

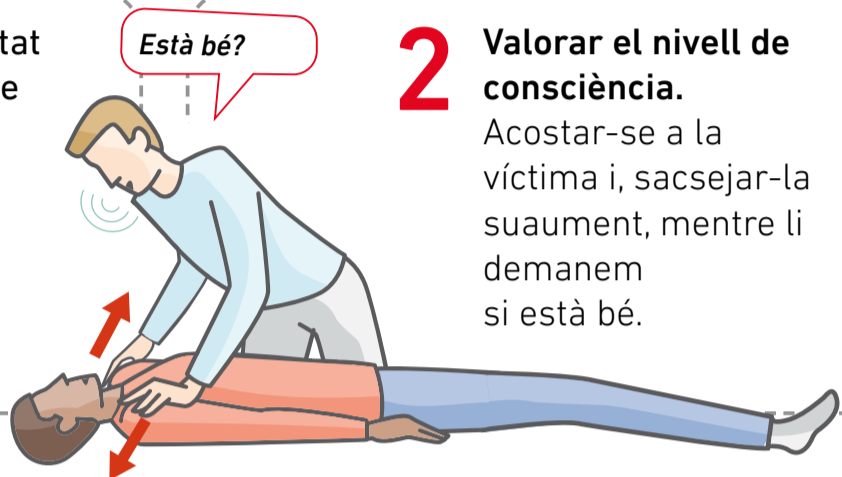
RCP Bàsica

La reanimació cardiopulmonar (RCP) és el conjunt de maniobres essencials per substituir la circulació i la respiració, mantenir les funcions cerebrals i aconseguir la recuperació de la víctima que està patint una aturada cardiorespiratòria. A continuació t'ensenyarem els **passos que s'han de seguir per fer una RCP Bàsica**.



1 Garantir la seguretat del reanimador i de la víctima.

Tenir especial cura quan s'està en ambients externs, com el carrer.



2 Valorar el nivell de consciència.

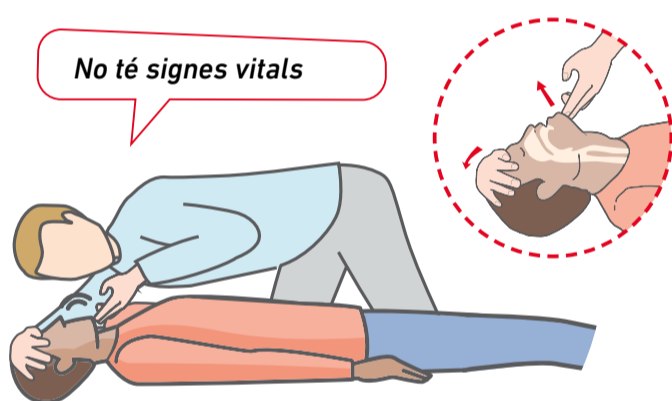
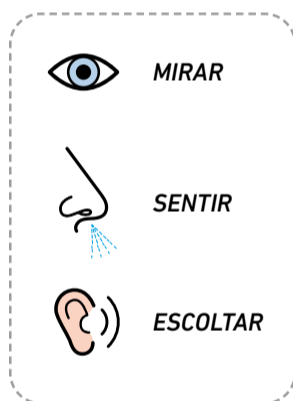
Acostar-se a la víctima i, sacsejar-la suaument, mentre li demanem si està bé.

3

Sol·licitar ajuda i avisar els serveis d'emergència. Trucar al 112 o 061. Si cal, un operador pot guiar en la reanimació d'una manera adequada (RCP telefònica).

4 Obrir la via respiratòria i valorar la respiració.

Es fa la maniobra front - barbata per aconseguir l'obertura de la via respiratòria. A continuació, mirarem, sentirem i escoltarem un màxim 10 segons per comprovar si la víctima respira normalment.



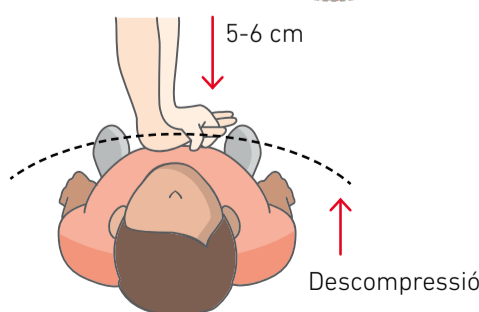
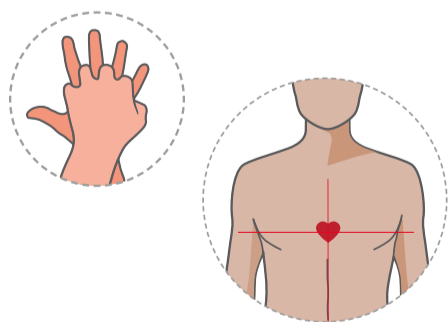
Si la víctima **respira** la col·locarem en posició lateral de seguretat i es demanarà ajuda.

A l'espera de l'arribada de l'ajuda especialitzada, anirem reavaluant la víctima de manera periòdica.



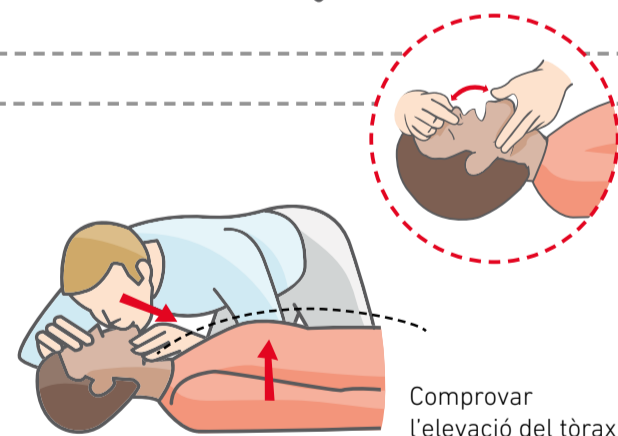
Si la víctima **no respira**, continuar amb la resta de maniobres de reanimació cardiopulmonar.

5 Aplicar compressions toràciques. Ràpidament s'inicien tantes de 30 compressions.



6 Fer la respiració boca-boca.

A continuació, es procedirà a tornar a obrir la via respiratòria mitjançant la maniobra front-barbata, i es faran 2 respiracions mitjançant la tècnica del boca-boca.



Continuar amb seqüències de 30 compressions i 2 respiracions (anomenat el cicle de 30:2). No s'han d'interrompre les compressions durant més de 10 segons per administrar ventilacions.

7 Continuar amb la reanimació.

Continuar fins que arribi ajuda especialitzada o bé la víctima comenci a despertar-se i respiri amb normalitat.

