Epidemiología. Diagnóstico. Tratamiento. Atención prehospitalaria. Atención hospitalaria. Prevención. Investigación de accidentes de buceo. Bibliografía. Anexo 1: Tratamiento de urgencia en accidentes mayores (por personal del centro acuícola). Anexo 2: Paro cardio-respiratorio. Anexo 3: Historia clínica de accidente de buceo prehospitalaria (personal de ambulancia). Anexo 4: Examen neurológico de 5 minutos. Anexo 5: Historia clínica de accidente de buceo (intra-hospitalaria). Anexo 6: Examen neurológico en accidentes de buceo. Anexo 7: Examen neurológico buzo accidental (formulario). Anexo 8: Autoevaluación del buzo postulante. Anexo 9: Ficha

médica de aptitud para buceo. Anexo 10: Instructivo ficha médica de aptitud para buceo. Anexo 11: Certificado médico aptitud para buceo (empresa). Anexo 12: Contraindicaciones médicas para buceo. Anexo 13: Uso de oxígeno en accidente de buceo. Anexo 14: Investigación del accidente de buceo. Anexo 15: Formulario de investigación.

National Institute for Occupational Safety and Health (Estados Unidos)  
**MEDICAL SURVEILLANCE FOR HEALTHCARE WORKERS EXPOSED TO HAZARDOUS DRUGS**

(Vigilancia médica para trabajadores de la salud expuestos a medicamentos peligrosos)

*Cincinnati, Ohio: NIOSH, 2012. - 4 p.; 30 cm*

(DHHS (NIOSH); 2013-103)

CDU 615.9 C10/52

Disponible en: <http://www.cdc.gov/niosh/docs/wp-solutions/2013-103/>

Trabajadores sanitarios, personal sanitario, vigilancia médica, fármacos, exposición

CONTENIDO: Resumen. Descripción de la exposición. Vigilancia médica. Elementos de un programa de vigilancia médica. Agradecimientos. Bibliografía.

Salas Pardo, E., García-Cubillana De La Cruz, J. M., Samalea Pérez, F.

**MANUAL DE MEDICINA SUBACUÁTICA E HIPERBÁRICA**

*San Fernando, Cádiz: Hospital General de la Defensa San Carlos, 2007.- 154 p.*

CDU CV 616 n° 8

<http://www.semm.org/MMedSubacHipHGDSF2007.pdf>

Medicina subacuática, medicina hiperbárica, barotraumas, cámaras hiperbáricas, buceo, oxigenoterapia, protocolos, accidentes, riesgos

CONTENIDO: Fisiología del buceo. Accidentes de buceo. Buceo en apnea. Barotraumatismos. Barotraumatismos óticos. Otitis por inmersión. Síndrome de sobreexpansión intratorácica. Enfermedad descompresiva. Enfermedad descompresiva: evacuación y tratamiento. Patología bioquímica. Intoxicaciones por gases utilizados en buceo. Afecciones dermatológicas en buceo. RCP básica y oxigenoterapia normobárica. Oxigenoterapia hiperbárica. Prevención de los accidentes de buceo. Examen de aptitud médica para la práctica del buceo. Cámaras hiperbáricas disponibles en España. Enfermería en cámara hiperbárica. Protocolo de actuación ante los accidentes del buceo. Oxigenoterapia hiperbárica en pediatría. Tratamiento de los accidentes de buceo disbáricos. Accidentes

de buceo disbárico. Algoritmo de actuación.

Kim, J. et al.

**LUNG CANCER PROBABLY RELATED TO TALC EXPOSURE: A CASE REPORT**

(Cáncer de pulmón relacionado probablemente con exposición a talco: informe de un caso)

[Ind Health, 2013, v. 51 n. 2, pp. 228-231](#)

Talco, amianto, trabajadores, exposición, pulmones, neoplasias malignas, mesoteliomas

El talco industrial ha circulado ampliamente en el mundo durante mucho tiempo. El talco puro tiene pequeños efectos en los seres humanos, pero la inhalación de talco contaminado con amianto puede causar enfermedades graves relacionadas con el amianto como cáncer de pulmón y mesotelioma maligno. En este documento, se presenta un caso de cáncer de pulmón después de la exposición laboral a talco industrial en la industria manufacturera del caucho. Bibliografía: 10 referencias.

Violanti, J. M. et al.

**ASSOCIATIONS OF DEPRESSIVE SYMPTOMS AND BRACHIAL ARTERY REACTIVITY AMONG POLICE OFFICERS**

(Asociaciones de síntomas depresivos y reactividad de la arteria braquial entre policías)

Disponible en: [Safety Health Work, 2013, v. 4 n. 1, pp. 27-36](#)

Policía, depresión, trabajo, salud, enfermedades cardiovasculares, Escala CES-D. Los participantes fueron 351 policías que fueron examinados clínicamente en el estudio de estrés cardio-metabólico de la policía de Búfalo (BCOPS). La reactividad de la arteria braquial se evaluó empleando los procedimientos estándar de ultrasonido modo-B. Los síntomas depresivos se midieron con la escala de depresión del Centro de estudios epidemiológicos (CES-D). Los valores promedio de la diferencia entre los diámetros base y máximos de la arteria braquial se determinaron a través de tres categorías de puntuación de la CES-D usando el análisis de varianza y el análisis de covarianza. Se obtuvieron valores de p para tendencias lineales de modelos de regresión lineal. Se apreció que los síntomas depresivos estaban inversamente asociados con la reactividad de la arteria braquial entre policías que eran fumadores en la actualidad y juntos pueden considerarse un factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares entre agentes

de policía. Se garantizan más investigaciones prospectivas. Bibliografía: 48 referencias.

Yoon, J.-H. et al.

## **A CASE REPORT OF LUNG CANCER IN A HORSE TRAINER CAUSED BY EXPOSURE TO RESPIRABLE CRYSTALLINE SILICA: AN EXPOSURE ASSESSMENT**

(Un informe de caso de cáncer de pulmón en un entrenador de caballos, causado por la exposición a sílice cristalina respirable: una evaluación de la exposición)

Disponible en: [Safety Health Work, 2013, v. 4 n. 1, pp. 71-74](#)

Caballos, entrenamiento, trabajadores, sílice cristalina, exposición, cuarzo, pulmones, neoplasias malignas

Los autores presentan un caso de cáncer de pulmón en un entrenador de caballos de 48 años de edad. Según los datos disponibles, se trata del primer informe de caso que incluye una evaluación de la exposición a sílice cristalina respirable como cuarzo. El entrenador no tenía antecedentes familiares de cáncer de pulmón. Aunque tenía una historia de tabaquismo de 15 paquetes/año, había dejado de fumar 12 años antes de su diagnóstico. Durante los últimos 23 años, había entrenado de 7 a 12 caballos diarios sobre superficies de entrenamiento de arena cubiertas por arenas recicladas, las mismas superficies utilizadas en pistas de carreras. Se investigó su exposición a sílice cristalina respirable en el lugar de trabajo y se apreció que era la causa probable de su cáncer de pulmón. El valor promedio ponderado en el tiempo durante 8 horas de la sílice cristalina respirable era de 0,020 a 0,086 mgm<sup>3</sup> en la arena de entrenamiento. Se concluye que los entrenadores de caballos están expuestos a sílice cristalina respirable en las arenas de entrenamiento, y el nivel de exposición es lo suficientemente alto como para tener ramificaciones epidemiológicas para el riesgo de cáncer de pulmón. Bibliografía: 7 referencias.

Christensen, B. H. et al.

## **MATERNAL OCCUPATIONAL EXPOSURE TO ASTHMOGENS DURING PREGNANCY AND RISK OF ASTHMA IN 7-YEAR-OLD CHILDREN: A COHORT STUDY**

(Exposición laboral materna a agentes de riesgo de asma durante el embarazo y riesgo de asma en niños de 7 años: un estudio de cohorte)

[Br Med J Open, 2013, v. 3 n. 4, pp. 1-12](#)

Mujeres, embarazo, exposición, prole, asma, epidemiología, matrices exposición/trabajo

Un total de 41.724 mujeres y sus hijos de la cohorte nacional danesa de nacimientos se categorizaron según la exposición ocupacional. Se obtuvo información sobre la exposición mediante la combinación de categoría profesional en el embarazo y 18 meses después del embarazo con una matriz de exposición/trabajo utilizada habitualmente para el asma. Las exposiciones ocupacionales maternas durante el embarazo no parecen ser un factor de riesgo importante para el desarrollo de asma en los niños de 7 años de edad, pero la exposición prenatal y postnatal materna a agentes de bajo peso molecular puede predisponer a la propensión de los niños a desarrollar asma. Estudios futuros deben priorizar la caracterización de los tiempos de exposición en relación con el nacimiento. Bibliografía: 39 referencias.

Griswold, S. et al.

## **INVESTIGATION OF A SAFETY-ENGINEERED DEVICE TO PREVENT NEEDLESTICK INJURY: WHY HAS NOT STATLOCK STUCK?**

(Investigación de un dispositivo de seguridad diseñado para evitar lesiones por pinchazo de aguja: ¿por qué no está pegado el StatLock®?)

[Br Med J Open, 2013, v. 3 n. 4, pp. 1-7](#)

Hospitales, personal sanitario, formación, agujas, pinchazos, dispositivos seguridad, prevención

Durante un período de 4 años (julio 2007-junio 2011) se llevó a cabo un análisis retrospectivo de accidentes por pinchazo de aguja entre profesionales de un hospital docente de Estados Unidos. 95 residentes de especialidades que a menudo colocan catéteres venosos durante su formación (cirugía, subespecialidades quirúrgicas, medicina interna, anestesia y medicina de emergencia) fueron encuestados sobre su experiencia con las lesiones por pinchazo y el dispositivo de seguridad diseñado para evitarlas. Una muestra aleatoria de seis residentes participó en una sesión de grupo focal sobre impedimentos para la utilización del dispositivo. 314 accidentes por pinchazos fueron identificados a través de los registros de salud. El 16% de ellos entre residentes y compañeros se produjo durante el aseguramiento de un catéter invasivo como un catéter venoso. Los autores concluyen que si se hubiera utilizado el dispositivo de seguridad podría haberse reducido sustancialmente el número de accidentes por año. Bibliografía: 20 referencias.

Schofield, D. J. et al.

**PREMATURE RETIREMENT DUE TO ILL HEALTH AND INCOME POVERTY: A CROSS-SECTIONAL STUDY OF OLDER WORKERS**

(Jubilación prematura por mala salud y pobreza: estudio transversal de los trabajadores mayores)

[Br Med J Open, 2013, v. 3 n. 5, pp. 1-7](#)

Trabajadores edad madura, salud, enfermedades, jubilación anticipada, pobreza, epidemiología, estudios transversales

Estudio transversal australiano realizado sobre 9.198 personas de entre 45 y 64 años encuestados para la encuesta de 2003 de discapacidad, envejecimiento y cuidados. Se apreció que los individuos que se habían jubilado precozmente por otras razones era menos probable que cayeran en la pobreza que los que lo habían hecho por problemas de salud, y no había diferencias significativas en la probabilidad de caer en la pobreza de ingresos entre éstos y los desempleados. Estar en la misma familia que alguien que se jubila debido a una enfermedad también aumenta la probabilidad de un individuo de caer en la pobreza. Bibliografía: 20 referencias.

Jensen, O. K. et al.

**PREDICTION MODEL FOR UNSUCCESSFUL RETURN TO WORK AFTER HOSPITAL-BASED INTERVENTION IN LOW BACK PAIN PATIENTS**

(Modelo predictivo para el fracaso del retorno al trabajo después de una intervención hospitalaria en pacientes de dolor lumbar)

[BMC Musculoskel Disorders, 2013, v. 14 n. apr., pp. 1-16](#)

Trabajadores, lumbalgias, psicología, factores, trabajo, reincorporación, intervención, modelos

325 pacientes con dolor lumbar con o sin radiculopatía fueron incluidos en un estudio de intervención y seguidos por un año. Posteriormente, otros 117 pacientes con dolor lumbar fueron reclutados de manera similar, incluidos en un estudio de validación y seguidos también por un año. Todos los pacientes fueron sometidos a intervenciones y procedimientos idénticos y recibieron una breve intervención por el mismo médico de rehabilitación y fisioterapeuta. La mitad de ellos recibieron orientación en un entorno multidisciplinar. Al inicio del estudio, completaron un cuestionario y pasaron un examen clínico de la espalda. Se estudió la ciática con resonancia magnética. El fracaso del retorno al trabajo se registró en una base de datos nacional al inicio y en 1 año. Un modelo predictivo, que combinaba factores de riesgo clínicos y psicosociales base predijo pacientes con riesgo bajo, intermedio y

alto con fracaso del retorno al trabajo, tanto inicialmente como en 1 año. Bibliografía: 51 referencias.

Chung, Y.-C. et al.

**RISK OF MUSCULOSKELETAL DISORDER AMONG TAIWANESE NURSES COHORT: A NATIONWIDE POPULATION-BASED STUDY**

(Riesgo de trastornos musculoesqueléticos entre una cohorte de enfermeras taiwanesas: un estudio nacional basado en la población)

[BMC Musculoskel Disorders, 2013, v. 14 n. apr., pp. 1-6](#)

Enfermeros, mujeres, Taiwán, enfermedades musculoesqueléticas, lumbalgias, epidemiología, intervención, modelos

Se utilizaron datos de la base de datos de investigación del seguro de salud nacional de Taiwán para identificar los trastornos musculoesqueléticos en la población de estudio. Se incluyeron un total de 3.914 enfermeras con diagnóstico de trastorno musculoesquelético, junto con 11.744 no enfermeras como grupo de comparación. La incidencia de trastornos musculoesqueléticos se calculó para el grupo de estudio, con cocientes de riesgos de las enfermeras de referencia presentados como odds-ratios con intervalos de confianza del 95%. Durante el período 2004–2010, tuvieron lugar 3.004 trastornos entre las enfermeras. Los problemas más comunes fueron: hernia de disco intervertebral, lumbago, síndrome del manguito rotador, epicondilitis medial, dedo en el gatillo y síndrome del túnel carpiano. Se concluye que las enfermeras corren un mayor riesgo de alteraciones musculoesqueléticas y la tendencia va en aumento. Las posturas/movimientos de trabajo incorrectos, aspectos psicológicos y los sistemas de rotación de puestos, pueden ser las causas principales de estos trastornos entre las enfermeras taiwanesas. Bibliografía: 36 referencias.

Arriagada, L.

**DISEÑO Y APLICACIÓN DE UN PROGRAMA DE MUSICOTERAPIA PARA EL MEJORAMIENTO DE LA SALUD MENTAL DE LOS PROFESORES EN DIFERENTES ESTABLECIMIENTOS: PROCEEDINGS OF THE IX INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION - ORP2011**

[Bol Not@s PI, 2013, v. XIII n. 22, pp. 1-23](#)

Profesores, escuelas, salud mental, conducta, estrés, música, terapia, psicometría

La musicoterapia consiste en la utilización de música para conseguir un objetivo

---

terapéutico. El proyecto realizado es un programa de musicoterapia para disminuir niveles de estrés. Se basa en la necesidad de ayudar a profesores de establecimientos educacionales, ya que viven en periodos constantes de estrés. La forma de trabajo, depende de las enfermedades o las motivaciones de cada participante, haciendo énfasis en los problemas repetitivos. Hoy en día se han descubierto todas las propiedades sanadoras de estos programas, sobre todo para la disminución de problemas mentales y de conducta. El resultado obtenido se evaluó con el Test Psicométrico de Hamilton al principio y al final del programa. Con este método se pudo determinar que cerca de un 73% del personal tuvo un cambio positivo en los niveles de estrés. Bibliografía: 10 referencias.

---

Gómez Etxebarria, G.

### **VIGILANCIA DE LA SALUD EN ESPACIOS CONFINADOS**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 100, pp. 56-63*

Espacios confinados, trabajadores, salud, vigilancia médica

En este consultorio se contempla la vigilancia de la salud y correspondientes reconocimientos médicos como obligación empresarial para aquellos trabajadores que prestan sus servicios en espacios o recintos confinados. En este contexto adquieren relevancia las normas reglamentarias de seguridad en el trabajo, ya que contiene aspectos relativos a la medicina preventiva y asistencial con el fin de prevenir, y en su caso, atender las posibles lesiones traumáticas. La información se encuentra dividida en dos grandes apartados, por un lado la vigilancia de la salud en las normas reglamentarias de seguridad laboral; y por otra parte dar respuesta a las incógnitas que surgen alrededor de los espacios confinados, entre las que destacan si se encuentra prevista la vigilancia de la salud de una forma específica en los trabajos en espacios confinados, qué tipo de riesgos se genera en estos espacios y si es necesaria la vigilancia contante de la salud.

---

Zavgorodnij, I. et al.

## **TOXISCHE WIRKUNG VON METHYLTERTIÄRBUTYLETHER (MTBE) AUF DAS MÄNNLICHE REPRODUKTIONSSYSTEM UNTER KÄLTEBEDINGUNGEN**

(Toxicidad del metil tert-butil éter (MTBE) en el sistema reproductivo masculino en condiciones frías)

*Zbl Arbeitsmed*, 2013, v. 63 n. 2, pp. 80-90

Metil tertbutil eter, frío, exposición combinada, sistema reproductor masculino, toxicidad, experimentación animal

Estudio realizado sobre ratones cuyos resultados muestran que la toxicidad gonadal del metil tert-butil éter (MTBE) fue confirmada tanto en condiciones de confort térmico como de estrés térmico por frío. Las gónadas masculinas pueden considerarse el objetivo de los efectos tóxicos del MTBE. Además, en condiciones frías el MTBE causa un deterioro más considerable de la función de los espermatozoides. Además, la reversibilidad era muy baja. Así, la combinación de efectos del MTBE y del frío tiene efectos significativos, incluso fuera del área fisiológica, como tiempo de motilidad de los espermatozoides, número de ellos muertos y formas patológicas. Bibliografía: 53 referencias.

Budnik, L. T.

## **BIOMONITORING HEUTE: MÖGLICHKEITEN UND GRENZEN AN SCHWIERIGEN ARBEITSPLÄTZEN AM BEISPIEL VON TOLUOL UND ANDEREN ANALOGEN AROMATEN**

(El control biológico en la actualidad: posibilidades y limitaciones en trabajos difíciles con el ejemplo del tolueno y otros compuestos aromáticos análogos)

*Zbl Arbeitsmed*, 2013, v. 63 n. 3, pp. 152-155

Disolventes, control biológico, tolueno, benceno

En muchos lugares de trabajo en que se aplican disolventes hay también una posible co-incorporación de impurezas, es decir otras mezclas de disolventes o impurezas. Éstas podrían no ser detectadas de forma adecuada con los dispositivos utilizados habitualmente que reconocen sólo mezclas BTX. La decisión sobre un parámetro de control biológico es importante para la evaluación de la exposición. En primer lugar, ¿el riesgo químico en sí mismo (mezcla) tiene que ser conocido o podemos realizar la evaluación de riesgos sin saber el peligro? En segundo lugar el parámetro de control biológico elegido debe ser específico para la familia química permitiendo el cálculo de la exposición interna. En caso de exposición a tolueno, sin embargo, hay que tener en cuenta que la exposición simultánea a benceno inhibe el metabolismo del tolueno y que la eliminación urinaria de ácido hipúrico y o-cresol puede ser influida por el etanol sanguí-

neo o el metanol. Para la mejor evaluación de la incorporación del tolueno posible deben considerarse y probarse varios biomarcadores junto con la determinación de hábitos alcohólicos (si es necesario). Bibliografía: 3 referencias.

Bertrand, N., Lafon, D.

## **BISPHÉNOL A: DES RISQUES POUR LA SANTÉ DU FOETUS?**

(Bisfenol A: ¿riesgos para la salud del feto?)

*Disponible en: Hyg Séc Trav*, 2013, n. 231, pp. 6-9

Bisfenol A, embarazo, mujeres embarazadas, exposición, fetos, disruptores endocrinos

El bisfenol A (BPA), sustancia sintética que interviene en la composición de muchos objetos, se cree que puede alterar la función hormonal. Estudios recientes parecen poner de relieve los efectos sobre la salud a dosis bajas, pero no hay consenso. La Agencia francesa para la salud y seguridad en el trabajo, ambiente y alimentación (ANSES) ofrece nuevas evidencias que muestra que existe riesgo potencial para el desarrollo del feto por exposición a bisfenol A en mujeres embarazadas que trabajan como cajeras.

Gube, M. et al.

## **EXPOSURE OF HEALTHY SUBJECTS WITH EMISSIONS FROM A GAS METAL ARC WELDING PROCESS-PART II: BIOMONITORING OF CHROMIUM AND NICKEL**

(Exposición de sujetos sanos con emisiones procedentes de un proceso de soldadura de metales al arco con gas - Parte II: control biológico del cromo y el níquel)

*Resumen en: Int Arch Occup Environ Health*, 2013, v. 86 n. 1, pp. 31-37

Soldadura, humos, metales, cromo, níquel, control biológico

Para llevar a cabo el control biológico del cromo y el níquel, se recogieron muestras de sangre y orina de 12 adultos sanos no-fumadores, de sexo masculino que nunca habían trabajado como soldadores, antes y 6-h después de una exposición a aire ambiente (0 mg/m<sup>3</sup>), y a humos de soldadura de un proceso de soldadura de metales con gas activo, una vez con una concentración de humo de soldadura de 1 mg/m<sup>3</sup> y una vez con una concentración de 2,5 mg/m<sup>3</sup>. Se concluye que para el control biológico del cromo y el níquel en la orina de sujetos expuestos a humos de soldadura, se observó una dependencia de la dosis de exposición en condiciones normalizadas después de una sola exposición durante un período de 6 h. Por tanto, este estudio contribuye a una mejor

comprensión de la relación entre las exposiciones ambientales y biológicas de los humos de soldadura y proporciona una buena base para la evaluación de los futuros valores límite biológicos de estos metales en los trabajos de soldadura. Bibliografía: 14 referencias.

Brand, P. et al.

## **EXPOSURE OF HEALTHY SUBJECTS WITH EMISSIONS FROM A GAS METAL ARC WELDING PROCESS: PART 3-BIOLOGICAL EFFECT MARKERS AND LUNG FUNCTION**

(Exposición de sujetos sanos con emisiones procedentes de un proceso de soldadura de metales al arco con gas - Parte 3: marcadores biológicos de efecto y función pulmonar)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 1, pp. 39-45](#)

Soldadura, humos, metales, exposición controlada, función pulmonar, espirometría, aire exhalado, indicadores biológicos

Doce jóvenes sanos voluntarios, de sexo masculino, fueron expuestos a humos MAG durante 6 horas con tres concentraciones de exposición diferentes en un diseño de estudio cruzado tres veces. La exposición se llevó a cabo en el "Aachen Workplace Simulation Laboratory" en condiciones controladas con concentración de humo constante. Las concentraciones de humo eran 0, 1, y 2,5 mg/m<sup>3</sup> en orden aleatorio. Antes y después de cada exposición, se llevaron a cabo espirometría y oscilometría de impulsos y se recogieron muestras de aire exhalado para cuantificar marcadores inflamatorios como nitrato, nitrito, nitrotirosina, hidroxiprolina y malondialdehído. Se concluye que en individuos jóvenes sanos no pudieron detectarse cambios en la espirometría ni cambios en los marcadores inflamatorios medidos en el condensado de aire exhalado tras exposición a corto plazo. Bibliografía: 39 referencias.

Kulvik Heldal, K. et al.

## **PNEUMOPROTEINS IN SEWAGE WORKERS EXPOSED TO SEWAGE DUST** (Neumoproteínas en trabajadores de aguas residuales expuestos al polvo del alcantarillado)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 1, pp. 65-70](#)

Aguas residuales, alcantarillado, trabajadores, exposición, endotoxinas, bacterias, sangre, control biológico

Cuarenta y cuatro trabajadores de ocho plantas de tratamiento de aguas residuales y 38 trabajadores de referencia participaron en el estudio. Se recogieron

aerosoles microbianos mediante muestreadores personales. Las concentraciones de bacterias y endotoxinas se determinaron por microscopía de fluorescencia y el ensayo de Limulus, respectivamente. Se determinaron neumoproteínas (proteína de célula Clara: CC16, y proteínas surfactantes A y D: SP-A, SP-D) por ELISA en muestras de sangre tomadas después del turno de trabajo. El estudio mostró que los trabajadores expuestos tuvieron concentraciones séricas de CC16 menores en comparación con los referentes, lo que puede reflejar un efecto a largo plazo sobre la secreción de estas neumoproteínas. La asociación positiva entre la exposición a bacterias y las concentraciones séricas de CC16 y SP-D puede ser explicada por un aumento de la permeabilidad transitoria de la barrera sangre-pulmón. Bibliografía: 40 referencias.

Kreuzfeld, S. Et Al., Bruckner, T., Triebig, G.

## **EXPOSURE STUDY TO EXAMINE CHEMOSENSORY EFFECTS OF FORMALDEHYDE ON HYPOSENSITIVE AND HYPERSENSITIVE MALES**

(Estudio de exposición para examinar los efectos quimiosensoriales del formaldehído en los hombres hiposensibles e hipersensibles)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 1, pp. 107-117](#)

Aldehído fórmico, carbono dióxido, exposición, irritación sensorial, sensibilidad, hipersensibilidad

Cuarenta y un voluntarios masculinos fueron expuestos durante 5 días (4 h por día) en un horario asignado al azar al grupo de control (0 ppm) y a concentraciones de formaldehído de 0,5 y 0,7 ppm y de 0,3 ppm con picos de exposición de 0,6 ppm, y a 0,4 ppm con picos de exposición de 0,8 ppm, respectivamente. Las exposiciones pico se efectuaron cuatro veces al día durante un período de 15 min de tiempo. La percepción subjetiva del dolor inducido por la aplicación nasal de dióxido de carbono sirvió como indicador de la sensibilidad a la irritación nasal sensorial. Los siguientes parámetros fueron examinados antes y después de la exposición: Valoración subjetiva de los síntomas y quejas, enrojecimiento de la conjuntiva, frecuencia de parpadeo, tiempo de ruptura de la película lagrimal autoinformado y tasas de flujo nasal. Además, se examinó la influencia de los factores de la personalidad en la puntuación subjetiva de los voluntarios. Se concluye que las concentraciones de formaldehído de 0,7 ppm durante 4 h y de 0,4 ppm durante 4 h con picos de 0,8 ppm durante 15 min no causaron efectos adversos relacionados con la irritación, y no se observaron diferencias entre los sujetos hipo e hipersensibles. Bibliografía: 59 referencias.

Truchon, G. et al.

## **EVALUATION OF OCCUPATIONAL EXPOSURE: COMPARISON OF BIOLOGICAL AND ENVIRONMENTAL VARIABILITIES USING PHYSIOLOGICALLY BASED TOXICOKINETIC MODELING**

(Evaluación de la exposición laboral: comparación de variables biológicas y ambientales utilizando modelado toxicocinético basado en fisiología (PBPK))

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 2, pp. 157-165](#)

Control biológico, ambiente, control, variabilidad, fisiología, modelos, Monte Carlo, simulación, vida media, indicadores biológicos

Estudio para caracterizar la variabilidad biológica asociada a 18 biomarcadores utilizados en el control biológico en lugares de trabajo y comparar así dicha variabilidad con la que se obtiene al llevar a cabo un control ambiental. Para ello, se evalúan las variabilidades intraindividuales, interindividuales y la variabilidad biológica total mediante un modelo PBTK y simulación de Monte-Carlo y dos grados de variabilidades para la exposición ambiental. Se halla una relación entre la variabilidad biológica y la vida media de los indicadores biológicos, ya que tanto la variabilidad intraindividual como la interindividual disminuyen al aumentar la correspondiente vida media del indicador en cuestión. Para un grupo de trabajadores, la variabilidad de los indicadores biológicos con una vida media superior a 10-15 horas es menos variables que su control ambiental. Bibliografía: 46 referencias.

Los resultados sugieren que las horas de trabajo actúan como un factor de estrés que se asocia con variaciones significativas en las concentraciones de cortisol en los días de trabajo. Los días no-laborables pueden contribuir a la reducción del estrés en los trabajadores que trabajan en horarios prolongados. Bibliografía: 44 referencias.

Marchand, A., Durand, P., Lupien, S.

## **WORK HOURS AND CORTISOL VARIATION FROM NON-WORKING TO WORKING DAYS**

(Horas de trabajo y variaciones del cortisol en los días laborables y no-laborables)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 5, pp. 553-559](#)

Horario, horario prolongado, estrés, trabajadores, cortisol, saliva, lugares trabajo, hogar

Se recogieron datos por cuestionario y muestras de saliva para el análisis del cortisol de 132 trabajadores del turno de día empleados en 13 centros de trabajo en Canadá. Los trabajadores que participaron proporcionaron 5 muestras de saliva al día (al despertar, 30 minutos después de despertar, a las 14:00, a las 16:00, y a la hora de acostarse) 3 veces (sábado, martes, jueves) durante una semana, para proporcionar medidas en el trabajo y fuera de él. Se estimaron modelos de regresión multinivel a partir de mediciones de cortisol en cada ocasión en un día en el nivel 1, días en el nivel-2 y trabajadores en el nivel 3.

Aizcorbe Sáez, J. M.

## **PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN**

*Pamplona: INSL, 2009.- 8 p. 30 cm*

(Ficha técnica de prevención; 27)

CDU 69 C6/48

<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/5D1F8117-9DEF-42C8-9330-3B8120C9AA68/146201/FTP27PlandeSyS.pdf>

Industria construcción, seguridad, salud, riesgos, prevención, protección, planes, fichas técnicas

CONTENIDO: Guía para el análisis, evaluación y control de riesgos. Listado de tareas. Listado de operaciones. Análisis de los componentes del riesgo. Evaluación inicial del nivel de riesgo. Medidas de prevención y protección. Evaluación final o residual de la eficacia de las medidas de prevención aplicadas. Elaboración del procedimiento de trabajo. Bibliografía.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

## **AUDITORÍAS EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

*[Murcia]: ISSL, 2013. - 2 p.; 30 cm*

(Ficha Divulgativa; FD-06)

CDU 614.8 C28/22

Disponible en: [http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721\\$m4580](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721$m4580)

Auditorías, riesgos, prevención, fichas

CONTENIDO: ¿En qué consisten las auditorías de sistemas de prevención de riesgos laborales? Tipos de auditorías. Objeto de la auditoría. Auditorías legales o reglamentarias. Auditorías internas o voluntarias. Normativa aplicable.

Muñoz Ruiz, C.

## **INTEGRACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

*Pamplona: INSL, 2012.- 6 p.; 30 cm*

(Ficha técnica de prevención; 39)

CDU 614.8 C28/39

<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/EF1224A4-E797-4B30-9ED7-E04C53A3F829/226030/FTP39IntegracionPRL.pdf>

Trabajo, riesgos, prevención, legislación, España

CONTENIDO: Base legal y conceptos básicos. Orientaciones prácticas para la integración de la prevención. Papel del Servicio de Prevención. Integración de la

prevención en el caso de las PYMES y microempresas.

Confederación Provincial de Empresarios de Santa Cruz de Tenerife

## **GUÍA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN CENTROS DOCENTES**

*Sta.Cruz de Tenerife: Confederación Provincial de Empresarios de Santa de Tenerife, [2007].- 61 p.; 30 cm*

CDU 614.8 C28/44

<http://ceoe-tenerife.com/documentos/GU%C3%8DA%20PRL%20EN%20CENTROS%20DOCENTES.pdf>

Escuelas, aulas, laboratorios, talleres, cocinas, cargas, enfermedades musculoesqueléticas, acoso, equipos, emergencias, evacuación, simulacros, incendios, primeros auxilios, transporte, niños, riesgos, prevención

CONTENIDO: ¿Qué es la prevención en Centros Docentes? Normativa aplicable. Riesgos docentes y medidas preventivas. Riesgos derivados del trabajo en el aula. Riesgos en laboratorios. Riesgos en talleres. Riesgos en cocinas. Manipulación de cargas. Trastornos musculoesqueléticos. Mobbing. Riesgos asociados al trabajo con equipos informáticos. Plan de autoprotección en un centro docente. Pasos para implantar el plan. Instrucciones para la evacuación de emergencia de un centro docente. Instrucciones para profesores durante evacuación de emergencia. Instrucciones para alumnos durante evacuación de emergencia. Resultados del simulacro en cada centro docente. Incendios. Tipos de fuego. Medios de extinción. Primeros auxilios. Consejos a tener en cuenta. Activación del sistema de emergencias. Contenido del botiquín. Transporte escolar.

López Mena, I.

## **LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES DESDE EL PUESTO DIRECTIVO**

*Pamplona: CEN, [2008].- 187 p.; 21 cm*

CDU 614.8 Lop

<http://www.prevencionnavarra.es/documentacion/descargas/La-prl-desde-el-puesto-directivo.pdf>

Accidentes, prevención, gestión, directivos, salud, promoción, buenas prácticas

CONTENIDO: Introducción. Generalidades. Gestión operativa de riesgos. Planificación. Ejecución. Control. Ajuste. Responsabilidades. Organismos públicos de control. Hacia un futuro próximo: la promoción de la salud. Anexo. Resumen: papel del directivo y buenas prácticas. Bibliografía.

Fernández García, R.

## **LAS VENTAJAS ECONÓMICAS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 103, pp. 40-45*

Empresas, salud, seguridad, riesgos, prevención, inversiones, costes, rentabilidad  
Invertir en PRL es la estrategia más rentable para una empresa. Contribuye a maximizar la productividad de los trabajadores, mejora el nivel de motivación, protege la imagen y el valor de la marca, disminuye el absentismo, reduce al mínimo de los costes imprevistos, proporciona unos métodos de trabajo más seguros. Para el autor, sin lugar a dudas, es una apuesta ganadora. El autor analiza en detalle las motivaciones y las ventajas para las empresas.

Menéndez-Abascal, R.

## **+ VIDA: EL PROYECTO PARA LA EXCELENCIA EN SEGURIDAD DE LAFARGE**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 104, pp. 38-42*

Salud, seguridad, riesgos, prevención, gestión, excelencia, empresas, buenas prácticas

En la empresa Lafarge la seguridad es un pilar fundamental de la sostenibilidad y ésta no puede ser alcanzada si no se puede salvaguardar la seguridad de todos y cada uno de los colaboradores. Por ello, han puesto en marcha el proyecto + Vida, para asegurar que su activo más importante, el capital humano, alcanza la excelencia en seguridad y no sufre ningún accidente.

Carazo Muriel, J. A.

## **CONFORAMA: GENTE "EXTRA-ORDINARIA" QUE HACE COSAS "EXTRA-ORDINARIAS"**

*Capital Hum, 2013, v. XXVI n. 272, pp. 40-48*

Empresas, trabajadores, motivación, clima laboral, política, casos prácticos  
Conforama, perteneciente al Grupo Steinhoff, es una de las principales multinacionales dedicada al equipamiento del hogar. Su oferta es integral, comercializa muebles, electrodomésticos de líneas blanca y marrón y todo tipo de complementos. Es líder indiscutible en Francia y en la Península Ibérica dispone de 25 tiendas con más de 85.000 m<sup>2</sup> de exposición. El año pasado superó la cifra de 1.000 empleados. Para celebrarlo llevó a cabo un proyecto que implicó a todos sus empleados españoles y portugueses. La iniciativa consistió en recoger anécdotas del día a día de tiendas y oficinas que se publicaron en el libro "Más

de 1.000 personas y muchas historias que contar". Son historias "extraordinarias" protagonizadas por empleados "extra-ordinarios". Todas ellas con alguna moraleja y alineadas con los valores de la compañía. El proyecto no es un hecho aislado, es consecuencia del clima laboral que reina en la empresa fruto de las políticas de recursos humanos que está poniendo en práctica la compañía.

Ibáñez Vercher, S.

## **LA GESTIÓN DEL TALENTO, PRIORIDAD DE LAS EMPRESAS TOP EMPLOYERS**

*Capital Hum, 2013, v. XXVI n. 272, pp. 60-64*

Empresas, trabajadores, bienestar, formación, talento

La última investigación realizada por CRF Institute en España revela que a pesar de la situación de recesión económica, las empresas certificadas como Top Employers intensifican el uso de prácticas de oferta de valor a sus empleados. Las compañías Top Employers utilizan más instrumentos de gestión del talento, consolidan su apuesta por el bienestar de los empleados, formalizan el desarrollo de carrera y han implantado una formación personalizada con metodologías novedosas. "El incremento de las empresas certificadas refleja su preocupación por el desarrollo de prácticas de Recursos Humanos excelentes que les garanticen una ventaja competitiva en el contexto de creciente competitividad y complejidad del entorno empresarial", explica Salvador Ibáñez, Country Manager de CRF Institute en España. En la investigación se valoran todos los aspectos de la propuesta de valor de las compañías a los empleados, como el desarrollo de carrera, el salario, los beneficios extrasalariales, las políticas de flexibilidad y bienestar, la formación o la cultura corporativa. En definitiva, se evalúan las políticas que marcan la diferencia entre aquellas compañías que cuentan con una oferta de valor al empleado.

Capital Humano

## **GESTIÓN DEL TALENTO: UN INTANGIBLE QUE MIDE EL ÉXITO Y LA EXCELENCIA**

*Capital Hum, 2013, v. XXVI n. 273, pp. 42-52*

Empresas, talento, gestión, formación, evaluación

La mayoría de las grandes empresas españolas tienen mecanismos de identificación y desarrollo del talento. Pero, cada una lo hace de forma distinta. Norman Broadbent ha llevado a cabo una investigación para identificar los principa-

les hitos de la gestión del talento en las empresas españolas. La clave comienza por definir qué se considera talento. La estrategia de desarrollo se basa en una batería de acciones formativas específicas. Pero, también hay barreras. La gestión de las expectativas, la implicación de la alta dirección y la falta de presupuesto son algunas de las más importantes. Para analizar los datos obtenidos se celebró un debate con la participación de directivos de algunas de las principales empresas, presentándose sus conclusiones.

Lamm, F. et al.

## **MANAGING OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH IN CULTURALLY DIVERSE SMALL BUSINESSES: A COMMENTARY**

(Gestión de la seguridad y la salud en el trabajo en pequeñas empresas culturalmente diversas: un comentario)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2013, v. 11 n. 1, pp. 3-17](#)

Empresas pequeñas, salud, seguridad, gestión, valores culturales, diversidad  
Se estima que más de 175 millones de personas, o el 3 por ciento de la población mundial, viven fuera de su país de origen. Mientras que esta diáspora tiene un impacto significativo en la demografía de la fuerza laboral, todavía hay una falta de evidencia documentada sobre la gestión de la salud y la seguridad laboral en empresas pequeñas culturalmente diversas. En respuesta a esta falta de pruebas, se formó un grupo internacional de investigación en 2009 para investigar la salud y la seguridad de los trabajadores culturalmente diversos y resolver las cuestiones metodológicas inherentes. El grupo de investigación ha comenzado a realizar una serie de estudios exploratorios ubicados en diferentes países y en diferentes jurisdicciones, centrándose principalmente en las empresas pequeñas. Este comentario proporciona una visión general de los temas y debates clave en la literatura existente y sugiere formas de avanzar. Concluye con un llamamiento sobre la necesidad de nuevos enfoques para la investigación y la gestión de las empresas pequeñas con diversidad cultural. Bibliografía: 77 referencias.

Gravel, S., Legendre, G., Rhéaume, J.

## **OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH IN SMALL BUSINESSES IN URBAN AREAS: THE NON-PARTICIPATION OF IMMIGRANT WORKERS**

(Seguridad y salud en el trabajo en las pequeñas empresas de zonas urbanas: la no-participación de los trabajadores inmigrantes)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2013, v. 11 n. 1, pp. 19-29](#)

Empresas pequeñas, salud, seguridad, gestión, trabajadores, migrantes, integración

Se llevó a cabo un análisis de la participación de los trabajadores como parte de un estudio más amplio sobre las estrategias para la gestión de la seguridad y la salud en las empresas pequeñas que contratan a trabajadores inmigrantes. El análisis se basó en entrevistas con aquellos que respondieron a las preguntas en nombre de los propietarios o gerentes de las empresas pequeñas, técnicos de prevención que asesoraban a dichas empresas, y cuestionarios completados por los trabajadores inmigrantes. Los resultados indicaron que los trabajadores inmigrantes, en comparación con los trabajadores de origen canadiense, recibieron menos capacitación inicial cuando fueron contratados y eran menos capaces de identificar los riesgos. Los trabajadores inmigrantes informaron a su empresario con menos frecuencia en caso de accidente y participaron menos en las investigaciones a raíz de un accidente. Muchos no tenían equipos de protección y, cuando el empresario lo proporcionaba a penas lo utilizaban. En general, se habían realizado esfuerzos insuficientes para proteger o informar a los trabajadores inmigrantes de sus derechos y obligaciones o para su integración en el lugar de trabajo. El estudio demuestra que sería útil que los directivos de la empresa apoyaran la gestión de la seguridad y la salud de los trabajadores inmigrantes y el cumplimiento de la normativa, así como que trataran de comprender los problemas subyacentes a la igualdad laboral y de la gestión en materia de seguridad y salud en el trabajo. Bibliografía: 28 referencias.

Hayman, J., Lamm, F., Anderson, D.

## **CULTURAL DIMENSIONS OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH IN THE NEW ZEALAND FISHING INDUSTRY: A STUDY OF SMALL FISHING BUSINESSES**

(Dimensiones culturales de la seguridad y la salud en la industria pesquera de Nueva Zelanda: un estudio de las pequeñas empresas pesqueras)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2013, v. 11 n. 1, pp. 30-44](#)

Industria pesquera, empresas pequeñas, salud, seguridad, gestión, trabajadores, valores culturales, diversidad

Este documento informa de los resultados de entrevistas realizadas a empresarios y trabajadores de la industria pesquera de Nueva Zelanda durante un período de tres años. El estudio se esfuerza por ampliar las perspectivas actuales de la investigación para incluir la seguridad en el trabajo y la percepción de salud de los que trabajan en empresas pesqueras, independientes d en el ambiente cultural de la industria pesquera de Nueva Zelanda. El estudio también trata de

examinar los obstáculos para la implementación de dos iniciativas gubernamentales sobre salud y seguridad (Safe Ship Management y FishSAFE) en la industria pesquera de Nueva Zelanda, que supuestamente tiene una sólida cultura preventiva y emplea a trabajadores de diversas etnias. Los resultados ponen de relieve el hecho de que las dimensiones culturales y programas de gobierno juegan un papel para influir en la "cultura de seguridad" de los pequeños barcos de pesca, y también las barreras para la implementación y el mantenimiento de las medidas de salud, como márgenes de beneficio cada vez más ajustados, presiones de tiempo y confusión en torno a los requisitos reglamentarios de seguridad laboral. Por último, se destacan las áreas que requieren una mayor investigación. Bibliografía: 45 referencias.

salud y seguridad podría mejorar la salud y la seguridad, a pesar de no existir un fuerte compromiso con las mejoras de la dirección. Se utilizó básicamente formación y apoyo al comité. Se observaron pequeños cambios positivos en el comportamiento en seguridad a través de dos cuestionarios y observaciones. Por otra parte, se observó el progreso sustancial en el grado de compromiso de los miembros del comité y los trabajadores en las actividades de salud y seguridad. A pesar de las aparentes mejoras en la participación de los trabajadores y de seguridad, la evidencia anecdótica sugiere que hubo poco cambio en el compromiso de la dirección con un programa de seguridad y salud eficaz. Bibliografía: 22 referencias.

Ravenswood, K. et al.

## **MISSING IN ACTION: BUILDING A CASE FOR CULTURALLY DIVERSE OHS COMMITTEES IN NEW ZEALAND HOTELS**

(Desaparecido en acción: un caso de comités de salud y seguridad culturalmente diversos en hoteles de Nueva Zelanda)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2013, v. 11 n. 1, pp. 45-60](#)

Hostelería, salud, seguridad, comités seguridad salud, participación, trabajadores, valores culturales, diversidad

Los autores presentan resultados de entrevistas en profundidad con los representantes de los trabajadores en los comités de seguridad y salud en el sector de la hostelería. Se trata el porqué estos comités pueden no ser eficaces para lo que se considera un sector con trabajadores cada vez más diversos, concluyendo que estos comités no se adecuan a las necesidades y representatividad de estos trabajadores diversos. Bibliografía: 57 referencias.

Seixas, N. S. et al.

## **INTERVENING AT THE BOTTOM: CAN A HEALTH AND SAFETY COMMITTEE INTERVENTION INFLUENCE MANAGEMENT COMMITMENT?**

(Intervenir desde abajo: ¿puede la intervención de un comité de salud y seguridad influir en el compromiso de la dirección?)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2013, v. 11 n. 1, pp. 61-78](#)

Salud, seguridad, comités seguridad salud, participación, trabajadores, migrantes, seguridad

Estudio de intervención realizado en una pequeña empresa de alto riesgo, con trabajadores inmigrantes latinos en gran medida, para determinar si el comité de

Llacuna Morera, J. et al.

## **FORMAR, COMUNICAR Y NEGOCIAR. APLICACIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

*Barcelona: Editorial UOC, 2013.- 198 p.; 21 cm*

ISBN 978-84-9029-816-9; CDU 378.4:614.8 Lla

Riesgos, prevención, adultos, formación, comunicación, nuevas tecnologías, comunicación no verbal, negociación

CONTENIDO: Introducción. La formación en prevención de riesgos laborales. La formación del adulto. Definición de objetivos docentes. La planificación del proceso de enseñanza. La evaluación y el espacio físico del proceso de enseñanza. La inserción de las nuevas tecnologías (NNTT) en la formación del adulto. Bibliografía. La comunicación en prevención de riesgos laborales. La comunicación en el adulto. La comunicación no verbal. Recursos para la comunicación no verbal. Bibliografía. La negociación en prevención de riesgos laborales. El conflicto en las organizaciones. Negociación. Bibliografía.

National Institute for Occupational Safety and Health (Estados Unidos)

## **RESEARCH COMPENDIUM. THE NIOSH TOTAL WORKER HEALTH PROGRAM: SEMINAL RESEARCH PAPERS**

(Compendio de la investigación. El programa de salud total del trabajador de NIOSH: trabajos trascendentales de investigación)

*Washington: NIOSH, 2012.- X, 203 p.; 30 cm*

(DHHS (NIOSH); 2012-146)

CDU 614(73) Nat

Disponible en: <http://www.cdc.gov/niosh/docs/2012-146/>

Seguridad, salud, promoción, programas, condiciones trabajo, costes, congresos, EE. UU., NIOSH, investigación.

CONTENIDO: Pasos para conseguir mejor salud laboral en Estados Unidos. Examinar el valor de integrar programas de promoción de la salud, de salud y seguridad en el trabajo. La economía de la integración de los programas de promoción de la salud y de prevención de accidentes y enfermedades.

Cavallé Oller, N. et al.

## **BASE DE DATOS INFOCARQUIM SOBRE EXPOSICIÓN LABORAL A AGENTES CMR**

[Seg Salud Trabajo, 2013, n. 72, pp. 20-25](#)

Cancerígenos, mutágenos, tóxicos, bases datos, información, neoplasias malignas, sustitución

nas, sustitución

En este artículo se presenta la base Infocarquim, ubicada en la web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), sobre agentes químicos CMR (cancerígenos, mutágenos y tóxicos para la reproducción) (<http://infocarquim.insht.es>). Su objetivo es ofrecer información a los técnicos de prevención sobre los sectores u ocupaciones donde pueden encontrarse agentes de estas características y también a los médicos, ya que permite conocer las neoplasias asociadas a cada agente, ocupación o sector. Asimismo, cuando esta información está disponible, propone alternativas a su uso, aplicando el principio de sustitución. Bibliografía: 20 referencias.

Arroyo Díaz, G.

## **PORTALES TEMÁTICOS DEL INSHT**

*Prevención, 2013, n. 204, pp. 50-57*

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, enfermedades músculo esqueléticas, protecciones personales, ergonomía, psicología, industria química, riesgos biológicos, transporte, conductores, trabajadores autónomos, industria agrícola, riesgos, prevención, portales, páginas web. El presente artículo pretende servir de ayuda para la difusión y utilización de los contenidos que pone a disposición de las empresas y usuarios el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), a través de la puesta en marcha de la unificación de portales de prevención de riesgos laborales y mostrar su contenido de forma resumida. En los mismos se puede encontrar información específica acerca de temas muy presentes en el mundo laboral y que permiten de forma rápida y sencilla conocer los aspectos fundamentales (métodos de valoración, artículos, legislación, consultas técnicas, aplicaciones, etc.) acerca de: trastornos musculoesqueléticos, equipos de protección individual, ergonomía, protección salud laboral, psicología, riesgo químico, riesgos biológicos, transportista autónomo y sector agrario. A todos estos portales temáticos se puede acceder desde la dirección Web:

<http://www.insht.es/portal/site/Insht/menuitem.1f1a3bc79ab34c578c2e8884060961ca/?vgnnextoid=82d906bed681a210VgnVCM1000008130110aRCRD&vgnnextchannel=854e6062b6763110VgnVCM100000dc0ca8c0RCRD> .

Guillén Subirán, C.

**COACHING: UNA HERRAMIENTA EFICAZ PARA MEJORAR LA SALUD EN EL TRABAJO**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2013, n. 105, pp. 48-51

Trabajadores, salud, seguridad, coaching, objetivos

El coaching es una herramienta que favorece el cambio y ayuda a conseguir objetivos laborales y personales. Promueve cambios cognitivos, emocionales y conductuales que facilitan el logro de metas y el incremento del rendimiento ya sea en el trabajo o en el ámbito personal. Aunque son todavía pocos los trabajos de coaching centrados específicamente en el campo de la prevención de riesgos laborales y de la salud laboral, son muchas las posibilidades de este método para promover comportamientos y hábitos saludables en los trabajadores y para ayudarles a conseguir sus metas en relación a aspectos concretos que tienen que ver con su seguridad y con su salud en el entorno de trabajo. Bibliografía: 7 referencias.

Gómez Etxebarria, G.

**PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE PERSONAS**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2013, n. 105, pp. 52-62

Plataformas elevadoras móviles, personas, tipos, riesgos, trabajadores, formación, inspección, mantenimiento

Este consultorio versa sobre las plataformas elevadoras móviles de personas, contemplando aspectos sobre las características que deben reunir y su utilización y mantenimiento haciendo referencia específica a los riesgos y las medidas preventivas. Las plataformas elevadoras de personas o plataformas aéreas de trabajo son los equipos más importantes para habilitar el trabajo de personas en altura. Sustituyen frecuentemente a los medios de protección colectiva tradicionales como las escaleras, los andamios, pasarelas y otros. Su utilización es muy diversa. Sirven para llevar a cabo trabajos de acondicionamiento de fachadas y tejados, para labores de instalación y conservación de alumbrado, para colgar adornos de navidad, para la poda de árboles en general, para todo tipo de trabajo de altura en obras de construcción, para trabajo de bomberos, para la construcción naval, así como para trabajos en el interior o exterior de centros con procesos productivos. El empleo de las plataformas elevadoras móviles de personas supone un avance importante respecto a los trabajos en altura, ya que las mismas son mucho más seguras que los medios o equipos tradicionales. Las consultas se refieren a los tipos de plataformas elevadoras, su utilización y riesgos, y a las inspecciones y medidas preventivas.

Dittrich, W. H. et al.

**GESUNDHEITSKOMPETENZ IN DER LEHRERINNENBILDUNG 1: EIN NEUER ANSATZ ZUR PRÄVENTION IN DER SCHULE**

(Competencias de salud en la formación continua de los profesores 1: un nuevo enfoque para la prevención relacionados con la salud en las escuelas)

*Zbl Arbeitsmed*, 2013, v. 63 n. 1, pp. 24-32

Educación primaria, profesores, seguridad, salud, formación, programas

Los autores proponen la necesidad y estructura de un diploma nuevo de "competencias de salud en la formación continua de los profesores" (alfabetización sanitaria en el maestro, GiL), una parte obligatoria de formación del profesorado de primaria en los próximos años, que debe ser considerada como un paso importante hacia una escuela saludable para todos. Estudios recientes confirman que la salud de profesores y alumnos está en riesgo. En este contexto se han desarrollado los nuevos programas de estudio para el nuevo certificado. Los problemas de salud de maestros y alumnos pueden resolverse a través de medidas preventivas y la escuela saludable puede influir en el desarrollo de la escuela en general. Las competencias, que los estudiantes o profesores de primaria adquieren con los programas de estudio de este certificado mejoran no sólo su propia salud sino también la de sus alumnos. Bibliografía: 35 referencias.

Brasseur, G.

**ÉTABLISSEMENT DE SOINS. AU-DELÀ DU SIMPLE GESTE**

(Establecimientos sanitarios. Más allá del simple gesto)

[\*Trav Séc\*, 2013, n. 740, pp. 34-35](#)

Personal sanitario, trabajadores sanitarios, formación, carga física, riesgos, prevención

La prevención de los riesgos relacionados con la actividad física dentro de la Policlínica Bordeaux, debe permitir a todos tomarse un tiempo para reflexionar sobre las distintas tareas. La empresa se inscribió en una política de prevención global deseada por la dirección de recursos humanos para ayudar a los trabajadores a cuidar de ellos mismos.

**Nota:** Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos \*\*\*

## Noviembre 2013

### \*\*\*XXI Simposio internacional "Trabajo a turnos y tiempo de trabajo"

4 – 8 noviembre, Bahía (Brasil)

*Información:*

E-mail: [shiftwork2013@usp.br](mailto:shiftwork2013@usp.br)

Web: <http://www.fsp.usp.br/shiftwork2013/>

### La gran cita sobre seguridad y salud en el trabajo

5 – 6 noviembre, Montréal, Québec, (Canadá)

*Información:*

Secrétariat du Grand Rendez-vous SST- Bureau des inscriptions, QVC-Inscript, 210, rue Lee, bureau 275, Québec (Québec) G1K 2K6, Canadá.

Tél. : 1 866 423-3555

E-mail: [grandrendez-vous@gvc.qc.ca](mailto:grandrendez-vous@gvc.qc.ca)

Web: <http://grandrendez-vous.com/>

### A+A 2013

#### Protección personal, seguridad industrial y salud laboral

5 – 8 noviembre, Düsseldorf (Alemania)

*Información:*

Veranstalter Messe Düsseldorf GmbH, Messeplatz, 40474 Düsseldorf, Alemania.

Tel.: +49 (0)211 45 60 01. Fax : +49 (0)201 36547 325.

Web: [www.messe-duesseldorf.de](http://www.messe-duesseldorf.de)

### \*\*\*Coloquio internacional sobre confort en el trabajo

7 – 8 noviembre, Nanterre La Défense (Francia)

*Información:*

E-mail: [confortautravail@gmail.com](mailto:confortautravail@gmail.com)

Web: <http://confortautravail.weebly.com/index.html>

### Presente y futuro de la prevención

8 de noviembre, Ourense (España)

*Información:*

Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral, Calle de Villaamil e Castro, s/n, 32872 Ourense, España.

Tel.: 988 386 395. Fax: 988 386 222

E-mail: [issga.formacion@xunta.es](mailto:issga.formacion@xunta.es)

Web: [www.issga.es](http://www.issga.es)

### Gestión de los riesgos ergonómicos a partir de la organización en el trabajo

12 de noviembre, Logroño, La Rioja (España)

*Información:*

Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL), C/ Hermanos Hircio, 5. 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 29 18 01. Fax. 941 29 18 26

E-mail: [irsal@larioja.org](mailto:irsal@larioja.org)

Web: [www.larioja.org/trabajo](http://www.larioja.org/trabajo)

### Iluminación, ergonomía visual e implicaciones musculoesqueléticas

13 – 15 noviembre, Estocolmo (Suecia)

*Información:*

Annika Bärlund, NIVA. Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 30 474 2333.

E-mail: [annika.barlund@ttl.fi](mailto:annika.barlund@ttl.fi)

Web: [www.niva.org](http://www.niva.org)

### Seguridad en la construcción: evolución y experiencias

15 de noviembre, A Coruña (España)

*Información:*

Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral, Calle Doutor Camilo Veiras, nº 8, 15006 A Coruña, España,

Tel.: 981 182 329. Fax: 981 182 332

E-mail: [issga.formacion@xunta.es](mailto:issga.formacion@xunta.es)

Web: [www.issga.es](http://www.issga.es)

**Nota:** Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos \*\*\*

**\*\*\* Coloquio sobre calida de aire de interiores Primequal: causa, efectos, prevención y gestión**

19 – 20 noviembre, La Rochelle (Francia)

*Información:*

Web: [http://www.primequal.developpement-durable.gouv.fr/index.php?v=seminaires\\_futurs&seminaire=17](http://www.primequal.developpement-durable.gouv.fr/index.php?v=seminaires_futurs&seminaire=17)

**XXIII Jornada de la Societat Catalana de Seguretat i Medicina del Treball**

21 de noviembre, Barcelona (España)

*Información:*

**SUPORT SERVEIS**, C. Calvet, 30, 08021 Barcelona, España.

Tel. 93 201 75 71

E-mail: [info@suportserveis.com](mailto:info@suportserveis.com)

Web: [www.suportserveis.com](http://www.suportserveis.com)

## Diciembre 2013

**Los trastornos musculoesqueléticos: El método ERGOPAR como enfoque preventivo y participativo**

13 de diciembre, Alicante (España)

*Información:*

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT) - Alicante, C/ HONDÓN DE LOS FRAILES, 1, 03005 Alicante, España.

Tel.: 965934923. Fax: 965934940

E-mail: [sec-ali.invassat@gva.es](mailto:sec-ali.invassat@gva.es)

Web:// [www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

## Enero 2014

**\*\*\* Trabajo, salud y bienestar: integrar el bienestar y la salud y seguridad en el trabajo en el lugar de trabajo**

27 – 29 enero, Boston (EE.UU.)

*Información:*

Peter Bretton,

Tel.: (617) 432-2041.

E-mail: [pbretton@hsph.harvard.edu](mailto:pbretton@hsph.harvard.edu)

Web:// [https://ecpe.sph.harvard.edu/programs.cfm?](https://ecpe.sph.harvard.edu/programs.cfm?CSID=WHW0912&pg=cluster&CLID=1)

[CSID=WHW0912&pg=cluster&CLID=1](https://ecpe.sph.harvard.edu/programs.cfm?CSID=WHW0912&pg=cluster&CLID=1)

## Febrero 2014

**\*\*\* Conferencia internacional sobre la prevención y la vigilancia de las enfermedades asociadas al amianto**

11 – 13 febrero Espoo (Finlandia)

*Información:*

Helsinki Asbestos 2014 Secretariat, Finnish Institute of Occupational Health, Ms Solveig Borg, Topeliuksenkatu 41 a A, FI-00250 Helsinki, Finlandia.

Tel: +358 30 474 2900

E-mail: [helsinkiasbestos2014@ttl.fi](mailto:helsinkiasbestos2014@ttl.fi)

Web: [http://www.ttl.fi/en/international/conferences/helsinki\\_asbestos\\_2014/Pages/default.aspx](http://www.ttl.fi/en/international/conferences/helsinki_asbestos_2014/Pages/default.aspx)

## BIOCIDAS

Los biocidas son necesarios con fines de control de los organismos nocivos para la salud humana o animal y de control de los organismos dañinos para los materiales naturales o manufacturados; sin embargo, pueden implicar riesgos para las personas, los animales y el medio ambiente, debido a sus propiedades intrínsecas y a las pautas de uso correspondientes.

De ahí la promulgación del Reglamento (UE) 528/2012 del Parlamento Europeo y del Consejo de 22 de mayo de 2012 relativo a la comercialización y el uso de los biocidas que entró en vigor el día 1º de setiembre de 2013. En él se define un biocida como *“toda sustancia o mezcla, en la forma en que se suministra al usuario, que esté compuesto por, o genere, una o más sustancias activas, con la finalidad de destruir, contrarrestar o neutralizar cualquier organismo nocivo, o de impedir su acción o ejercer sobre él un efecto de control de otro tipo, por cualquier medio que no sea una mera acción física o mecánica”*.

Según esta definición, y tal como indica el propio Reglamento en su Anexo V, los biocidas se clasifican en cuatro grandes grupos: *desinfectantes* (excluyen los biocidas de limpieza que no persiguen un efecto biocida, incluidos los detergentes líquidos y en polvo y productos similares); *conservantes* (en principio este tipo de productos solo abarca los destinados a prevenir el crecimiento de microbios y algas); *plaguicidas*; y *otros biocidas* (antiincrustantes y líquidos para embalsamamiento y taxidermia).

Quedan fuera del ámbito de aplicación de este reglamento un buen número de biocidas que, en el ámbito de la Unión Europea, ya han sido objeto de una reglamentación específica cuya vigencia se mantiene. Una de las más importantes es la de los productos fitosanitarios, que continúan regulados según lo dispuesto en el Reglamento 1107/2009 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 21 de octubre de 2009. También quedan excluidos otros biocidas que disponen de reglamentación específica, como los medicamentos humanos y veterinarios.

El objetivo del Reglamento es mejorar la libre circulación de biocidas dentro de la Unión Europea y asegurar un elevado nivel de protección de la salud humana y animal y del medio ambiente, fundamentándose en el principio de cautela, para garantizar que la producción y comercialización de sustancias activas y biocidas en el mercado no tenga efectos nocivos en la salud humana o animal ni efectos inaceptables en el medio ambiente, prestando al mismo tiempo particular atención a la protección de los grupos vulnerables

El reglamento sustituye a la Directiva 98/8/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, que estableció normas sobre la comercialización de biocidas dentro de la Comunidad, adaptando dichas normas atendiendo a la experiencia adquirida, y en particular al informe sobre los siete primeros años de su aplicación, presentado por la Comisión al Parlamento Europeo y al Consejo, donde se analizan los problemas que plantea dicha Directiva y sus deficiencias. El hecho de que la nueva norma sea un reglamento, que debe cumplirse en sus propios términos sin que sea posible adaptación alguna por parte de los Estados miembros, como ocurre con las directivas, garantiza que los requisitos legales se aplican al mismo tiempo y de manera armonizada en toda la Unión y permite establecer normas claras, pormenorizadas y directamente aplicables.

El reglamento asigna a la Agencia Europea de Sustancias y Preparados Químicos determinadas tareas relativas a la evaluación de sustancias activas y a la autorización en la Unión de determinadas categorías de biocidas, para lo cual se creará, dentro de la Agencia, un Comité de Biocidas.

## BIBLIOGRAFÍA

BERTHET, A. et al.

**A detailed urinary excretion time course study of captan and folpet biomarkers in workers for the estimation of dose, main route-of-entry and most appropriate sampling and analysis strategies**

[Ann Occup Hyg, 2012, v. 56 n. 7, pp. 815-828](#)

COCCO, P. et al.

**Lymphoma risk and occupational exposure to pesticides: results of the Epilymph study**

*Resumen en:* [Occup Environ Med, 2013, v. 70 n. 2, pp. 91-98](#)

FAÑANAS, R.

**Biocidas ecodiseñados**

*AENOR Rev Normalización Certificación, 2012, n. 272, pp. 40-43*

FERNÁNDEZ CAROU, L.

**Intoxicaciones, acción sindical y prevención colectiva**

[Por Experiencia, 2011, n. 53, pp. 15](#)

GLASS, D. C. et al.

**Risk of childhood acute lymphoblastic leukaemia following parental occupational exposure to pesticides**

*Resumen en:* [Occup Environ Med, 2012, v. 69 n. 11, pp. 846-849](#)

HAN, D.-H.

**Airborne concentrations of organophosphorus pesticides in Korean pesticide manufacturing/formulation workplaces**

[Ind Health, 2011, v. 49 n. 6, pp. 703-713](#)

ISMAIL, A. A., BODNER, T. E.

ROHLMAN, D. S.

**Neurobehavioral performance among agricultural workers and pesticide applicators: a meta-analytic study**

[Occup Environ Med, 2012, v. 69 n. 7, pp. 457-464](#)

KOUTROS, S. et al.

**Risk of total and aggressive prostate cancer and pesticide use in the agricultural health study**

[Am J Epidemiol, 2013, v. 177 n. 1, pp. 59-74](#)

LOZIER, M. J. et al.

**Determinants of atrazine contamination in the homes of commercial pesticide applicators across time**

*Resumen en:* [J Occup Environ Hyg, 2012, v. 9 n. 5, pp. 289-297](#)

LOZIER, M. J. et al.

**Personal air sampling and risks of inhalation exposure during atrazine application in Honduras**

*Resumen en:* [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 4, pp. 479-488](#)

MACFARLANE, E. et al.

**Suicide in Australian pesticide-exposed workers**

[Occup Med, 2011, v. 61 n. 4, pp. 259-264](#)

MANDEL, J. S., ADAMI, H.-O., COLE, P.

**Paraquat and Parkinson's disease: an overview of the epidemiology and a review of two recent studies**

*Resumen en:* [Regul Toxicol Pharmacol, 2012, v. 62 n. 2, pp. 385-392](#)

PATIL, M. K. et al.

**Cholinesterase levels and morbidity in pesticide sprayers in North India**

[Occup Med, 2011, v. 61 n. 7, pp. 512-514](#)

POVEY, A. C. et al.

**Acute ill-health in sheep farmers following use of pesticides**

[Occup Med, 2012, v. 62 n. 7, pp. 541-548](#)

RODRÍGUEZ SUÁREZ, M. M.

**Cáncer en los trabajadores del sector de la madera**

[Asturias Prev, 2011, n. 18, pp. 22-27](#)

RODRIGUEZ, T. et al.

**Assessment of long-term and recent pesticide exposure among rural school children in Nicaragua**

*Resumen en:* [Occup Environ Med, 2012, v. 69 n. 2, pp. 119-125](#)

ROJAS-GARCÍA, A. E. et al.

**Hematological, biochemical effects and self-reported symptoms in pesticide retailers**

*Resumen en:* [J Occup Environ Med, 2011, v. 53 n. 5, pp. 517-521](#)

ROTHER, H.-A.

**Preventing the risks of occupational pesticide poisoning in Africa through innovative information networking**

*Disponible en:* [Afr Newsl Occup Health Safety, 2011, v. 21 n. 2, pp. 24-27](#)

SUSNIK, M.

**Chemikalienrechtliche Schnittstellen!**

*Sichere Arbeit, 2011, n. 1/2, pp. 33-37*

THOMPSON, T. et al.

**Copper levels in buccal cells of vineyard workers engaged in various activities**

[Ann Occup Hyg, 2012, v. 56 n. 3, pp. 305-314](#)

VINSON, F. et al.

**Exposure to pesticides and risk of childhood cancer: a meta-analysis of recent epidemiological studies**

*Resumen en:* [Occup Environ Med, 2011, v. 68 n. 9, pp. 694-702](#)

WAGGONER, J. K. et al.

**Pesticide use and fatal injury among farmers in the Agricultural Health Study**

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 2, pp. 177-187](#)

ZARN, J. A., ENGELI, B. E., SCHLATTER, J. R.

**Study parameters influencing NOAEL and LOAEL in toxicity feeding studies for pesticides: Exposure duration versus dose decrement, dose spacing, group size and chemical class**

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2011, v. 61 n. 2, pp.243-250](#)

## NOTAS

- Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: [ergabib@insht.meys.es](mailto:ergabib@insht.meys.es) . Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a [ergabib@insht.meys.es](mailto:ergabib@insht.meys.es) indicando suscripción\* en el apartado Asunto.
- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 30 de septiembre de 2013.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la [página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo](#)

---

*\*Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a lo previsto en la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, así como en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre , de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.*