

Cadena de supervivencia

¿Cómo actuar frente a una situación de parada cardiorrespiratoria?

La cadena de supervivencia es el conjunto de medidas regladas y secuenciales que tenemos que seguir para actuar correctamente a la hora de atender a una persona que ha sufrido una parada cardiorrespiratoria (PCR).

A continuación os mostramos los **cuatro eslabones que hay que seguir**.

1

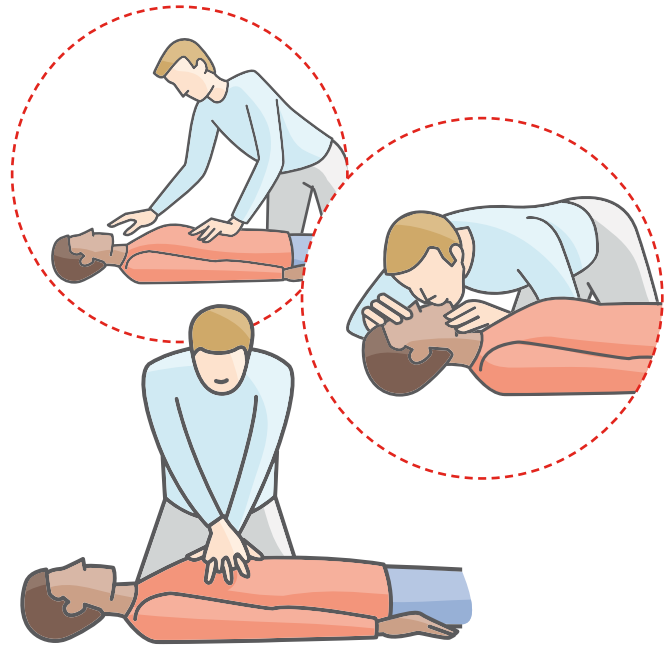


Reconoce la **situación de PCR** y da la **señal de alarma** solicitando **ayuda** llamando al 112 o al 061.

El 112 es el número gratuito de emergencias para toda Europa, y en algunas comunidades españolas se utiliza el 061.

2

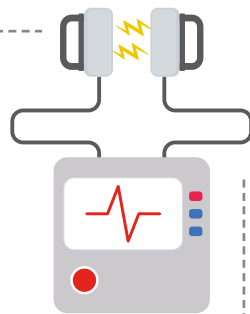
Inicia rápidamente las medidas de **RCP básica precoz** para el mantenimiento de las funciones vitales perdidas.



Para ello, realiza compresiones sobre el centro del pecho de la persona atendida para comprimir el corazón y bombear sangre al resto del cuerpo y realizar la respiración artificial. Son las compresiones torácicas externas (CTE) y las respiraciones de rescate (ciclo 30:2).

3

Usa tan pronto como puedas la **desfibrilación eléctrica automática** (DEA).



Sigue las instrucciones que aparecen en el propio DEA para seguir manteniendo sus funciones vitales.

4

Servicios de emergencia sanitaria (SEM)

Serán ellos quienes continuarán con las tareas aplicando medidas de soporte vital avanzado (SVA) y cuidados post-RCP para poder trasladar a la persona afectada a una UCI y continuar con el tratamiento definitivo.

